

# BO & lev

*...på Helgeland*



Gratis avis fra Mosjøen og Omegn Boligbyggelag og MOBO Helgeland BBL

Høst 2019



**Høster delikatesser fra havets  
matfat.**

► *Side 4-5*

## Leder



Mo i Rana  
Morten Sæterhaug



Mosjøen  
Trond Arne Lund

## Høsten er her

Når dette skrives driver regnet mot vinduet, trærne vaier i vinden og høstløvet flakner av. Batteriene er ladet etter en fin sommer som riktignok startet med en illevarslende kald vår. De mange etter hvert innarbeidede festivalene i regionen kunne i år gjennomføres i fint sommervær. Festivalene har nå i likhet med kommunevalgkampen stilnet og høsten er her for fullt.

Sommeren er for mange kystliv og vi har i dette nummeret av Bo& Lev tatt en sveip gjennom noen av de mange tilbudene som Helgelandskysten har å bidra med. Kanskje kan det gi inspirasjon til at neste års ferie blir kortreist.

Innenfor våre sfærer ser vi at det foreslås ytterligere innstramninger i boligmarkedet. Finanstilsynet mener at boliglånsforskriften må endres. Grensen for maksimal gjeldsgrad reduseres fra 5 til 4,5 ganger brutto årsinntekt. Det betyr at en som tjener eksempelvis 500.000 kroner heretter får låne maksimalt 2,25 millioner kroner, mot tidligere 2,5 millioner.

Finanstilsynet foreslår også at den såkalte fleksibilitetskvoten reduseres til fra 10 prosent til 5 prosent. Det betyr at bankenes adgang til å gi lån til kunder utover 5 ganger inntekten innskrenkes fra 10 prosent til 5 prosent.

Bankene og finansinstitusjonene har adgang til å fravike grensen om maksimalt fem ganger inntekten i lån til låntakere som har en god økonomi og evne til å betjene gjelden.

Forslaget innebærer at mange, spesielt unge må snu i døra på vei inn i banken. Fra flere innen banknæringen pekes det på at dette vil ramme om lag 20.000 unge. Igjen er det slik at de med foreldre som har god nok økonomi til å hjelpe sine barn kommer seg inn i boligmarkedet. Den foreskrevne medisinen for å begrense husholdningenes gjeldsgrad har en ikke ubetydelig bivirkning. En usosial bivirkning. Alternativet blir da for mange et dyrt leiemarked der mulighetene til å spare opp egenkapital til boligkjøp blir svært vanskelig.

Til slutt minner vi styrene i boligselskapene om seminaret første helga i november. Her møtes vi fra hele regionen til kompetansepåfyll, erfaringsutveksling i en fin sosial sammenheng.

God lesning og fortsatt god høst!

## Inviterer til høstens styreseminar

**1.-3. november inviterer Mobo Helgeland og Mbbl til styreseminar på gamle, ærverdige Fru Haugans Hotell i Mosjøen. En faglig og sosial helg, midt mellom Mo i Rana, Sandnessjøen og Brønnøysund.**

**F**redag starter seminaret «Styret som team», med universitetslektor Nina Kramer Fromreide fra Nord Universitet. Fromreide foreleser også i relasjonsledelse og vil gi viktige verktøy for at styrearbeidet kan bli et teamarbeid og ikke bare styreleders ansvar.

Lørdag vil advokat Bjørn Immonen ved Nord Advokater informere litt om styrearbeid og styrets ansvar etter borettslovene. Her vil han blant annet gi beboerinformasjon, bruk av sosiale medier, hva kan og skal det informeres om, styrets tilgjengelighet for beboerne, varmpumper, platter, HMS, nyheter og lovendringer, økonomi, dugnad og personvern.

Juridisk rådgivning har alltid vært et populært innlegg på styreseminarene.

Forfatter Tor Martin Leines vil gi et skråblikk på Helgeland og forsikringsrådgiver Elisabeth Myhre vil gi litt informasjon om totalforsikring. Kvelden avsluttes i god tradisjon med festmiddag.

Søndag byr boligbyggelagene på aktiviteter i Mosjøen og informerer deretter litt om hva som er nytt.

Har du lyst til å delta på høstens styreseminar? Se fullt program og informasjon om påmelding på våre hjemmesider.



# Innhold



4-5



8-9



12-13

## 4-5 Høster delikatesser

De beste råvarene ligger på havets bunn.

## 8-9 I siktet

Emilie Kalkenberg går for plass på pallen.

## 10-11 Helgelandskysten

De hvite perlene ligger på rekke og rad.

## 12-13 Store naturopplevelser

Vega byr på luftige opplevelser og verdensarv.

## 14 Sjokoladedrøm

Heidi har flyttet inn på Sjokoladebryggo.

## 15 Kronikk

Det er smart å bo på Helgeland.

## 20-21 Nybygg

Tydelig miljøprofil på eksklusivt prosjekt.

## 24 Sandnessjøen hotell

Hotell med badeland, kultur-scene og kino under samme tak.

## 27 Smeltedigelen

Snart klart for nye, store kulturelle opplevelser.

## 28 Matdestinasjon

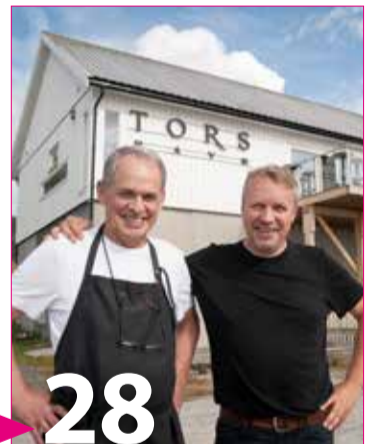
Torshavn med kortreist fangst.



14



24



28

Avis for Mosjøen og Omegn Boligbyggelag og MOBO Helgeland  
Høst 2019



Følg oss på Facebook!

**Ansvarlig utgiver:**  
MOBO Helgeland  
Tlf. 75 13 70 00  
mobo@mo.bbl.no  
**Mosjøen og Omegn Boligbyggelag**  
Tlf. 75 11 12 50  
mosjoen@bbl.no

**Redaksjonelt innhold, design og grafisk produksjon:**  
Mye i Media as, Strandgata 3 - 5,  
8626 Mo i Rana

**Redaksjonen:**  
Morten Sæterhaug, Trond-Arne Lund,  
Aina Tangstad, Rami Skonseng, Rune Furuhatt  
og Anette Fredriksen.

**Opplag:** 35.908

**Annonsebestilling:**  
Tor Anders Rasmussen, Mye i Media  
Tlf. 918 75 400  
tor.anders@myeimedia.no

**Pris for medlemskap finner du på:**  
www.moborana.no  
tlf. 75 13 70 00  
www.mosjoen.bbl.no  
tlf. 75 11 12 50



Fv. Marcus Grønfjell og Tom Lorentsen på Nesøya.

# Høster delikatesser fra naturens matfat

Helgelandskysten er et mekka for dykkere. Klart vann, store og små delikatesser og et rikt planteliv. En våt drøm for nasjonale og internasjonale yrkesdykkere som plukker kamskjell på Nesøya i Lurøy og Rødøy kommune.

**N**esøya er 14,5 km<sup>2</sup> stor, har cirka 120 hyggelige innbyggere, er omringet av holmer og skjær og har et mildt klima, året rundt. Øya har både landbruk, fiskebruk, skole, barnehage og en landhandel med bensin- og dieselfylling. Et paradys på jord, ifølge lokalbefolkningen. Foruten fiske- og krabbefiske, satser Jim Lorentsen, broren Tom og dykkerne deres på kamskjell. – Vi har de beste kamskjellene. De er store og søte, forteller Tom. Han har båt og kjører dykkerne inn og ut av kamskjellbankene som ligger spredt rundt holmer og skjær.

## PERFEKTE FORHOLD

Marcus Grønfjell er yrkesdykker og plukker kamskjell sammen med Tom. Etter endt dykk leveres delikatessene til Jim på mottaket. – Jeg er egentlig fra Mo i Rana og utdannet automatiker, men da jeg ikke fikk lærlingeplass bestemte jeg meg for å finne noe annet å gjøre i stedet for å begynne på ny utdanning. Jeg hadde en kompis som tok yrkesdykkerkurs utenfor Oslo. Han kjente Jim Lorentsen og satte meg i kontakt med ham. I tillegg hadde jeg tilfeldigvis en kompis som bodde på øya, så da passet det bra. Jobben datt på en måte bare i fanget mitt, sier

Grønfjell.

Nå har han sitt eget foretak og leier hus på Nesøya.

– Vi dykker hele året, men det er gjerne 2-3 måneder rundt jul og nyttår hvor det er lite dykking. Dette er grunnet mye storm og dårlig vær. Om vinteren har vi langt bedre sikt under vann, men det er kaldt i vannet og det er kaldt å komme opp av vannet. Om sommeren er det mer behagelig å dykke, men da er det ofte dårligere sikt i vannet og mye alger. Den beste tiden for høsting av kamskjell er egentlig om høsten. Nå er det helt perfekte forhold i vannet.

Grønfjell har bodd på øya i vel 2,5 år

og har tenkt å fortsette med det.

– Jeg trodde jeg var bygutt, men ser at jeg egentlig trives veldig godt her.

## ALLTID OPTIMISTER

Tom flyttet tilbake til Nesøya for 1,5 år siden etter en kort mannsalder i Mo i Rana. Nå har han et partrederi med egnet båt sammen med broren Jim. – Her på skjermen registrerer vi alltid hvor vi er og de røde prikkene viser hvor vi har vært. Når vi har vært et sted venter vi minst to år før vi drar tilbake til samme sted. Vi er opptatt av bærekraftig utnyttelse av naturressursene, sier Tom. Etter at de har plukket kamskjell må de

sende prøver til Mattilsynet én gang i måneden.

– Kamskjell er ikke like utsatt for miljøgifter som blåskjell. Vi har heldigvis aldri vært i nærheten av maksverdiene. I fjor var vi de eneste i Norge som ikke hadde giftstoffer i kamskjellene. Mange helgelendinger vet nok ikke selv hvor gode råvarer vi har langs kysten.

I fjor plukket de 50 tonn kamskjell. Dykkeren fester seg til en blåse slik at Tom skal klare å se hvor han er.

– Vi går vanligvis ned med 3-4 nett per mann. Vi er jo alltid optimister, sier Tom.

I hvert nett får man plass til 50 kilo kamskjell.

Noen dager har de to dykk per dag, og noen ganger har de tre dykk per dag. Det kommer an på vær og vind.

I en skjermet kamskjellbank dropper de skjellene slik at de kan hente dem om vinteren når stormene gjør det vanskelig å plukke andre steder.

– I Norge spiser man mye kamskjell om sommeren, mens andre steder i Europa er dette typisk vintermat, forklarer Tom.

#### EKSKLUSIV EKSPORTVARE

– Når vi finner et skikkelig bra område får jeg hjertebank, adrenalin og blir kortpustet. Det er så gøy. Så begynner jeg å se på hvor lang tid og luft jeg har, forklarer Marcus.

– De utenlandske dykkerne våre spør alltid om å få komme tilbake hit. De trives kjempegodt på Helgelandskysten. Det er i hovedsak britiske dykkere med erfaring fra kamskjellhøsting i Skottland. Han ene dykkeren er 65 år og skal være her i tre uker. Han driver aktivt for å stanse tråling i Skottland da dette

ødelegger havbunnen. Kontrasten til Helgelandskysten er stor. Han synes det er så vakkert her hos oss med mye liv under vann og store kamskjell, forteller Tom.

Mens dykkerne er under vann ser Tom både sel, vågahval og spekkhoggere fra båten.

– Det er en del sildestammer nord for øya, og dette er snacks for spekkhoggeren, sier han.

– Jeg husker en gang jeg dykket etter kamskjell, og da kom det en stor breiflabb etter meg. Jeg måtte kaste kamskjell etter den for å la meg være i fred. Steinbiten holder jeg meg også unna. Det er ikke vits i å erte på seg noen, sier Grønffjell.

De kamskjellene som leveres på mottaket, legges i vannkar slik at de får gått av seg litt sand. Deretter får de en klips på nebbet og sendes til de fineste restauranter i både Italia, Belgia og Nederland.

– Det selges mye kamskjell, men det er et vanskelig marked å komme seg inn på. Dette er ingen gullgruve, men jeg har trua på at vi skal få det til å gå. Så lenge man klarer å holde det i gang, sysselsette noen mennesker og tjene litt på det, så er det greit, forklarer Tom.

#### ROLIG ATMOSFÆRE

På Nesøya kommer man i kontakt med naturkreftene. Med utsikt over Trænfjorden kan man følge med på livsnæringa på øya.

– Det er egentlig ganske deilig å bo her ute. Det er sol og lite vind. Det er veldig avslappende. Det er sjelden man ser folk løpe for å rekke noe. Man kan styre arbeidsdagens og tempoet selv. Det er deilig, avslutter Grønffjell.



Kamskjell er en eksklusiv eksportvare fra regionen.



Yrkesdykker Marcus Grønffjell prøver råvarene.



Tom Lorentsen logger alle stedene de har plukket kamskjell.



**KUN  
1 LEDIG**



## Lappheia borettslag – nytt boligfelt på Skonseng Innflyttingsklar tomannsbolig på ett plan

Skonseng er et populært boligområde, spesielt for barnefamilier.

Stedet har blant annet nærbutikk, barnehage og skole.

Boligen er praktisk og lettstelt med tre soverom. Vindfanget har rikelig garderobeplass og inngang til bad og vaskerom. Boligen har åpen løsning mellom kjøkken og stue. Den skrå takhimlingen i stuen gir ekstra romfølelse. Uteplass og hage er lett tilgjengelig fra stua. Boligen har garasje med sportsbod. BRA 94,6 P-rom 91,1 kvm.

Pris/innskudd kr 1 481 000 • Fellesgjeld kr 2 214 000

• Felleskost. pr mnd kr 7 540 • Totalpris inkl omkost kr 3 720 000.

### KONTAKT

Susanne Møgster Dahle

Eiendomsmegler MNEF

Tlf: 901 76 857

E-post: [susanne@rede-eiendom.no](mailto:susanne@rede-eiendom.no)



BERNHARD OLSEN



Boarea: 64 m<sup>2</sup>, 4 rok

Pris: 2 248 000 SEK

# SÄLJSTART

## Hemavan – Söderbacken

### Parhus/Vid nya liften

Nu är det säljstart på fina och exklusiva parhus i Hemavan med mycket bra läge och fin utsikt över Mortsfjället och Jofjället.

Här har man 150 meter till liften / Ski-in/out/. Husen säljs nyckelfärdiga och är inflyttningsklara under hösten 2020. Husen byggs i fin stil med välvda tak och stor uteveranda samt bra plats för att parkera bilen. Invändigt håller man en hög standard. Vad sägs om stora härliga fönsterpartier mot fjällen och en hög takhöjd samt öppen rymlig planlösning? Givetvis är det trägolv i hela huset, helkaklat badrum med golvvärme, entré med klinkergolv och golvvärme. Tillval kan göras med bastu och kamin.



För mer information och bokning kontakta mäklare  
Jörgen Isacsson, [jorgen.isacsson@maklarringen.se](mailto:jorgen.isacsson@maklarringen.se)

 **mäklarringen**  
+4690149390. [www.maklarringen.se](http://www.maklarringen.se)

  
**Fjällkedjan**



Meieriet i Sandnessjøen er ikke helt nytt, men er modernisert og oppdatert til dagens standard.

## ► Med pallen i sikte

Emilie Kalkenberg (22) har flyttet til Lillehammer for å satse på skiskyting på heltid. Det kan hun gjøre takket være sponsorer som får hverdagen til å gå rundt. Deriblant MOBO.

– Nå er jeg faktisk snart på vei til min andre høydetrening. Denne gang i Frankrike. Der skal jeg trene og se hvordan kroppen responderer i høyden, med tanke på at det er kommet tre høydemesterskapet på rad. Først VM i skiskyting 2020 i Anterselva, Italia. I 2021 blir det VM i Pokljuka, Slovenia, og så blir det jo OL i Beijing i 2022, sier Kalkenberg.

Hun må trene i høyden for å møte forberedt. Mange av konkurrentene hennes bor i høyden.

– De italienske jentene var veldig sterke i fjor, men det ruller veldig hvem som ligger på topp ti. Det kommer mye an på dagsformen og alt skal klaffe. Det er det som gjør sporten så spennende.

#### REDUSERER REISEBELASTNINGEN

Kalkenberg kommer fra Kalkenberg på Skonseng, Mo i Rana.

– Jeg er født og oppvokst bare 500 meter fra nærmeste skiskytterbane. Jeg var nesten dømt til å begynne med skiskyting. I tillegg var pappa trener i klubben. Sett i ettertid så hadde jeg nok ikke noe annet valg enn å begynne med skiskyting.

Da hun var yngre drev hun også mye med ridning og fotball, og det var ikke før hun begynte på ungdomsskolen at hun bestemte seg for å satse på skiskytingen.

– Det ble veldig artig å se fremgang. Jeg var i en morsom treningsgruppe, og jeg ble veldig motivert av å slå guttene. Det gir en god mestringsfølelse når man får til et mål man har satt seg. Det er mye glede i måloppnåelse. Det har selvsagt vært både opp- og nedture, men oppturene har heldigvis veid opp for nedturene, forteller Kalkenberg.

Etter fjorårets sesong tok hun en vurdering for å se på hva som kunne forbedres og se på hva som tok unødvendig energi.

– Jeg har brukt veldig mye tid og energi på reising mens jeg bodde i Mo i Rana. Ved å flytte til Lillehammer, og litt nærmere Gardermoen, vil jeg forhåpentligvis redusere reisebelastningen en del. Da slipper jeg å ta de ekstra flyene, mellomlandinger og mye venting. Om vinteren reiser jeg hele tiden, og det har vært viktig for meg å redusere dette.

#### GOD OPPKJØRING

Nå satser Emelie på fulltid.



Emilie synes det er stas å ta treningsturer sammen med hunden Alpina.

– Jeg står opp klokken 07.30, spiser frokost og trener klokken 08.30. Da trener jeg stort sett i 2-3 timer. Deretter drar jeg hjem, dusjer, spiser lunsj, sover litt og trener igjen klokken 16.00 i cirka to timer. Deretter dusjer jeg igjen, lager middag og slapper av litt. Om kveldene er jeg ganske sosial med vennene mine og spiller frisbeegolf. Oppkjøringa mi så langt er bra. Jeg måtte bygge meg opp etter forrige sesong som ble ganske brutal for kroppens del. Nå bygger jeg den opp igjen for at den skal tåle mye trening, og har allerede satt nye personlige rekorder denne sommeren. Nå må jeg bare holde hodet kaldt i løpet av høsten for ikke å kjøre på for hardt.

Skiskyting er en kostbar idrett

og Kalkenberg er takknemlig for sponsormidlene.

– Jeg er helt avhengig av sponsorer for å kunne satse på idretten. Jeg må dekke reise, utstyr, tak over hodet og mat. Selv om hun har flyttet til Lillehammer representerer hun samme klubb som før, Skonseng UL.

– Jeg reiser jo hjem med jevne mellomrom. Jeg har trenerne mine som jeg har hatt siden jeg var lita og familien min på Mo, så de vil nok følge med på at jeg gjør det jeg skal gjøre.

#### STØRRE MILJØ

Kalkenberg trivdes veldig godt med å bo i Mo i Rana og følte at hun fikk god treneroppfølging.

– Man får mye god hjelp og støtte. Klubbmiljøet er ganske unikt i Mo i Rana. Der er det i tillegg klubb opp til seniornivå. Det som er mest utfordrende med å satse i Mo i Rana er først og fremst dårlig og kostbar infrastruktur. I tillegg kan det bli litt ensomt på dette nivået. Trenerne i Skonseng UL har æren for at jeg er der jeg er nå. De har hjulpet meg uvurderlig mye, men nå må jeg teste ut noe nytt for å ta det siste steget videre. Sosialt sett har jeg det bedre i Lillehammer. Her er det et langt større miljø.

Nå ser hun frem til OL i Beijing om 2,5 år. – Da ønsker jeg å være en mulig medaljekandidat, men jeg håper selvsagt å komme på pallen før det. Det er i hvert fall det jeg trener til.

Det blir mange mil på rulleski i løpet av en sommersesong, og da er det godt når sola tar følge på turene.



Det er viktig å være gjennomtrent om man skal hevde seg i medaljekampen i internasjonal toppidrett.



# Unn deg selv en kystopplevelse

Langs Helgelandskysten ligger herskapsboliger og andre sjarmerende overnattingssteder, som perler på snor.

**F**ra nord til sør, mellom holmer og skjær, ligger velbevarte kystperler. De inviterer til overnatting i herskapsboliger med historisk sus, lyden av bølgeskulp og kulinariske sjømatopplevelser.

## FRA FJØS TIL HERSKAPSBOLIG

Klokkergården ligger ved foten av landemerket Rødøyløva. Klokkergården er kjent for sin gjestfrihet og god, hjemmelaget mat i restauranten. I området rundt er det lagt til rette for fotturer, enten du liker hvite strender eller luftige fjelltopper.

Ta de små med i Eventyrskogen, på Bamsehuset eller la ungene fange fisk, krabbe og kråkeboller fra Dinas Fiskedam. Klokkergården ble oppført i 1904 som kommunens internatskole med bolig til rektor og lærere, og drevet frem til 1968. Deretter ble den stående og forfalle, og en periode ble den brukt som fjøs. Klokkergården var etterhvert i så dårlig stand at bygget burde blitt revet. Med knuste vinduer, møkk og høy så derimot Malin Arntzen og hennes familie et unikt potensial i det gamle huset som til tross for mangel på vedlikeholdt hadde en

solid tømmerkonstruksjon og steintak av høy kvalitet.

I dag fremstår bygget som herskkelig i et vakkert kystlandskap, og et populært stoppested for båtfolk som legger til kai ved marinaen like ved.

## FREDET AV RIKSANTIKVAREN

På Selsøyvik finner man nok en hvitmalt kystperle. Selsøyvik handelssted har utgjort et viktig knutepunkt på Helgelandskysten helt siden slutten av 1700-tallet. De eldste bygningene er over 200 år gamle og alle er fredet av Riksantikvaren. De har gjennomgått en

omfattende restaurering og tilbakeført i samme stil som de hadde på 1700-tallet. Med Rødøyløva i nord, Svartisen i øst og Hestmannen i sørvest, er det ingenting å si på utsikten.

Selsøyvik er et rolig sted hvor man kan nyte stillheten. Det er også et eldorado for kajakkpadling og fiske, og et perfekt stoppepunkt enten man er på øyhopping eller topptur.

I tillegg til sjarmerende overnatting, byr Selsøyvik på gjestehavn, landhandel og sommerkafé.

Selsøyvik handelssted ligger i den gamle Nordfahrløva, like nord for Polarsirkelen.



Klokkergården på Rødøya er et populært stoppested for helgelendinger, året rundt.



Etter at LurØ overtok herskapelige Røssøygården kan man bestille overnatting i majestetiske omgivelser.

### ÅPNET FOR ALLMENNHEITEN

I Lurøy kommune finner vi herskapelige og sagnomsuste Røssøygården. Hit kom Johanna og Edvard Strøm. De fikk ingen barn og da Johanna ble enke, ble gården solgt og brukt i forbindelse med sildefiske. Etter krigen ble huset brukt som aldershjem. I 1969 ble gården solgt til Risøy-familien som også drev fiskehandel, men ifølge sagnet sitter Johannas ånd i veggene. Onøyfolket hevder at det spøker i huset, og enkelte hevder å ha møtt Johanna i trappene. Etter mange år i Helgeland Sparebanks eie, ble den herskapelige boligen solgt til Wiggo Dalmo, Ørjan Skonseng, Thomas Alsgaard, Eivind Tverå, Ole Kristian

Johannessen og Freddy Johnsen som står bak selskapet LurØ. Nå har de åpnet dørene for besøkende, enten man ønsker en feriehelg, ønsker å kombinere overnatting og aktiviteter som kajakkpadling og fiske, strandliv eller dykking, jobbmøter i uformelle omgivelser rundt bålpannen på tunet eller venneturer.

Om man vil oppleve Helgeland på sitt vakreste, besøk en herskapsbolig i majestetiske omgivelser, nyt ferske delikatesser fra kystens matfat og senk pulsen. Helgelandskysten er full av hvite perler.



Gamle Selsøyvik Handelssted er en av perlene langs Helgelandskysten.

# Vilt og vidunderlig på Vega



Foto Ravnfloget via Ferrata/Vegatrappa: Gunnar Almlid

Liker du luftige utfordringer? Er du glad i store naturopplevelser, med utsikt til «verdens ende»? Da anbefales en tur til Vega, der du kan prøve deg på Vegatrappa og Ravnfloget Via Ferrata.

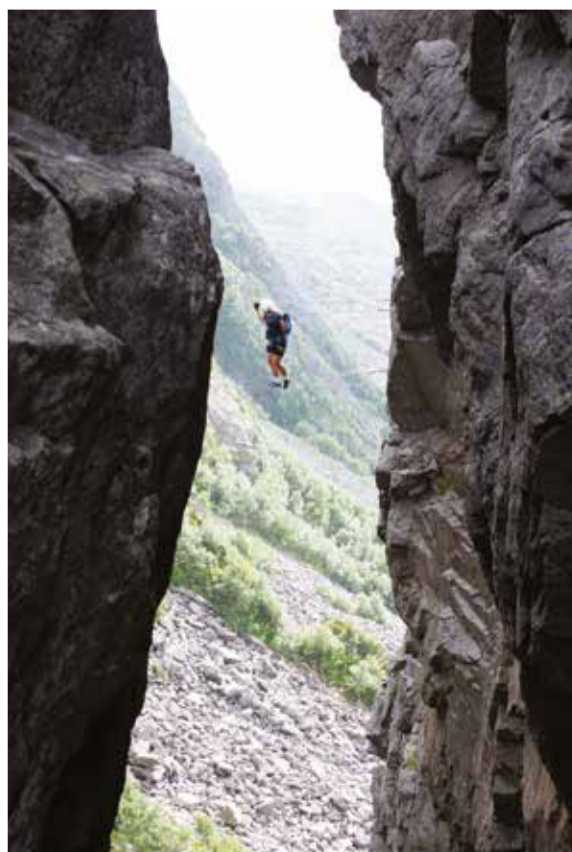
**G**unnar Almlid i selskapet Ravnfloget, som står bak prosjektet, forteller at det hele startet med en idé om å lage ei Via Ferrata som stakk seg litt ut.  
– Først måtte vi finne et fjell som egnet seg til ei slik klatreløype. Det er ikke alle fjell her på Vega som er like velegnet til et slikt formål.  
– Jeg kjenner godt til mange av de

andre via ferrataene i Norge, og visste hva som måtte til da vi begynte å planlegge her på øya. Det er en del «feller» man ikke må gå i, og disse var det greit å ha vært rundt omkring og erfart selv.  
– Det viktigste er at den er så artig og spenstig at det gir litt adrenalin i kroppen å ta turen gjennom løypa. Den må heller ikke være for lang eller

ta for lang tid, og så må det heller ikke være for langt inn til innfestepunkt, der man starter å klatre. Er det det, kan man begynne å bli sliten før selve klatreruta står for tur. Til slutt må det også være slik at det går greit å komme seg ned igjen.

**LUFTIG**  
Ravnfloget Via Ferrata er ei

spektakulær klatreløype som tar deg til toppen av Ravnfloget. Turen inn til løypa tar i underkant av 30 minutter, og vel fremme finner du to løyper, en «grønn» og en «svart», som møtes et stykke opp i fjellveggen. Underveis i klatringa er det to luftige rasteplasser der man kan nyte utsikten, som i seg selv er en opplevelse. Du er avhengig av guide og klatreutstyr for å ta turen,



som er både luftig og spennende, og kan være en utfordring både fysisk og psykisk. Løypa er godt sikret, og dette er en tur som kan gjennomføres av de aller fleste.

– Løypa avsluttes med ei «Nepalbru», og der går du på ei line over den store sprekken i fjellet. Dette er høydepunktet for de som liker en utfordring, men blir det for skummelt kan du avslutte turen før broen og følge en sti de siste meterne til toppen.

#### SAMARBEID PÅ TRAPPENE

Almlid forteller videre at de brukte profesjonelle krefter til både planleggingen av selve traséen, og til å bygge ferrataen. De stiftet et kommersielt selskap som inviterte til aksjetegning, og porteføljen ble fulltegnet på kort tid. I tillegg til dette og lånt kapital, har de også fått tildelt midler fra Innovasjon Norge. Totalt kostet det omlag 2,1 millioner kroner på å realisere Via Ferrataen, men veien ned gjensto.

– Vi så underveis at den boltede traséen ned ikke ville bli brukbar, og begynte å leke med idéen om å bygge ei trapp. Denne ønsket vi å kunne finansiere med gaver fra stiftelsesfond og private, og for at det skal være mulig må det være en ideell organisasjon som står bak, og ikke kommersielle krefter.

– Da kontaktet vi IL Vega, og de var villige til å stå som formell eier av Vegatrappa. I fellesskap begynte vi å se på hvordan trappa skulle bygges, og hvem som kunne bistå med det.

– For tida virker det som om vi er relativt «steingal» her i landet, men mange av trappene som bygges rundt omkring har en del utfordringer. Blant annet er forholdet mellom opp- og inntrinn ikke spesielt bra, og det gjør at de ikke blir gode å gå i.

Leder i IL Vega, John-Helge Breivik, forteller at det var viktig at trappa var noe som kom de aller fleste til nytte og glede.

– På Vega ønsket vi å bygge et anlegg som skal brukes av Vegværingene til mosjon og rekreasjon, og da må ei slik trapp være god for kroppen. Derfor ble konklusjonen at det skulle bygges ei trapp i tre.

#### SOLID OG NATURVENNLIG

Trappa ble bygd i materialet Møre Royal, skandinavisk furu foredlet på Nordmøre. Dette er et produkt med svært stabile egenskaper, lite og enkelt vedlikehold, samt en helt unik råtemotstand og dermed lang levetid. – Møre Royal er dessuten et trygt og godt valg for miljøet, og det var også viktig for oss.

– Vegatrappa er selvsagt ikke bare en vei ned etter en tur gjennom Via Ferrataen. Den er et fint alternativ hvis du vil opp til den fine utsikten mot Søla og hele verdensarvriket, uten klatring og guide.

– For å komme til trappa må du gå forbi storsteinen, en flott rasteplass, samt flere artige skulpturer langs løypa.

– Trappen er på 1358 trinn, så det er definitivt mulig å gå seg god og varm her. Siden 16. juni i år har vi passert 5000 besøkende, så det er allerede blitt en svært populær attraksjon. De ivrigste er oppe flere ganger i uka, så her har vi gjort et godt tiltak med tanke på folkehelsen også!

– Og for de som eventuelt måtte lure, hele trappa har rekkverk på begge sider, for sikkerhetens skyld, forteller Breivik.

Enten du velger klatreseler eller trappetrinn er Ravnfloget helt klart en anbefaling til alle som besøker Vega.



# Vakker verdensarv



Kulturlandskapet med ærfugltradisjonen er den viktigste årsaken til at Vegaøyen i 2004 ble skrevet inn på UNESCOs prestisjetunge liste over verdens natur- og kulturarv.

**M**idt i dette landskapet finner vi det nye verdensarvsenteret. Her får du lære om øyværingens liv, ærfugldriften og fiskerbondeliv.

#### ÆRFLUGDRIFT

Unescos verdensarvkomité skrev i sin begrunnelse at «Vegaøyen viser hvordan generasjoner av fiskere og bønder gjennom de siste 1500 år har opprettholdt en bærekraftig levemåte i et værhardt område nær Polarsirkelen, basert på den nå unike tradisjonen med ærfugldriften. Statusen er også en hyllest til kvinners bidrag til dunprosessen.» Ærfugltradisjonen vies naturlig nok størst oppmerksomhet i verdensarvsenteret, men her får man også et innblikk i andre deler av den rike natur- og kulturhistorien som finnes i øyverdenen. Her får du en sjanse til både å se, høre, smake og lukte verdensarven.

#### ET VARIERT PROGRAM

Senterleder Berit Martinussen forteller at selv om turistsesongen er unnagjort, skal det være mye aktivitet utover høsten og vinteren. – Dette er første gang vi gjør dette, så her må vi bare prøve oss frem! Vi tenker at vi må nå folk i alle aldre og med ulike interesser. – I sommersesongen er vi nok mest til for turistene, men vi ønsker også å være ei storstue for lokalbefolkningen. Det er fint at lag og foreninger kommer hit og har arrangementer sammen med oss. – Vi ønsker å samarbeide med foreninger og lag slik at senteret kan bli et møtested. Det er viktig at huset blir brukt! – Kan vi i tillegg være spennende for hele regionen er det jo topp. Det er mye spennende å oppleve på Vega!

#### HØY AKTIVITET

– I høst holder vi kurs i våtdrakt påklædning for de som ønsker å holde på med snorkling. Har du tatt dette kurset kan du leie drakt hos oss her på senteret, uten nødvendigvis å være med på våre snorkelsafarier.

– I oktober er det til nå kun ei helg som står på programmet. Fredag 18. oktober blir det kunst og fortellinger fra Tåvæ, og vi skal feire høsten med utgangarsodd fra Vegaøyen.

– Lørdag 19. og søndag 20. oktober kommer Vibeke Steinsholm hit og holder kurset «Enkel matlaging med tang og tare».

#### TRADISJONER OG TEKNIKK

– Lørdag 9. november blir det kurs der man kan lære å sy lammerull. Kurset er selvsagt for alle, men vi har først og fremst tenkt på de unge, og er et lavterskeltilbud for de som ikke har prøvd dette tidligere.

– Denne lørdagen holder senteret dessuten åpent for julegavehandel. – Da blir kontrasten stor til det som skal skje i Skaperverkstedet 23. og 24. november. Der får man lære å bygge sin egen drone fra bunnen av, litt 3D-design og 3D-printing. Aldersgrensen på kurset er 12 år, men kanskje kan dette fenge både barn, foreldre og besteforeldre?

– Her har vi en erfaren kursholder fra Oslo, Henning Pedersen, med på laget. Han er Guinness rekordholder i droneflyvning.

– Samme søndag kommer Barnas Turlag for å pynte Verdensarvsenteret til jul, og det gleder vi oss til.

– Vi holder åpen butikk 5.–7. desember, og lørdag samme helg blir det T-skjorte-workshop i Skaperverkstedet.

– Det blir altså noe for enhver smak hos oss i tiden som kommer!

#### Vega Verdensarvsenter

- Et kompetanse-, formidlings- og besøkssenter for natur- og kulturverdiene i Vegaøyen Verdensarv. Autorisert 5. mai 2015.
- Et av de tre første verdensarvsentrene i Norge.
- Offisielt åpnet 13. juni 2019.
- Driftes og videreutvikles av Vega Verdensarvsenter AS.





Foto: Hans Petter Sørensen

# Den ville drømmen om sjokolade

**På Helgelandskysten, nærmere bestemt på Dønna, finner vi en av verdens minste sjokoladefabrikker. Heidi Vold Lorentzsen har her gjort sin drøm til virkelighet, og hos Heidis sjokoladedrøm produseres eksklusiv og håndlaget sjokolade fylt med naturens råe kraft og historie. En glutenallergiker og en fjelltopp satte henne på den ville idéen.**

Heidi forteller selv at drømmen om å starte eget virke etter hvert ble til virkelighet etter mangfoldige turer opp på Dønnamannen, og 20. mai i år åpnet hun sitt nye lokale, Sjokoladebryggo på Stavsengkalet.

– Ja, nå er jeg kommet på plass i nye lokaler, og her har jeg både sjokoladebaking og selskapslokaler. Det betyr at jeg har rom for grupper som kan bestille både mat og servering, og i tillegg ha en «happening» her. Alle slike tilstelninger foregår i min regi, med meg som vertinne.

## SUNN BÆREKRAFT

Heidis sjokoladedrøm tilbyr ulike opplevelser på forespørsel. Det kan være bursdagsfeiring eller jubileum og andre festligheter, kurs og foredrag om sjokolade, guidet topptur med servering av velfortjent og velsmakende «premie» på toppen, eller omvisning på sjokoladefabrikken. Selvsagt står sjokolade sentralt i det meste, men her kan man ha god samvittighet.

– Det er kraftig, ekte sjokolade, med rikelig smak. Rene smaksbomber, vil jeg påstå. Det er en kaldpresset sjokolade som absolutt alle kan spise,

fordi jeg bruker kun råvarer som er rene. Og søtningsstoffet jeg bruker er Agavesirup, som også diabetikere kan spise uten problemer. Sjokoladen er dessuten proppfull av næring og antioksidanter.

– Sjokoladen er et fair trade-produkt fra Økosjokolade, noe som betyr at vi er med på å bidra til en bærekraftig næringskjede. Kakaobønnene som brukes er av typen Criollo fra Peru, og dette omtales som kakaoens «Rolls Royce».

– Det er ingen stor hemmelighet at jeg elsker sjokolade, og favoritten er håndlaget mørk og økologisk sjokolade. Den er bare så utrolig rik på smak!

## ØKT ETTERSPORSSEL

– Jeg ser at det blir stadig mer populært med lokalprodusert, kortreist mat. Selv har jeg solgt voldsomt mye sjokolade i sommer, og det er bare så vidt jeg klarer å etterkomme etterspørselen, og det er jo et luksusproblem for meg. Jeg må av og til beklage og si at det er litt ventetid på enkelte produkter, men heldigvis ser det ut til at kundene ikke har store problemer med det.

– Den som venter på noe godt, venter ikke forgjeves, heter det vel?

– Det er uansett både spennende og veldig artig at det er slik. Jeg samarbeider også en del med andre lokale aktører, slik som Stavseng Gård, Forvik Kaffebrønneri, og Sverre på Åkerøya, som produserer havsalt. Naturens sjøsalt er på en måte en rød tråd i sjokoladeeventyret, og det er litt havsalt i alle bitene hos Heidis sjokoladedrøm.

## TUR OG KULTUR

Det hele startet altså på sett og vis med Heidis interesse for naturen og alle de gleder og opplevelser den kan by på. Hun er opptatt av helse og enkeltpersoners ve og vel, og oppdaget etter en del testing hjemme at det er fullt mulig å lage herlig sjokolade med bare sunne ingredienser.

– Her på Sjokoladebryggo får jeg dyrket lidenskapen for både sjokolade og det å komme seg ut på tur. Og her på Helgeland har vi jo den vakreste naturen en kan tenke seg!

– Konseptet mitt ble jo også helt klart utvidet når jeg kom på plass i nye lokaler. Her kan jeg ta imot grupper som kan kjøre på med sjokoladekurs, ha møtevirksomhet, mingle i relaxavdelinga, og spise når de ønsker det. Rett og slett få seg et skreddersydd opplegg.

– Jeg har allerede litt smykker og glasskunst i huset, og jeg ønsker også å «fylle lokalet» med kunstnere, musikere, kokker og andre kreative krefter med knytninger til Helgeland og Nord-Norge. Det finnes rikelig av slike her i regionen.

– Og så har jeg på toppen av det hele tatt de nødvendige kurs og prøver, og har nå alle rettigheter, som det så fint heter.

Om du har sansen for det søte liv, ispedd litt naturopplevelser, er det altså ingenting i veien for å ta turen til Helgelandskysten, til Dønnamannens rike, og besøke Heidis sjokoladedrøm.



Foto: Hans Petter Sørensen

## KRONIKK

# Det er smart å bo på Helgeland

Jeg må bare innrømme at jeg er en skikkelig Helgelandspatriot. Født og oppvokst i Mosjøen, borte med studier og jobber før jeg flyttet tilbake. Er så heldig at jeg jobber i Helgeland Sparebank hvor jeg har ansvaret for Personmarkedsdivisjonen, det vil si at jeg leder og følger opp kontorene til banken. Jeg får dermed reist svært mye rundt på vakre Helgeland og får truffet flotte folk og ikke minst sett mye av regionen. I tidligere jobber har jeg fått reist en del rundt i Norge, og føler at jeg ubeskjedent kan si at vi bor i den vakreste delen av landet.

## Hvordan er det smart å bo på Helgeland?

Bortsett fra den fantastiske naturen vi har og de flott folkene som bor her er det også noen økonomiske, gode grunner for å bo akkurat her.

Robust og godt næringsliv:

Det er gode tider for næringslivet på Helgeland, hvor Helgeland er motoren for blant annet eksport i Nord-Norge. Samtidig er det en bra balanse mellom private og offentlige arbeidsplasser, noe som gir stabilitet i forhold til sysselsetting. Dette vises i arbeidsledighetsstatistikken hvor Helgeland har lavere ledighet enn Norge totalt og Nordland.

## Stabile og relativt lave boligpriser:

Boligprisene her er lavere enn resten av landet, noe som betyr at man får mer for pengene når man kjøper bolig. En enebolig på 150 kvm koster i snitt 3.1 mill. kr, mens i Trondheim vil en bolig på samme størrelse koste 5,25 mill kr. Dette er selvfølgelig snitt tall, men det gir et godt bilde av situasjonen.

## Vi tjener i snitt like bra som i resten av landet, men bor mye billigere:

I følge statistikken ligger gjennomsnittslønnen på Helgeland på landsgjennomsnittet.

Når boligprisene på Helgeland er

betydelig lavere pr kvm enn områder som Oslo, Trondheim, Bergen osv betyr det at vi bruker mindre av vår inntekt her til å betale for å bo. Konkret representerer prisen pr kvm 3,4 prosent av husstandens inntekt her, men dersom du bor i Oslo må husstanden bruke 9,8 prosent av inntekten til boligformål. Dette viser at høye priser på bolig og leiligheter i Oslo ikke «kompenseres» av høyere inntekt i Oslo. Det at vi bruker mindre av vår disponible inntekt til å bo, medfører blant annet til at vi kan bruke større del av vår lønnsinntekt til andre ting. Dette er nok muligens en forklaring på at Helgelendingene ofte ser seg råd til å ha hytte, reise på gode ferier og delta på kulturaktiviteter. De som bor i mer urbane strøk får begrensede muligheter til dette da større andel av deres inntekt må brukes til boligkostnader.

Så påstanden min om at det er økonomisk smart å bo på Helgeland skal holde, i tillegg er det en del andre goder vi har på Helgeland, f.eks.:

- Vi bruker svært lite tid i rushtids-trafikk
- Familielogistikken er ofte enkel, da det er relativt korte avstander til skole og barnehager
- Kommuneøkonomiene på Helgeland er relativt gode, slik at velferdstilbudene er godt utbygd
- Gode oppvekstmiljø for barn
- Oversiktlige og trygge lokalmiljø

Listen over fordeler er nok mye lengre, og Helgeland er flott med at vi er nært både kyst og fjell, små steder og mellomstore byer. Dersom opplevelsestrangen blir for stor er det også raskt å forflytte seg til en storby for en ferietur, da kommunikasjonen både nord og sør er godt utbygd.

Jo, det er smart og riktig å bo på Helgeland.



Dag-Hugo Heimstad  
Direktør personmarked i  
Helgeland Sparebank

# Høstkampanje

## 0,99% rente

### ved kjøp av ny Volvo



#### Volvo XC90 T8



Månedssleie: **5 990,-**  
Innskudd: 99 900,-  
Leieperiode: **36 mnd**

Totalkost.: **320 303,-**

#### Volvo S90 T8



Månedssleie: **4 290,-**  
Innskudd: 99 900,-  
Leieperiode: **36 mnd**

Totalkost.: **259 103,-**

#### Volvo V90 T8



Månedssleie: **4 290,-**  
Innskudd: 99 900,-  
Leieperiode: **36 mnd**

Totalkost.: **259 103,-**

#### Volvo V90CC



Månedssleie: **5 290,-**  
Innskudd: 99 900,-  
Leieperiode: **36 mnd**

Totalkost.: **295 103,-**

#### Volvo XC60 T8



Månedssleie: **4 990,-**  
Innskudd: 99 900,-  
Leieperiode: **36 mnd**

Totalkost.: **284 303,-**

#### Volvo XC40 D4 AWD



Månedssleie: **5 986,-**  
Innskudd: 99 900,-  
Leieperiode: **36 mnd**

Totalkost.: **320 159,-**

#### Volvo V60 T8



Månedssleie: **3 990,-**  
Innskudd: 99 900,-  
Leieperiode: **36 mnd**

Totalkost.: **248 303,-**

#### Volvo V60CC



Månedssleie: **4 990,-**  
Innskudd: 99 900,-  
Leieperiode: **36 mnd**

Totalkost.: **284 303,-**

# BILiNORD

Bil i Nord Mo i Rana Steinbekkhaugveien 15  
Bil i Nord Mosjøen Nyrudveien 3



**Roger Storrsdvaan**  
Tlf. 918 83 734



**Kenneth Martiniussen**  
Tlf. 906 52 075



**Rune Langvann**  
Tlf. 941 52 345



**Svend Elvebakk**  
Tlf. 413 26 799



**Jørgen Arntsberg**  
Tlf. 413 26 799



**Barez Piri**  
Tlf. 463 18 355

**VI TROR PÅ NORD-NORGE**



**mba**  
ENTREPRENOR

1 inch 2 Mo i Rana 3 4  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

DET ER VI SOM BYGGER



## Gode råd krever nærhet

BDO er et rådgivnings- og revisjonsselskap, som med høy kvalitet i leveransene og et oppriktig engasjement for mennesker, næringsliv og samfunn, skaper og sikrer verdier.

Ta gjerne kontakt med oss i Mo i Rana for en prat om mulighetene for din virksomhet.  
Trond Olsen, director - 75 15 18 00 - [helgeland@bdo.no](mailto:helgeland@bdo.no)



**BDO TETT PÅ**

**Nå får du internett  
direkte fra oss!**



**Telemix**

Vi bygger internett med fiber og radiolink  
**75126020 / [telemix@telemix.no](mailto:telemix@telemix.no) / [www.telemix.no](http://www.telemix.no)**

# ► Eksklusivt nybygg med miljøprofil



**På Båsmo bygges 11 nye leiligheter i massivtre. Høy standard, bærekraftig bygg og kvalitet i alle ledd skal gi beboerne en enklere hverdag, i et grønnere og aktivt miljø.**

**P**rosjekt Bergmannsveien 31 er et såkalt lavenergibygg med innovative løsninger og lavt energibehov.

– Vi har vært igjennom en lang regulerings- og prosjekteringsprosess, og nå har vi endelig kommet oss i gang med grunn- og betongarbeidet, forteller John Erik Nygaard i Rana Eiendomsutvikling som sammen med MOBO Helgeland har etablert selskapet bak prosjektet, Bergmannsbolig AS. Bergmannsveien 31 er et borettslag med MOBO Helgeland som forretningsfører. De nye boligene skal stå innflyttingsklare i juni 2020.

#### ENKLERE HVERDAG

– Vi håper det blir en blanding av ulike aldersgrupper med tanke på sammensetning av bomiljø, men antar det er en del folk med enebolig i dag som ønsker en enklere hverdag, sier Nygaard.

I dag bygges stadig flere leilighetsbygg i bydelene. Dette er det fjerde prosjektet på Båsmoen. – Jeg tror folk vil ha noe mer lettvtint uten å måtte flytte fra det området de bor i. Jeg tror derfor at dette er en type prosjekt vi vil se mer av i tiden fremover. Båsmo er spesielt attraktivt grunnet dens nærhet til naturen og tilrettelagt fritidsaktiviteter som slalåmbakker, lysløyper og is- og tennisanlegg. I dag vil man bruke

mindre tid på hage og stell, og mer tid på for eksempel Ranatrasken.

#### UNIKE BOLIGER

– Det unike med dette bygget er blant annet at vi bruker bergvarme. Det er med på å holde energikostnadene

nede. Dette er et såkalt lavenergihus. Det er også Ranas første boligprosjekt i massivtre. Det er bra for det ytre miljøet fordi det er bærekraftig. Det gir i tillegg muligheter for god arkitektur. Ytterveggene er av tre, noe som gir god luftkvalitet og gode





boforhold. Det blir nesten som et topp moderne tømmerhus. Bruk av massivtre gir også kortere byggetid.

– Når grunnarbeidet er ferdig tar det bare fire uker å sette opp bygningen. De bygger oppvarmet parkeringskjeller slik at man slipper skraping av vinduer i vinterhalvåret.

– Det er en fordel i Rana hvor det kan komme til dels store nedbørsmengder. Det er lettvent og behagelig.

Taket er et såkalt grønt sedumtak, tilrettelagt for montering av solcelleanlegg.

Sedum er et lavtvoksende plantetak. Det gir et fint uttrykk i terrenget, binder støv og har en fordøyningsfunksjon for å håndtere overvann.

– Det har vært mye fokus på å gjøre byggenæringa mer bærekraftig og miljøvennlig, og dette prosjektet er et resultat av dette.

### STOR INTERESSE

Leilighetene er fra 91,7m<sup>2</sup> til 119,7m<sup>2</sup>, med store altaner i tillegg til felles takterrasse.

– Det er viktig å skape gode, sosiale møteplasser for beboerne. Det blir et fint samlingspunkt.

Allerede før prosjektet var lagt ut for salg, hadde de fått flere navn på interesselista.

Bygningen har heis, mulighet for el-billading, snøsmelleanlegg foran alle fellesinnganger og garasjeporter, låsesystemer med kode og vannbåren gulvvarme.

– Bergmannsveien 31 ligger på ei kvalitetstomt med god utsikt mot Ranfjorden. Det er ikke byens rimeligste leiligheter, men det er gjennomført, god kvalitet, og godt tilrettelagt et enklere liv, sier Nygaard.



## Fra kontor til attraktive byleiligheter

I det gamle Mobobygget er det prosjektert åtte, nye leiligheter, midt i sentrum, rett ved sjøfront og byliv.

Mobobygget ligger i et stille og rolig område. Allikevel har man butikker, restauranter, museum og konsertscener en kort spasertur unna.

Alle leilighetene har tilgang til heis og parkeringskjeller. Leilighetene har ulike størrelser og vil moderniseres både innvendig og utvendig. Leilighetene får veranda, boder og fellesrom. Og det unike med leilighetene er den romslige størrelsen. Alle leilighetene er over 100m<sup>2</sup>.

Mobobygget byr til en behagelig og enkel hverdag i urbane leiligheter, hvor man samtidig er en del av et større fellesskap.

– Leilighetene blir tilknyttet Mo Fjernvarme hvor kostnadene for

oppvarming og varmtvann er inkludert i felleskostnadene. Det er i tillegg vannbåren gulvvarme og oppvarmet innkjørsel for tining på vinterstid, forteller eiendomsmegler ved Rede Eiendomsmegling, Roger Clausen.

Boligene har én parkeringsplass i parkeringskjeller. Leilighetene får en gjennomgående, god standard med enstavs eikeparkett, slette gipsvegger og tak, samt innredninger av høy kvalitet.

De store vindusflatene i front gir flott utsikt og lyse, innbydende boforhold.

Alle de åtte leilighetene ble solgt på under tre timer etter at salget åpnet.



# REDE til å hjelpe bolighandlere

Siden REDE Eiendomsmegling så dagens lys i 2015 har de tatt posisjonen som det største av de lokale meglerfirmaene på Helgeland.

**S**ervice er det sentrale stikkordet for daglig leder ved REDE Eiendomsmegling Mo i Rana, Stig Magne Øie.

– Service blir stadig viktigere i dag i et marked som bare blir mer og mer konkurranseutsatt. Vi i REDE ønsker å være den foretrukne megler på bakgrunn av det at vi yter en svært god service.

– Det gode samarbeidet vi har med MOBO og MBBL øker mulighetene for å yte det lille ekstra nettopp på servicefronten, som er avgjørende i dagens samfunn.

– Vi er tett på hverandre i det daglige, med de synergieffekter det har.

## TRYGGHET

– Sammenslåingen av miljøene i 2015 har ført til at vi sitter på en voldsom kompetanse i arbeidsstokken. Vi har meglere «i alle aldre» som er

dyktig på mange områder, også borettslagsleiligheter. Enkelte har vært med på kjøp og salg av borettslagseiendom omtrent fra starten av, og kan dette med salg av slike eiendommer til fingerspissene.

– Her finner du alt på et sted, både megleren og boligbyggelaget takstfolk.

– Vi opplever det utelukkende som positivt at vi samarbeider så godt med MOBO og MBBL. Det er med på å styrke trygghetsfølelsen som vi ønsker å gi kunden.

## SPARRINGSPARTNER

Daglig leder ved MOBO Helgeland, Morten Sæterhaug, er klar på at det er mange fordeler med samarbeidet.

– Det har fungert helt utmerket mellom oss og REDE siden etableringen for fire år siden. Vi merker egentlig ikke at vi har flyttet



F.v.: Daglig leder i MoBo Morten Sæterhaug, og daglig leder ved REDE Eiendomsmegling Mo i Rana, Stig Magne Øie,

meglina fra å være ei intern avdeling til å nå ha eierskap i et eksternt selskap. Det føles akkurat som før vi gjorde endringen i 2015.

– Siden vi har dem i samme hus er det svært lettvent med dialogen i hverdagen. Dette er fint også for selgere og kjøpere, selv om det nok er vi som merker akkurat dette mest i det daglige.

– REDE er en god sparringspartner for oss når vi diskuterer prosjekter, priser, hvilke behov som finnes og så videre. De bidrar med god og viktig markedskunnskap i prosjektene. Samlet sett føler vi at vi nå sitter med enda større kunnskap, kraft og tyngde.

## KONKURRANSEDYKTIG

Disponent ved Mosjøen og Omegn Boligbyggelag, Trond Arne Lund, forteller at de også er veldig fornøyd med samarbeidet siden fusjonen i 2015.

– Da vi gikk inn i dette var forutsetningen at vi skulle bli sterkere og mer konkurransedyktig på Helgeland, og det er det ingen tvil om at vi har fått til.

– Vi har et særdeles godt samarbeid med REDE, har de vegg i vegg og har mye kontakt i hverdagen. Våre takstfolk gjør de fleste av takseringsjobbene for REDE, og også i dette samspillet fungerer ting veldig bra, avslutter Lund.

## REDE Eiendomsmegling

- Etablert 1. juni 2015 (sammenslåing av Eiendomsmegleren Helgeland, GARANTI Eiendomsmegling og MOBO Eiendomsmegling).
- Per i dag 24 ansatte.
- Kontorer i Mo i Rana, Mosjøen, Sandnessjøen og Brønnøysund.
- Eies av MOBO Helgeland, Mosjøen Boligbyggelag og Helgeland Sparebank.
- Medlemmer av MoBo og MBBL får rabatter hos REDE.

## MoBo Helgeland

Totalleverandør av forvaltningstjenester til nærmere 200 boligselskap med nærmere 4.000 boliger fordelt på 11 kommuner på Helgeland. Har kontor i Brønnøysund, Sandnessjøen og Mo i Rana.

## MBBL

Mosjøen og Omegn Boligbyggelag (MBBL) ble stiftet i 1947. Forvalter i overkant av 1200 små og store leiligheter i 65 tilsluttede borettslag og boligsameier. De fleste borettslagene ligger i Vefsn kommune. Har også bygd borettslag i Grane og Hattfjelldal.



F.v.: Eiendomsmegler MNEF Vidar Sviund, REDE Eiendomsmegling Mosjøen og disponent i MBBL, Trond Arne Lund.

## Dette får du som medlem i MBBL og MOBO

Å være medlem i Mosjøen og Omegn BBL og/eller MOBO Helgeland gir en rekke fordeler, deriblant:

- Rabatter hos utvalgte butikker. Se nettsidene mosjoen.bbl.no og moborana.no for å se hvilke og hvor store rabatter.
- Forkjøpsrett på nærmere 5.000

boliger på Helgeland.

- Medlemsblad tre ganger i året med innhold fra hele Helgeland.
- Egen app med medlemsfordeler for henholdsvis MBBL og MOBO Helgeland kan lastes ned til alle smarttelefoner.

Medlemskap for barn og unge

Med medlemskap for barn og unge (junior-medlemskap) i MOBO Helgeland og Mosjøen og Omegn BBL har man muligheten til å opparbeide seg ansiennitet til den dagen man skal ut i boligmarkedet. Medlemskapet gjelder barn og unge under 18 år. Da betales

kun et engangsbeløp ved innmelding og så er kontingenten gratis fram til man fyller 18 år. Da går medlemskapet over til ordinært medlemskap i boligbyggelaget med årlig medlemskontingent.

# Musikken fortsetter på MEYERGÅRDEN SPEKTRUM



26. OKTOBER



2. NOVEMBER



23. NOVEMBER



6 - 7. DESEMBER



HALVOR JOHANSSON

14. DESEMBER



FREDDY KALAS

21. DESEMBER



For mer info  
om forestillingene  
se [meyergarden.no](http://meyergarden.no)

For billettbestilling,  
mer info om priser  
og tilbud:  
[hoopla.no](http://hoopla.no)

**Scandic**  
MEYERGÅRDEN



## Tannlegehuset Rana AS

Gamle og nye pasienter er velkommen

Klinikken ligger sentralt i sentrum, Torggata 3 (vis a vis Campus)  
Som pasient hos oss blir du møtt av et hyggelig personale som lytter til dine behov. Hos oss får du den behandlingen som er riktig for deg.

*Konserverende behandling, estetiskbehandling, periodontit, krone/bro, kirurgi, tannbleking, implantat, søvnapneskinne etc.*

*HELFO-refusjon*

*Vi er også konkurransedyktig på pris.*

*Medlemmer av MOBO får 10-20% rabatt på tannlegearbeid.*

*Velkommen til nye og gamle pasienter!*

Kontakt oss gjerne på:



Tlf. 75 13 17 88

e-post: [tihranaas@gmail.com](mailto:tihranaas@gmail.com)

hjemmeside:

[tannlegehusetrana.no](http://tannlegehusetrana.no)

ENDRING AV TIMEAVTALE KUN PR TLF.

# DNB LANSERER

# **SUPERRASKT** **FINANSIERINGSBEVIS**

Nå trenger du bare noen minutter for å søke om finansieringsbevis på [dnb.no](http://dnb.no)

Priseksempel BLU: Nom.rente 2,35 % eff.rente 2,44 %, 2 mill., 0/25 år, Totalt: 2 663 575

# DNB

Fra A til Å

# Inngår drivstoffavtale med Esso Card™

F.v.: Bjørn Arkteg, Tore Lundbakk og Ramona Skogstad.



Mobo Helgeland og Mbbl har inngått en attraktiv drivstoffavtale for bruk av Esso Card™. Nå får alle medlemmer tilgang til Drivstoffkortet og dermed en rabatt på 55 øre per liter bensin eller diesel på pumpepris.

## Så enkelt kan du søke:

- Gå inn på [drivstoffkortet.no/mobo](http://drivstoffkortet.no/mobo)
- Fyll ut skjema og trykk: Generer søknad.
- Som arbeidsgiver skriver du MOBO (for å få korrekt rabatt)
- Dersom du har et kort fra stasjonen skriver du inn kortnummeret i feltet STILLING.
- Du vil få en SMS dagen etter der du signerer.
- Du vil motta pinkode, kort tid etter at du har bekreftet avtalen på SMS.

– Avtalen gjelder alle våre 250 Esso-stasjoner og Esso Express i Norge. På Helgeland har vi til sammen fem Esso-stasjoner. Tre i Mo i Rana, En i Mosjøen og én på Trofors, sier daglig leder ved Esso Deli de Luca, Tore Lundbakk. Esso Card™ kan i tillegg brukes til å betale for andre Esso-varer, mat eller bilvask.  
– På bilvask får medlemmene 10 prosent avslag på bilvask. Tilbudet

gjelder både selvvask og maskin. Hver måned mottar man en e-post med faktura for kjøpene sine, som må betales i helhet og har 15 dagers betalingsfrist. Drivstoffkortet er gebyrfritt når man mottar faktura på e-post.  
– Det anbefales å bruke avtalegiro på dette. Maks kreditt er kr 5000,- og man kan bruke maks 1500 kroner per dag. Man kan enkelt søke om drivstoffkortet

på [www.drivstoffkortet.no](http://www.drivstoffkortet.no). Dersom man bestiller via nettsiden får man kortet tilsendt. Bestiller man hos oss i Mo i Rana får man kortet i hånden.  
– Jeg har lenge ønsket å inngå en avtale med Mobo og Mbbl. Det er en stor organisasjon med mange medlemmer, som gjerne benytter seg av rabattordningene. Nå har vi endelig funnet en løsning som gir svært gode betingelser, sier Lundbakk.



# Drømmen om hip-hop

Susann Ulvang fra Mosjøen var fast inventar på Kulturskolen i sin barndom. Nå har hun kommet tilbake til byen, med hip-hop i bagasjen, til glede for store og små.

– Etter mange år på Kulturskolen, fikk jeg i 19-års alderen mulighet til å undervise litt selv. Da bestemte jeg meg for å satse på dansen og leve av det. Jeg begynte derfor å studere ved Norges dansehøgskole i Oslo, og deretter ett år på hip-hop skole, da

dette er dansen som ligger hjertet mitt nærmest. Hip-hop er ikke bare dans. Det er en livsstil. Hip-hop miljøet er veldig inkluderende. Det handler om respekt for hverandre og livet generelt. Ulvang har bodd syv år i Oslo, men har nå flyttet tilbake til Mosjøen, i første

omgang for ett år, for å få bedre tid til seg selv og egne prosjekt.  
– Nå har jeg lyst til å gi litt tilbake til byen i form av et nytt dansetilbud, sier hun. Hip-hop tilbudet på Kulturskolen har blitt godt mottatt, men hun håper å få

se flere voksne etterhvert.  
– Hip-hop bygger selvfølelse, og det er deilig å kunne slippe seg fri i dansen. Ulvang skal i første omgang bo i Mosjøen i ett år, så hun oppfordrer alle til å benytte seg av det populære tilbudet.



Hotelldirektør ved Scandic Syv Søstre, Stian Guttormsen.

# Investerer i Sandnessjøen

I Sandnessjøen finner man Scandic Syv søstre. Et hotell med eventyrlig havutsikt, midt i sentrum med badeland, kulturscene og kino under samme tak. Nå investerer eierne 25 millioner kroner i totalrenovering.

Eierne bak nye Scandic Syv søstre, Ragde Eiendom AS, er optimistiske på hotellets fremtid i Sandnessjøen og investerer nå i totalrenovering av hotellets eldste del, samt en modernisering av konferansefasilitetene slik at disse får samme, gode standard som hotellet for øvrig.

– Vi hadde offisiell reåpning av Scandic hotell Syv søstre den 6. mai. Vi preåpnet egentlig dagen før i forbindelse med at statsministeren kom på besøk til Sandnessjøen, men da var det fremdeles litt arbeid som gjensto, sier hotelldirektør Stian Guttormsen.

## REGION I VEKST

– For oss er det viktig å ha topp, moderne møteromslokaler da dette er et segment som generer mye trafikk til oss. Rommene i den eldste delen ble sist renoveret på midten av 80-tallet, så det var et helt klart behov for å totalrenovere. De nye rommene har en fargepalett i havblått og sjøgrønt. Både hotellrommene og badene blir strippet totalt og bygget opp på nytt igjen.

De får nye vinduer med solfilter og utsikt mot Dønnamannen, og nytt ventilasjonssystem. Totalrenoveringen skal stå klar 1. januar 2020.

– Neste sommer forventer vi et enda større belegg på de til sammen 167 rommene. Det er ikke bare ferieturisme om sommeren, men også festivaler, håndball- og fotballturneringer. Generelt ser vi at interessen for Helgeland øker og at turismen i regionen er i vekst.

## GODT BELEGG

Scandic Syv søstre har endret litt på konseptet og åpningstidene. – Vi serverer for eksempel ikke lenger lunsj på hotellet. Bare ved arrangement og kurs. Sandnessjøen har mange lunsjsteder, så det trenger ikke vi å være en konkurrent på, forteller Guttormsen. Hotellet har to målgrupper.

– Vi har ferieturister fra midten av mai til august, og forretningsreisende ellers i året.

Vi mener at sommeren har vært bra og har hatt et belegg over all forventning. Både ledelse og eiere er fornøyde med utviklingen, sier Guttormsen.

I ansettelsesprosessen på det reåpnede hotellet har de vært opptatt av å rekruttere lokale krefter.

– Vi er 35 ansatte, der enkelte har deltidsstillinger. Det er en viktig arbeidsplass i Sandnessjøen. Da hotellet tidligere stengte dørene fikk det ikke bare konsekvenser for de ansatte, men for hele Sandnessjøen som by. Det er absolutt et behov for oss. Vi har flinke ansatte som trives i

jobben og vi har et godt arbeidsmiljø.

## NYT HELE SANDNESSJØEN

For å få mest mulig ut av besøket kan man kombinere overnattingen med morsomme aktiviteter i nærområdet. Utforsk den sagnomsuste skjærgården på RIB med Seløy Kystferie, ta et cruise med Gamle Helgeland eller Lovundskysst hurtigbåt. Lær mer om dikterpresten på Petter Dass-museet eller ta turen til Torolvstein Høvdingsete på Sandnes for et spennende innblikk i områdets rike vikinghistorie. Scandic Syv søstre skreddersyr pakker som møter gjestenes behov og ønsker for oppholdet i Sandnessjøen.

De oppgraderte møteromsfasilitetene blir topp moderne.



Hotellrommene i den gamle delen av hotellet blir totalrenoverte.





Bjørn Bonsaksen, festivalsjef for Smeltedigelen

# Verdensstjerner og lokale artister hånd i hånd

**Ønsker du deg store konsertopplevelser og mangfoldig musikk er det like greit å sette av helga 17.–20. oktober med det samme.**

Det er snart klart for Smeltedigelen igjen, og vikarierende festivalsjef Bjørn Bonsaksen sitrer av spenning og forventninger foran årets festival.

#### OGSÅ LOKALE DIAMANTER

– Jan Garbarek har vi jo prøvd å få til

Smeltedigelen et par ganger tidligere uten å lykkes. Med litt økonomisk drahjelp fikk vi det til i år, og for mange vil dette bli en «once in a lifetime-opplevelse». Jeg så ham for noen år siden, og tror dette blir en flott konsert.

– Jeg har også pekt meg ut et par lokale artister. Det blir spennende å høre Nogi på plateslipp-konserten hans. Det er utrolig vakker musikk, og det er ikke ofte at vi har artister fra Rana/Hemnes som kommer med plateproduksjon på både cd og vinyl. – Konserten med Darya Katyba gleder jeg meg voldsomt til. Hun har en fascinerende og flott stemmeprakt. Sammen med fire klassiske musikere skal hun gjøre tolkninger av materialet til Radka Toneff, arrangert av Bodvar Moe. Dette er aldri gjort tidligere, og jeg tror det blir særdeles spennende.

#### SER FREMOVER

Bonsaksen merker at dagene blir stadig travlere etter som festivalen

nærmer seg, men har likevel allerede gjort noen tanker om neste år.

– Vikariatet mitt som festivalsjef er foreløpig til 1. august neste år, så det betyr at jeg får lov til å booke for 2020-utgaven av festivalen, og sette mitt preg på den. Det blir en virkelig artig jobb.

#### SAMARBEIDSPARTNERE

Daglig leder ved MOBO Helgeland, Morten Sæterhaug, er blant de som ser frem til ei fin kulturhelg i Mo i Rana.

– MOBO har vært samarbeidspartner til Smeltedigelen i flere år, og festivalen har med seg Ranas historie både i navn og innhold, med et mangfold av musikalske uttrykk. Smeltedigelen er en av etter hvert mange arrangementer som bidrar til bolyst, og MOBOs bidrag er en naturlig del av vårt samfunnsansvar. Spesielt i år er den ekstra støtten Ranas næringsliv har bidratt med for å sikre at vi får oppleve Jan Garbarek Group. Det er bare å glede seg!

#### Årets artister:

- Jan Garbarek
- Hekla Stålstrenga
- Karin Krog m/DIOC
- Håkon Kornstad
- Mestermøte: Hoff - Novak - Hofseth - Mathisen
- Eline Hellerud Åsbakk / Eirik Fjelde
- Masha Vahdat / Tord Gustavsen
- Ánnásuolo
- 9 Grader Nord
- Darya Katyba gjør Radka
- Bluesnatt med Amund Maarud, Sahra da Silva og Marstokks Blues Mafia
- Brean, Bang & Bob
- Nogi
- Meg og kammeraten min
- Flere Farger

nettoline



**Vi har flyttet!**

Nå finner du oss i Nordahl Griegsgt. 8 sammen med IHUS

**30års  
kjøkkengaranti**  
PÅ SKUFFER,  
HENGSLER,  
FRONTER OG  
SKAP

**DANSK DESIGN TIL OVERRASKENDE LAV PRIS**

www.nettoline.no

**BJØRNÅDAL AS**

Kjøkken – Bad – Garderobe  
E-Post: post@bjornadal-as.no, Tlf.: 751 53000

Fv. Kokken Roy Hagen og daglig leder Svein Bækkevold.



# Husmannskost med havutsikt

I sommer har kystperlen Torshavn åpnet dørene for båtfolk, hyttefolk og fastboende. Med en av Helgelands vakreste uteservering har kokken servert av naturens matfat, fisket rett utenfor brygga.

– Vi åpnet dørene allerede 12. juni. Vi har hatt stengt mandag og tirsdag, men åpent de andre dagene i uka, hele sommeren. Logistikk er en utfordring. Derfor måtte vi stenge et par dager for å kunne handle inn råvarer og forberede ny uke, sier daglig leder Svein Bækkevold.

## GOD SOMMER

De har hatt en bra sesong.

– Vi har fått inn en del reservasjoner gjennom Røssøygården, men har også hatt besøk av båtfolk, hyttefolk og fastboende på øya. Nå venter vi et selskap på 57 stykker som skal ha kveite førstkommande lørdag.

## LOKALE RÅVARER

Roy Hagen har vært sesongens kokk. Han er født og oppvokst på øya. – Jeg begynte som kokk da jeg reiste til sjøs som 16-åring. Etter noen år til sjøs ble jeg lei av matlaging og begynte etterhvert i Televerket og deretter Standard telefon og kabel

på Rognan hvor jeg jobbet fra 1972 til 2010. Da jeg pensjonerte meg flyttet jeg tilbake til Lurøy. Å være kokk på Torshavn har derfor bare vært feriearbeid, sier Hagen.

– Ferie og ferie fru Blom. Du har nå jobbet fra 06.00 til 24.00, sier Bækkevold og klapper den trofaste kokken på skuldrene.

– Ja, det har vært travelt, men det liker jeg. Jeg synes det er greit å ha folk rundt meg, sier Hagen og svinger seg på kjøkkenet.

I sommer har de servert melkeposjert kveite, dampet kveite, fish'n chips, grillet hvalkjøtt, hvalgryte og enormt mye hamburgere. Sistnevnte har åpenbart vært et savn blant lokalbefolkningen.

– Det meste er enkel husmannskost basert på deilige råvarer, rett fra havet, sier Hagen.

## FRA FJERN OG NÆR

En av Torshavns spesialiteter er melkeposjert eller dampet kveite.

– Folk spør alltid etter den gode kveita vår, og den kan umulig bli ferskere. Fiskeren leverer fangsten rett på kjøkkenet.

– Jeg har alltid vært glad i å lage mat, selv om jeg egentlig ikke er kokk. Men, nå som jeg er pensjonist har jeg endelig tid til å kose meg på kjøkkenet, sier Hagen.

– Når det er fint vær så har vi Helgelands fineste uteservering, og hit kommer det båtfolk fra både England og Frankrike, og det er egentlig helt utrolig at de finner oss. Vi er nemlig ikke avmerket på kartet, sier Bækkevold.

Utover høsten vil de sporadisk holde åpent i helgene. Dette vil annonseres på Facebook.

– Dette er et tilbud først og fremst for hytte- og lokalbefolkningen, og vi ser at det har vært et etterlengtet tilbud. Alle er veldig glade for at vi holder åpent og at det er mulighet for middagsservering. Vi er veldig glade for den gode mottakelsen.

## Melkeposjert kveite

4 liter lettmeik  
4 ts. Salt  
2 ts. Pepper  
Et godt knippe rosmarin  
1 stort laubbærblad.

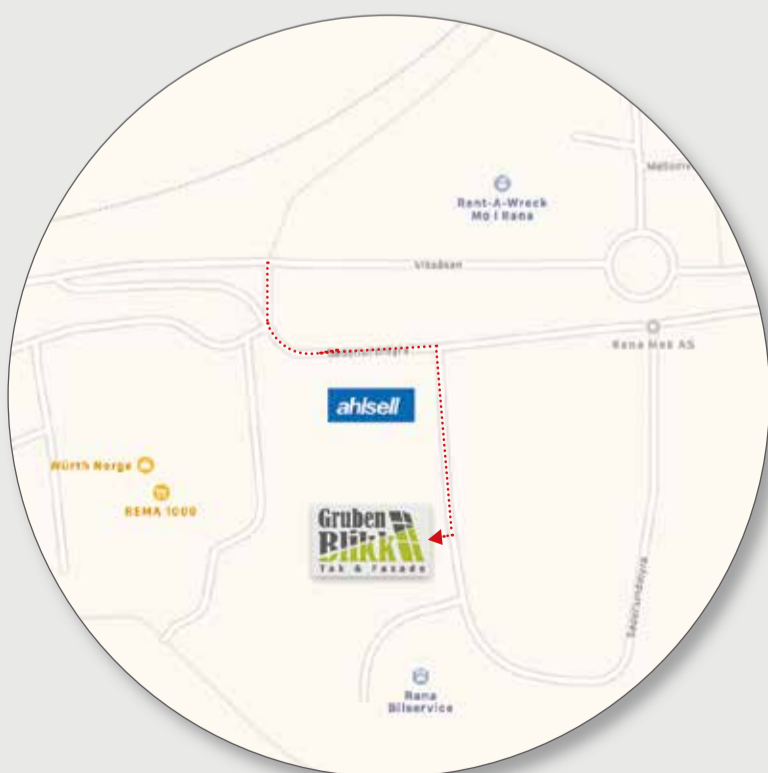
Melka kokes opp med alle ingrediensene. Ta deretter kasserollen av platen og legg kveitestykkene oppi melkeblandingen. La fisken trekke i cirka 15 minutter. Roy Hagen bruker filestykker på cirka 200 gram per person. Retten serveres med kokte poteter, gulrøtter og brokkoli, og sandefjordsmør.  
– Da smaker det Torshavn, sier Hagen.



# Vi har flyttet!



Du finner oss i nye lokaler i Søderlundmyra 18.  
**Velkommen innom!**



**Gruben Blikk**  
Tak & Fasade

**Hovedkontor:**

Søderlundmyra 18, 8622 Mo i Rana  
Tlf. 751 35 750 • [post@grubenblikk.no](mailto:post@grubenblikk.no)

**Avd. Hemnes:**

Hemnesveien 4, 8640 Hemnesberget  
Tlf. 48 05 63 44 • [hemnes@grubenblikk.no](mailto:hemnes@grubenblikk.no)



**ALLTID LOKAL OG NÆR**  
Kom gjerne inn oss i Mosjøen eller i Mo i Rana.



VI LEVERER  
**altibox**

Kundesenter: 75 43 05 00 / [post@signal.no](mailto:post@signal.no)

**MOSJØEN** Daneljordet 15  
**MO I RANA** Fridtjof Nansens gate 6

# *Endelig oppussingstid?*

*Kranglene må dere løse selv  
- men pengene skaffer vi*



Prøv vår selvbetjente lånesøknad på **hsb.no**