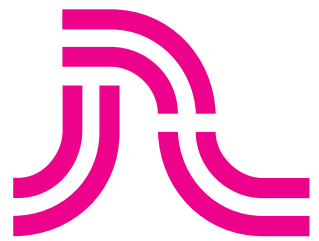


# BO & lev

...på Helgeland



Medlemsblad for Mosjøen og Omegn Boligbyggelag og MOBO Helgeland BBL

Sommer 2019

## Strålte om kapp med sola på dugnadskveld i borettslaget

Side 10-11





Mo i Rana  
Morten Sæterhaug



Mosjøen  
Trond-Arne Lund

## God sommer!

Vi møter sommeren, som i skrivende stund ser ut til å være kommet med sol og over 20 grader pluss, med sedvanlig optimisme. Vi er ferdig med en hektisk periode med styremøter og påfølgende generalforsamlinger. Ulike, både små og store problemstillinger har vært på dagsorden. Investeringer i vedlikehold, dugnad, beplantning og stell av uteområder, parkering og i det hele tatt mangt og meget har vært til debatt. Det handler jo om hvordan vi har det når vi bor sammen så det er ikke rart at det engasjerer. I mange borettslag gjøres det også en formidabel ekstrainsats for bomiljøet. Det er fint å se at det fremdeles gjennomføres dugnad og at det finnes mange positive ildsjeler. Endring og justering av lovverk og forskrifter skjer jo jevnlig. Det siste er at muligheten til å selge en bolig «som den er» ikke lenger kan benyttes ved boligsalg. Det er med utgangspunkt i antall tvister mellom kjøper og selger av bolig at denne endringen kommer. Slik sett er tanken bak forslaget god. Etter dagens lov vil ikke selger være ansvarlig for skjulte feil og mangler med mindre de koster ca. 5 % av kjøpesummen å utbedre. Etter det nye forslaget vil en skjult mangel på mer enn

10.000 være noe selger må dekke dersom den oppdages i inntil fem år etter overtakelse av boligen. Det er ikke mer enn 0,2 % av en kjøpesum på 5 mill. kr. Det gir grunn til å stille spørsmål. Terskelen for hva som er en mangel senkes dvs det vil i et boligsalg være langt flere potensielle mangler som selger er ansvarlig for. Det er jo da ikke usannsynlig av det vil føre til flere krav og dermed flere tvister. Det er lov å håpe på at effekten av endringen blir i tråd med intensjonen, men vi frykter for det motsatte.

Denne utgaven av Bo & Lev er et sommernummer og som sådan omtales noen av de mange festivalene vi har i regionen. Her finnes noe for enhver smak og vårt Helgeland har mye å by på også i sommer.

Vi ønsker alle våre medlemmer en flott sommer og en fin ferietid!

## Sommeråpent på Ylvingen



### Hva med å legge neste utflukt til Himmelblå Brygge på Ylvingen? I turkisblått hav lokker mannskapet fra SeilNorge med restaurant, kajakk- og seilturer.

**D**aglig leder Espen Moseidjord og kjæresten Frida Marie Petersen har gått i land for sommeren for ta imot båtfolket, øybeboerne, sykkel turistene, kajakkpadlerne, bussturistene og alle andre som tar seg til Ylvingen.

– Vi hadde første sommeråpent i 2018, og skal nå prøve igjen. Vi tilbyr servering og aktiviteter tilpasset omgivelsene, og på sikt håper vi å kunne tilby overnatting og gjestebrygge, sier Moseidjord.

– Visjonen er å skape en bedrift på Ylvingen, få med oss de lokale kreftene og bidra til stedsutvikling. Vi er midt på havet, har en vakker utsikt og man kan enkelt komme hit med båt, bil eller buss. Det er natur, sjø og rolig atmosfære på denne vakre øya. For meg er det underlig at ikke flere bor på øya, men det kommer mange besøkende om sommeren og vi håper selvsagt at de velger å ta turen innom Himmelblå Brygge.



**2 Ylvingen**  
Sommeråpen Himmelblå Brygge.

**4 – 5 Herre i eget hus**  
Fant drømmeboligen  
i Skaugum Panorama.

**6 Grønne fingre**  
Kongsvegen borettslag tar vakre  
uteareal til nye høyder.

**9 Kronikk av Espen Haaland**  
Helgeland - mulighetenes land.

**10 – 11 Rake og kake**  
Dugnadsgjengen på Trudvang 1.



**14 – 15 Kippermocupen**  
Fotball, familieliv og idrettsglede.

**16 Innfører eiendomsskatt**  
Gir uventet husleieøkning.

**17 Havnafestivalen**  
Et festivaleventyr i sjøluft.

**18 Styreseminar**  
Helgelandstroppene samles i Mosjøen.

**22 – 23 Redes prosjekter**  
Sjøveien Vest, Tonnes Marina  
og Lydias terrasse.



Mosjøen og Omegn  
Boligbyggelag  
og MOBO  
Helgeland  
Sommer 2019



Følg oss på Facebook!

**Ansvarlig utgiver:**

· MOBO Helgeland  
Tlf. 75 13 70 00  
mobo@mo.bbl.no  
· Mosjøen og Omegn Boligbyggelag  
Tlf. 75 11 12 50  
mosjoen@bbl.no

**Redaksjonelt innhold:**

Mye i Media as  
Strandgata 3–5, 8626 Mo i Rana

**Redaksjonen:**

Morten Sæterhaug, Trond-Arne Lund,  
Aina Tangstad, Geir Vea,  
Rami Skonseng, Anette Fredriksen  
og Rune Furuhatt.

**Grafisk utforming:** Mye i Media v/  
Angelo Ippoliti.

**Opplag:** 10.500

**Annonsebestilling:**

Tor Anders Rasmussen, Mye i media  
Tlf. 918 75 400  
tor.anders@myeimedia.no

**Pris for medlemskap finner du på:**

www.moborana.no  
tlf. 75 13 70 00  
www.mosjoen.bbl.no  
tlf. 75 11 12 50



# Endelig herre i eget hus

Martin Kristiansen (39) ble alvorlig skadet i en arbeidsulykke for tyve år siden. Dette førte til langvarig opphold på sykehus og rehabiliteringssenter rundt i Norge. Nå er han for første gang herre i egen leilighet på Skaugum Panorama som er et nytt borettslag i sentrum av Mosjøen.



Martin Kristiansen og sjefo Ann-Mari Forsbakk.

**U**lykken som holdt på å koste ham livet skjedde da han hjalp til med å losse en pall med vinduer fra en lastebil. Han skulle hjelpe til på kaia der også hans far jobbet.

### Drømmen om egen leilighet

Det var ingen som trodde han skulle overleve med de skadene han fikk da han fikk lasten over seg. Han ble stabilisert på akuten på Mosjøen sykehus før han ble transportert til Bodø der en rekke inngrep fikk ham tilbake til livet. Et liv som ble preget av total invaliditet. Kroppen virket ikke og taleevnen forsvant.

– Jeg kunne ikke snakke, men hodet virket og jeg fikk med meg at jeg hadde vært i ei alvorlig ulykke, skriver han på sin tekst til talemaskin som står på et brett foran på rullestolen.

Etter å være ferdigbehandlet ble han bosatt i kommunal bolig i tilknytning til institusjon i Vefsn. Nå fulgte en lang periode opptrening



Martin har fått rullestolrampe til området som skal bli fellesareal for beboerne i Skaugum Panorama.

med fysioterapi og lære å styre rullestol og skriveutstyr med den ene fingeren han har full kontroll over.

Han var ikke helt fornøyd med livet i de to kommunale leilighetene han etterhvert fikk utdelt i Olderskog og deretter på Alfheim. Han hadde personlige assistenter på skift hele døgnet. To på dag og ei nattevakt, og slik fungerte det så greit som det kan gjøre, men drømmen var sin egen leilighet.

### Spesialtilpasset behovene

23. mars ble drømmen virkelighet. Han kunne flytte inn i en helt ny leilighet i Skaugum Panorama, like ved politihuset i Mosjøen.

– Jeg har kjøpt, skriver han og drar på smilebandet, tydelig stolt. Han vil vise frem boligen og kjører rundt i leiligheta og viser fram utstyret som er montert. Fra stua kommer man inn i arbeidsrommet med PCen. Det er skinner for heis i taket. Neste rom er soverommet der det er montert en travers på heisen slik at han kan heises rett i senga. Denne heisen går videre inn til bad og toalett.

Den flotte stua har nye, moderne møbler og åpen kjøkkenløsning. Personlig assistent, Ann-Mari Forsbakk, koker kaffe og Martin nikker mot henne og skriver «Sjefo» og smiler.

De to har vært et radarpar i snart tyve år og Ann-Mari er både pleier og en god venn.

Inne på datarommet starter han opp pcen og opp kommer side etter side med Manchester United-saker.

Ann-Mari flirer.

– Det er det han er mest opptatt av på pcen, av og til blir det timesvis med yndlingsfaget på skjermen.

### Herre i eget hus

– Planlegginga av leiligheta tok mye tid for Martin, i samarbeid med lokal arkitekt, betjening og byggherre Tore Larsen. Tore Larsen som byggherre var meget positiv å ha på laget, sier Ann-Mari.

Det er egentlig ei treroms leilighet på vel 100 kvadratmeter. I tillegg til Martins rom har betjeninga tilgang til gjesterommet hans.

Det er anlagt en stor overbygget terrasse med rampe for rullestol ned i hagen der det etterhvert blir en fellesarena for alle beboerne i blokka.

Martin fyller 40 til høsten og skriver at det er bestilt sydentur for feiringa. Ann-Mari blir med og pappa er nattevakt, skriver han og flirer litt.

Martin er overbegeistret for å være herre i eget hus, eller rene slottet. Og med navnet Skaugum Panorama lever han som en kronprins med alle hjelperne rundt seg.



Fv. Rita Svingen, Lillian Sjølund og styreleder i Kongsvegen borettslag, Ivar Jakobsen.

# Sosialt møtepunkt

**Enkelte borettslag tar hagestell og beplantning til nye høyder. Det sørger beboernes grønne fingre for. – Det er i tillegg veldig sosialt.**

**D**et forteller Lillian Sjølund. En av Kongsvegen borettslags beboere. I dag har hun tatt med seg hageredskapene, ordnet med kake og kaffe, og samler flokken på platten utenfor en av de 11 blokkene.

– Jeg er veldig glad i å være ute. På fine dager samles vi utenfor blokka. Det er sosialt og hyggelig, sier Sjølund som har bodd i borettslaget de siste 30 årene. Staudene er allerede i full blomst, om sommeren planter de fargerike blomster i kassene og gressplenene er alltid nyklippet.

– I dag har jeg rensket hekken, men nå har vi kaffepause i forbindelse med at mannfolken, Arnfinn Øverdal og Peder Rengård, bygger sjå for hagemøblene. – Vi har det så fint her. Lillian er bare så flink. Det er hun som planter og steller. Jeg kom hit for bare et par år siden, og jeg ble skikkelig imponert over hvor velstelt det var, forteller beboer Rita Svingen.

## Styret tilrettelegger

Kongsvegen borettslag har 222 enheter.

– Vi har en strategi i borettslaget om å holde det velstelt rundt dørene, forteller styreleder Ivar Jakobsen.

– Vaktmesteren vår, Odd Veitan, har jobbet med dette i mange år. Og vi i styret har ønsket dette velkommen. Når beboerne har et ønske om å stille med platter og beplantning, så er dette noe vi legger til rette for. Om våren trekker flere folk ut og samles. Platter med sitteplasser og et velstelt uteområde blir da et naturlig og sosialt samlingspunkt for beboerne, forteller Jakobsen.

Plattene med legger ble i utgangspunktet satt opp for å skjerme klestørken. De siste årene har disse blitt bygget om og brukes nå som samlingspunkt.

– Dette er noe vi prøver å holde vedlike. På finværsdager så finner en samlinger av

folk på mange slike steder rundt omkring i borettslaget, noe som fremmer sosialt samvær på sitt beste. Da har beboerne det veldig bra.

## Nyklippet og velstelt

De har til sammen 42.000 m<sup>2</sup> å ta vare på, hvorav cirka halvparten består av grøntareal.

– Om sommeren leier vi et par ungdommer som klipper gresset og ordner for oss. Det pleier derfor alltid å se veldig nyklippet og fint ut her hos oss. Vi er så fornøyde med de ungdommene vi har hatt jobbende her at beboerne går bare rundt og kurrer.

– Nå er det uteaktiviteter som gjelder. Det gror blomster i bedene og vi holder blomsterpottene og moll som beboerne planter i. Det er mange som liker å stille så fint i hagen, og da blir resultatet bra.



Arnfinn Øverdal og Peder Rengård bygger sjå for hagemøblene.



## - Velkommen til Tannlegehuset Rana AS -

Klinikken ligger sentralt i sentrum, Torggata 3 (vis a vis Campus)  
Som pasient hos oss blir du møtt av et hyggelig personale som lytter til dine behov. Hos oss får du den behandlingen som er riktig for deg.

*Konserverende behandling, estetisk behandling, periodontit, krone/bro, kirurgi, tannbleking, implantat, etc.*

**HELFO-refusjon**

*Vi er også konkurransedyktig på pris*

*Velkommen til nye og gamle pasienter!*

Kontakt oss gjerne på:



Tlf. 75 13 17 88

e-post: [t1hranaas@gmail.com](mailto:t1hranaas@gmail.com)

hjemmeside:

[tannlegehusetrana.no](http://tannlegehusetrana.no)

ENDRING AV TIMEAVTALE KUN PR TLF.



**I FERIEEN HÅPER VI ALLE PÅ  
VARME, ROLIGE DAGER.**

*Alle her hos Mye i Media ønsker kunder og forbindelser en herlig sommer og en fin ferie. Vi sees på den andre siden av sommerpausen!*

**M** Mye i Media

nettoline



**Vi har flyttet!**

Nå finner du oss i  
Nordahl Griegsgt. 8  
sammen med IHUS

**30års  
kjøkkengaranti**  
PÅ SKUFFER,  
HENGSLER,  
FRONTER OG  
SKAP

**DANSK DESIGN TIL OVERRASKENDE LAV PRIS**

[www.nettoline.no](http://www.nettoline.no)

**BJØRNÅDAL AS**

Kjøkken – Bad – Garderobe  
E-Post: [post@bjornadal-as.no](mailto:post@bjornadal-as.no), Tlf.: 751 53000

**DNB LANSERER**

**SUPERRASKT**  
**FINANSIERINGSBEVIS**

Nå trenger du bare noen minutter  
for å søke om finansieringsbevis  
på [dnb.no](http://dnb.no)

Priseksempel BLU: Nom.rente 2,35 % eff.rente 2,44 %, 2 mill., 0/25 år, Totalt: 2 663 575

**DNB**  
Fra A til Å



## Helgeland - mulighetenes land

år er det valg til kommunestyre og fylkeskommuner i Norge. Et lokalvalg handler mest om det som er nært og viktig i hverdagen. Helse, jobb, skole, kultur, barnehager, veier og eldreomsorg, med andre ord det vi trenger for å skape et godt samfunn.

For å skape gode samfunn er vi avhengig av at vi har gode bedrifter som skaper verdier, som politikerne i neste runde kan fordele. Vi er avhengige av bedrifter som skaper jobber som gir folk inntekt og en følelse av tilhørighet. Og alt starter lokalt. Skal vi ha en god samfunnsutvikling, trenger vi lokale bedrifter som får langsiktige rammebetingelser som gjør at de lykkes.

Gode, stabile samfunn er også avhengig av å ha en variert miks av bedrifter som utfyller hverandre i oppgangstider, og som samlet står bedre imot nedgangskonjunkturer.

På Helgeland har vi et fantastisk næringsliv. Vi har en industri i verdensklasse, noen av landets fremste innen oppdrett, en sterk offentlig sektor, en voksende kulturnæring, mange spennende private bedrifter og et voksende universitetsmiljø som også har bidratt til et sterkere miljø for forskning og utvikling.

Vi har en utfordring på Helgeland, som i resten av Nord-Norge, vi blir færre og eldre. Dette er en utvikling som vi må snu, dersom vi skal lykkes i fremtiden. Det er spesielt ungdommen vi mister, og hvorfor er det slik? Nesten 70 prosent av våre unge slår rot der de studerer, og det er følgelig ekstremt viktig at vi har gode utdanningsmuligheter på Helgeland. En annen utfordring har vært infrastruktur. Vi har historisk sett hatt et utdatert veinett, et flytilbud med begrenset kapasitet, høye priser, sørgående ruter og dårlig vær. Været får vi ikke gjort noe med, men resten kan vi fikse.

Et historisk løft for vår viktigste gjennomfartsåre, E6, gjennomføres nå. Dette sammen med Toven-tunellen, og andre tunneller, gjør at det blir enklere og tryggere å forflytte seg i regionen enn noen gang tidligere. I tillegg kommer det etter planen ny stor flyplass på Hauan ved Mo i Rana, noe som gjør at Helgeland kobler seg på verden når det gjelder både tilgjengelighet og kostnadsnivå. Dette vil medføre en ny tidsregning for innbyggerne og ikke minst bedriftene på Helgeland. En annen effekt som jeg tror mange har undervurdert er potensialet for besøkende fra hele verden. Verdens vakreste skjærgård blir plutselig lettere tilgjengelig, og dette gir enorme muligheter for turistnæringen i hele regionen.

Helgeland er en av verdens mest spennende regioner i årene som kommer. Vi har noen naturgitte forutsetninger gjennom rik tilgang på kraft og mineraler, som plasserer oss veldig sentralt i det grønne skiftet. Dette, sammen med en betydelig kompetanse i befolkningen, gjør oss attraktive for nye, framtidrettede etableringer. Det skjer store nyvinninger innenfor vann-, vind- og solenergi, som er svært viktige energikilder for fremtiden. Få regioner har bedre forutsetninger for å ta disse i bruk enn Helgeland.

Det planlegges å bygge batterifabrikker både i Vefsn og i Rana. Dette vil bli verdens mest miljøvennlige batteri, samtidig som fabrikkene vil sysselsette flere tusen ansatte. Nå er det viktig at vi innad i regionen heier på hverandre, og ikke lager dette til en lokaliseringsdebatt. Her er det snakk om Helgeland mot verden, og NÅR vi lykkes vil potensialet være enormt for HELE Helgeland.

Kort oppsummert. Vi må samarbeide på Helgeland slik at vi beholder ungdommen, og slik at vi sammen skaper framtidens arbeidsplasser og tar en sentral posisjon i det grønne skiftet.

Lykke til!



*Fv. bak. Styreleder Elsbet Hundåla, Toril Hjerpbakk og Edd Rune Olsen. Foran fv. Jane Elisabeth Skår, Olaug Bråthen, Lisbeth Stenhaug, Kharchuluun Tsegmed, Klara Nerdal, Erkhem, Synnøve Sorgård, Batu Zoros og Trond Bukten.*

# – Vi er opptatt av at folk skal ha det bra

**Når Trudvang 1 borettslag inviterer til dugnad stiller beboerne opp med både rake og kake. Dugnad er nemlig mye mer enn et velstelt uteområde.**

**B**orettslaget Trudvang 1 består av tre blokker. – Vi har dugnad hvert år. Da leier vi én container per blokk slik at vi får ryddet kjellere og uteområde. I år ble den ene containeren fylt før dugnaden startet, så vi måtte bestille en ny. De fylles fort, forteller styreleder, Elsbet Hundåla.

## **Gode redskap**

– Dette er Toril, sier hun og tar imot naboen.  
– Hun har plantet blomstereng og er liksom gartneren vår.  
– Vi har et stort område med mye plen. Nå skal jeg bort på den andre siden for å klippe hekken med denne elektriske hekkesaga. Det er ingenting å si på hageutstyret, sier Toril Hjerpbakk.  
– Vi har det altså så bra her i borettslaget og folk er flinke til å stille opp, sier Hundåla.

Borettslaget har seks innganger. Disse er bygget av pensjonist og beboer, Harald Skotnes.

– Om sommeren får alle inngangene hver sin store blomsterpotte. Så kjøper vi inn jord og fyller tjukt på med blomster etterpå. Da blir det så fint, forteller Hundåla og får hjelp av Trond Bukten når de tunge pottene skal hentes opp fra kjelleren.

## **Alle bidrar**

Nå begynner det å komme flere unge folk i borettslaget, og det synes de andre beboerne er ekstra artig. Ellers er det mange enslige og eldre som bor på Trudvang.

– Det er et stille og rolig område og vi føler oss trygge når ungene er ute og leker. Det er bra å bo her, sier Hundåla.  
Hun har lagt lapp i alle postkassene, og invitert til dugnad, grilling



Toril Hjerpbakk klipper hekken, mens de andre fjerner greinene.



Batu Zoros tar hånd om de høyeste partiene.

og kaffe med noe attåt. Men først må man jobbe.

– Vi har tjuvstartet dugnaden litt og småryddet og raket i hagen i hele dag. Dugnaden er frivillig og det er en bra gjeng som har møtt opp.

I hagen står en stor bod med redskap og stolputer.

– Ada Liv Solli er et praktisk menneske. Hun pusser opp leiligheten selv, hun er 1.vara i styret og med på alt, roser Hundåla mens Solli hiver gamle dekk i containeren.

– Jeg har bodd her i borettslaget i 19 år. Det er veldig rolig her og lite trafikk. Vi har store plenområder å være på og det er sosialt. Her kan både gamle og unge drikke kaffe sammen. Før pleide vi også å ha felles bærturer, men det har det blitt mindre av de siste årene, forteller Solli som har holdt på hele dagen, kastet dekk og gamle madrasser i søppelet.

– Det er ikke alle som kan løfte så mye, men alle bidrar med sitt. Noen baker kake og noen koker kaffe.

### En sosial sammenkomst

For anledningen har de kjøpt inn grillmat. Pølser, koteletter og alkoholfritt øl.

– Vi kombinerer dugnaden med en sosial sammenkomst. Vi er litt raus rett og slett. På årsmøtene våre har vi middag på hotellet til alle som møter. Noen har katter og noen har hunder. For enkelte kan et kjæledyr være bra for helsas del. Om man vil bygge seg en platt for å gjøre det ekstra fint og hyggelig, så får man gjøre det. Vi er ikke så strenge her. Vi er opptatt av at folk skal ha det bra, forklarer Hundåla.

Selve borettslaget er fra 1970, og garasjelegget ble oppført i 2011.

– Vi har en vedlikeholdsplan og får hjelp fra Mosjøen bbl til å følge denne. Vi har en egen vaktmester som klipper plenen og vi arrangerer brannøvelse. Det tror jeg folk setter pris på.

Kharchuluun Tsegmed bor i blokka sammen med mannen Batu Zoros og sønnen Erkhem.

– Vi har bodd her i fem år. Dugnad er veldig fint. Ikke bare for å ordne opp utenfor, men også fordi man blir kjent med naboene. Man føler at man er en del av et fellesskap, vi griller og snakker sammen. Det er veldig hyggelig, sier Tsegmed.



Fv. Batu Zoros, Erkhem, Toril Hjerpbakk, Jane Elisabeth Skår og Elsbet Hundåla har tatt redskapene i bruk og rydder opp utenfor blokka.



Trond Bukten fjerner strøsand fra vinteren.

# OPPUSSINGEN STARTER PÅ BELEGGSENTERET!



**HOS OSS FÅR DU KVALITETS-  
PRODUKTER – OG ANSATTE MED  
KUNNSKAP OM PRODUKTENE!**



**- DIN TRYGGHET  
FOR ET VÅRIG VALG!**

**LA TERRASSEN BLI SOM  
NY! VI HAR PRODUKTENE.**

Vi har terrasseprodukter med forskjellige egenskaper fra en rekke leverandører. Vi dekker derfor de fleste behov, alt etter underlag og ønske om slutteresultat.



**DE BESTE  
PRISENE VÅRE!**

Også i år har vi plukket ut en rekke produkter til FAST LAVPRIS, som gjelder HELE SESONGEN UT. Da slipper du å «løpe for å kjøpe» når andre har kortvarige kampanjer. Se her:



**GJØCO  
OLJEDECKBEIS  
10 ltr  
639,-**



**Butinox  
FUTURA  
DECKBEIS  
10 ltr  
998,-**



**JOTUN  
DRYGOLIN PLUS  
10 ltr  
798,-**



**Butinox  
TERRASSEBEIS  
3 ltr  
219,-**

**FAST LAVPRIS  
HELE SESONGEN!**



**GJØCO  
MAXIMAL  
10 ltr  
798,-**

**LA OSS HJELPE DEG  
MED DINE VALG!**

Ønsker du hjelp til produktvalg eller fargevalg?  
Vi hjelper deg mer enn gjerne. Med vår lange erfaring og  
vår fagkunnskap kan du være trygg på et godt resultat.

**happy  
homes**  
Vi skaper vakre hjem

Nå er vi en del av Nordens  
største faghandelskjede.  
Det gir oss bedre innkjøp,  
mer kunnskap, stort utvalg og  
gode priser. Velkommen til oss!

**HAPPY HOMES BELEGGSENTERET**  
Søderlundmyra 58, Mo i Rana  
Tel. 75 15 25 65  
Man-fre 8-17, tors 8-19, lør 10-15  
www.happy-homes.no

**BELEGG  
SENTERET**  
AKSJESELSKAP



## ALLTID LOKAL OG NÆR

Kom gjerne inn oss i Mosjøen eller i Mo i Rana.



VI LEVERER  
**altibox**

Kundesenter: 75 43 05 00 / [post@signal.no](mailto:post@signal.no)

**MOSJØEN** Daneljordet 15  
**MO I RANA** Fridtjof Nansens gate 6



Det er herlig å kunne gi pokalen et seierskysset etter ei turningshelg med mange harde kamper.

# Fotball, familieliv og idretts glede

Den er etter hvert blitt en av Norges største helgeturneringer i fotball for aldersbestemte klasser, og i år inviterer Mosjøen Idrettslag til Kippermocupen for 37nde gang!

**P**å Kippermoen i Mosjøen finner vi et av Norges fineste idrettsanlegg, med seks baner og et stort treningsfelt samlet på et sted. Turneringen samler rundt 300 lag hvert år, og deltagerne kommer stort sett fra Nordland og Trøndelag. Rekordåret så langt kom i 2017, da 333 lag var med og kjempet om poeng og pokaler.

– Om vi så skal si det selv, så har vi nådd en imponerende "alder", og det begynner jo å bli ei stor turnering også, sier turneringsleder Håkon Stenersen fra Mosjøen IL.  
– Så langt i år er det 280 lag påmeldt, og det

kommer nok enda noen før den forlengede påmeldingsfristen går ut 17. mai. Og så har vi for første gang på noen år et utenlandsk lag som kommer. Det er Mariehem Sportsklubb fra Umeå som tar turen hit, og de skal spille i G16-klassen, fortsetter han.

## St. Hans + Kippermoen = sant

I år arrangeres turneringen 21.-23. juni, og det er fast takst at cuphelga er i nær tilknytning til St. Hans.

– For vår del har det vært litt av suksessfaktoren at vi alltid gjennomfører

turneringa første helga etter skoleslutt. Da styrer vi i stor grad unna ferieavvikling for de aller fleste, og stort sett alle lag er fremdeles i sesong. For oss er det rett og slett et ideelt tidspunkt å ha arrangementet på, sier Stenersen.

– Hadde vi ønsket det kunne vi ha utvidet turneringa og brukt større områder for å kunne fått med oss enda flere lag, men vi ønsker at dette skal være ei "kompakt" turnering der det aller meste foregår på turneringsområdet, og aktiviteter ellers stort sett er i gangavstand. Vi tror at dette er en av

de tingene som gjør at de tilreisende trives, og at folk velger å komme tilbake år etter år, legger han til.

– Vi har i dag tre baner i bruk som ligger litt utenfor Kippermoen. Det er mange kamper som skal avvikles på få dager, og på grunn av banekapasitet er vi nødt til å gjøre det slik for i det hele tatt å få kabalen til å gå opp, forklarer han.

### Ei aktiv og artig helg

Aktiviteter ut over selve fotballen er det også rikelig av. Det er viktig for turneringsledelsen at det finnes tilbud for alle tilreisende, ikke bare de som er opptatt med tacklinger, frispark og scoringer.

– Vi ønsker å utvikle Kippermocupen fra år til år, og ønsker både å bli stadig bedre og kanskje også enda litt større, og en av måtene å gjøre det på er å legge til rette for en hel del aktivitetstilbud til både fotballspillerne og de som er med lagene til Mosjøen, sier en engasjert Stenersen.

– Derfor har vi tett kontakt med både næringslivet og diverse andre aktører i byen, fortsetter han.

– Nytt av året er at vi nå har et samarbeid med Naturlige Helgeland, som i fjor sommer monterte opp en zipline i byen. Mosjøen Zipline er definitivt en herlig og luftig opplevelse med flott utsikt. Alle våre registrerte deltagere får gode priser på denne i turneringshelga, så for de som har tid og lyst og nerver til det anbefales den turen varmt, smiler han.

Som vanlig får også cupdeltagerne rabatter ved besøk på Mosjøen kino, og arrangøren står selv bak eget turneringsdiskotek.

Helgeland Sparebank tilbyr dessuten en Playstation lounge for deltagere som vil slappe av på den måten mellom kampene.

– I år kommer Action Norge hit og skal ha på plass et lekeland på turneringsområdet. Dette er et tilbud for de yngste deltagerne. De var her i fjor også, og det ble en



Harde tak og tette dueller er noe man ser mye av på Kippermoen cup.

kjempesuksess, sier Stenersen.

– Og, legger han til, – i år er planen at de skal ha med seg LaserTag, som retter seg mot de litt eldre ungene. Det tror vi i så fall kommer til å bli populært.

### Krysser fingre for sol

For de som skal besøke Kippermoen den aktuelle helga venter som vanlig en stab som har solid erfaring med å ta godt vare på både spillere, ledere og foreldre, og alt ligger altså til rette for at også denne utgaven av Kippermocupen skal bli vellykket. Det eneste som gjenstår er at værgudene spiller på lag med arrangørene i Mosjøen IL.

– Det er jo alltid spennende, og er strengt tatt det eneste vi ikke kan påvirke selv.

Vi må bare krysse fingrene og håpe at det blir ei fin helg. Det er ingen tvil om at helhetsopplevelsen til alle som kommer blir mye bedre dersom vi får sol og sommer, men vi bruker jo å "stå han av"

her oppe i nord uansett hva som kommer.

Vi ønsker alle deltagere, trenere og andre ledsagere hjertelig velkommen til oss, smiler turneringslederen avslutningsvis.

### Kippermoen Cup

– Fotballturnering for barn i alderen 7 - 16 år.

– Cupen er åpen for alle klubber tilsluttet FIFA gjennom sine respektive lands fotballforbund, og spilles etter NFFs regelverk, Nordland Fotballkrets og Kippermocupens særbestemmelser.

– Kampene går på gress- og kunstgressbaner.

– Turneringsstart 2019: Fredag 21. juni kl. 16.00.



JAAAA!!! Spenningen i en straffesparkkonkurranse utløser store følelser.



# Eiendomsskatt gir uventet husleieøkning

En del borettslag i Vefsn kommune har fått en uventet husleieøkning i fanget. For nyere borettslag vil endring av forskriftene for eiendomsskatt gi opptil 1200 kroner mer husleie i måneden.

– Det er selvsagt riktig at også eiere av borettslag skal betale eiendomsskatt, men forandringene av regelverket som kommunestyret vedtok i fjor var ikke varslet til borettslagene og dermed ikke lagt inn i budsjettene. For mange kan dette bli et problem, sier disponent Trond-Arne Lund i Mosjøen boligbyggelag, MBBL.

## Rammer hardt

– Da Vefsn kommune innførte eiendomsskatt i 1962 var det ikke en slik

skatt på eiendommer utenfor bygrensa. Fritidsboliger ble heller ikke omfattet av vedtaket. Borettslagsboliger fikk etter den gamle ordningen fritak for eiendomsskatt de 10 første årene etter at ferdigattest var godkjent i kommunen, forteller Lund. I vedtaket fra 2018 innførte kommunen eiendomsskatt på alle eiendommer i kommunen, men samtidig ble satsene redusert til 3,5 promille. Det ble i samme forbindelse gjort en retaksering av hele eiendomsmassen.

Her ble vurderingsgrunnlaget kalt «vurderingsfaktor indre» som baserer seg på byggets alder og standard, lagt til grunn. «Vurderingsfaktor ytre» tar høyde for beliggenhet, lang privat veg og lignende som kriterier. – Dette vil gi nyere borettslag i sentrum av byen den høyeste eiendomsskatten og vil ramme mange hardt. Det er ikke alle som har tatt høyde for en husleieøkning på 1200 kroner per måned, og det attpåtil uten forvarsel, sier Lund.



# Havna – et festivaleventyr i sjøluft



Festivalområdet ligger flott til for båtfolk som gjester festivalen.

## Mange tilbakemeldinger

Sein verdsetting førte til at Vefsn kommune varslet om disse økningene medio februar. Altså et stykke inn i samme år som eiendomsskatten skal innkreves. Da hadde selsvagt borettslagene allerede satt opp budsjettene for 2019.

– At eiendomsskatt er innført må vi alle leve med, men kommunen kunne ventet til 2020 med å iverksette dette for den gruppen som nå får denne skatten uten forhåndsvarsling. 1200 kroner i ekstra husleie er for mange mye penger, sier Lund som har fått mange frustrerte tilbakemeldinger på denne husleieøkningen fra medlemmer i Mosjøen og Omegn boligbyggelag.

– Det er mye støy rundt dette. Og nå som det ser ut til å bli ei økning av rentenivået, vil de nyere borettslagene med høy fellesgjeld få det vanskeligere, sier Trond-Arne Lund.

– I forbindelse med budsjetteringsarbeidet høsten 2018 sendte vi e-post til kommunen med forespørsel om det ble endringer i kommunale avgifter, som eiendomsskatten er en del av, og svaret var nei. Hadde vi fått rett beskjed på dette tidspunktet kunne vi gjort noe med budsjetteringa og unngått store forandringer midt i et budsjettår, noe som har medført problemer og mye «støy», sier disponenten.

## Rådmannen kommenterer

Rådmannen Erlend Pettersen i Vefsn kommune sier at det har vært eiendomsskatt i Vefsn kommune siden kommunene Drevja, Elsfjord, Vefsn og Mosjøen ble slått sammen i 1962.

– Jeg antar at denne saken er koblet til opphevelsen av «ti-års fritaksregelen». Dette kan kommunen gjøre da skattevedtakene er ettårige. Om kommunen burde ha gitt tidlig varsel før regelen ble opphevet har jeg ingen kommentar til, sier rådmannen.



## HAVNA er et musikalsk festivaleventyr som ble arrangert for aller første gang i 2017. Årets festival går av stabelen 9.-10. august, og festivalområdet ligger i skjønnene omgivelser sentralt i sentrum av Sandnessjøen.

**K**ombinerer man ingrediensene sommer og båt med musikk, utepils, fine folk og Helgelands flotte natur, har man det som skal til for å lage en bra festival.

– Vi synes selv det har gått veldig bra i festivalens «fødsel». Førsteåret var over all forventning, mens vi i fjor ble rammet av uvær med orkan i kastene. Likevel strømmet folk til og var med på å lage god festivalstemning, forteller festivalsjef Morten Johansen.

– Det beste med fjoråret er jo at vi har fått prøvd oss på «worst case» allerede. Som arrangør gav det oss verdifull erfaring, og nå vet vi hva vi kan klare å takle. Dessuten kan vi kan med bortimot 100 prosent garanti si at det blir bedre vær i år.

– Jeg kan bare forestille meg den dagen vi får 20 grader og sol. Da blir det helt magisk, sier en entusiastisk festivalsjef.

## Båt og bobil

– Festivalområdet ligger jo unikt til, rett ved havna vår. Vi har omtrent 100 båtplasser tilgjengelig, og når båtfolket kommer ligger de midt i sentrum og midt i festivalområdet. De som kommer med båt må ha festivalpass for å ligge der, og egne bånd som gir dem adgang til kaiet. Det sikrer at de slipper å oppleve at 2500 festivalgjengere skal ned i båtområdet for å ha nachspiel, ler Johansen.

– Tilbakemeldingene fra de som gjester oss i båt har vært veldig positive. Folk er veldig «happy» med havneforholdene. I tillegg er det jo kort vei til shopping, bespisning og andre fasiliteter. To minutter gange så har du stort sett det du trenger, sier han.

– De første båtgestene pleier å dukke opp allerede tirsdag i forveien, så det er bare å være tidlig ute dersom man vil sikre seg «the sweet spot», fortsetter han.

– På holmen rett overfor festivalområdet har vi dessuten bobilcamp å tilby, og der er det strøm, vann, tømmeuligheter og alt som trengs tilrettelagt. Derfra er det båtskysst til og fra festivalen på kveldstid, legger festivalsjefen til.

## Variasjon er viktig

Programmet for årets festival er spekket med toppartist fra Norge og Sverige, og toppes av comeback-gutta i The September When, med Morten Abel i spissen.

– Vi har et variert og bra program også i år. Vi er de eneste på Helgeland som har sikret oss The September When på plakaten, og det er vi stolte av, sier Johansen.

– I tillegg blir Havna alene på Helgeland om å ha Jenny Berggren fra Ace of Base på scenen, og det er jeg sikker på blir skikkelig kult. Det er en form for signatur på festivalen, at vi alltid har en artist fra 90-tallet her. Det sørger for høy allsangfaktor og mye mimring. Det blir det nok også av Di Derre, som vi også er de eneste på Helgeland som får besøk av, fortsetter han.

– Det er viktig å sikte litt bredt når det kommer til booking. Vi må rett og slett sørge for å treffe både de unge, de nesten unge, og de som en gang var det, sier en munter festivalsjef.

– Og, legger han til, – i sum så blir jo dette en fin miks av folk.

## Festival og frivillighet

Havnafestivalen er, som de fleste andre slike festivaler, avhengig av en formidabel dugnadsinnsats.

– Ja, vi trenger glade og engasjerte folk som kan stille opp som frivillig. Vi leier inn idrettslag og foreninger til å ta noe av frivillig-innsatsen, og det er jo fint å kunne bidra til at de kan tjene seg noen kroner, sier Johansen.

– Vi har også brukt Brobyggerstiftelsen her i Sandnessjøen på vakthold. De har lang erfaring med festivaler og har vært vakter på både ACR, Træna- og Sjarkenfestivalen og her på Havna. Vi får bruke deres fasiliteter til frivillighets, og de tar seg av det med mat til de frivillige. På denne måten er vi med på å støtte deres arbeid med gatebarn i Manilla, fortsetter han.

– Alt i alt er det omkring 300 frivillige involvert hvert år, så vi er prisgitt at folk stiller opp, fortsetter han.

– Uansett, om det er som publikum eller frivillig: Har du lyst til å ha det moro og være med på å skape stemning i Sandnessjøen, er du hjertelig velkommen, avslutter festivalsjef Johansen.

## Havnafestivalen

• Arrangeres i år for tredje gang, 9.-10. august.

• [frivillig@havnafestivalen.no](mailto:frivillig@havnafestivalen.no)

# Helgelandstroppene samles i Mosjøen

Høsten blinker så vidt i det fjerne, og første helg i november vil det igjen være klart for styreseminar i regi av MOBO Helgeland og Mosjøen og Omegn Boligbyggelag. I år står både teamarbeid og borettslagsjuss på programmet.



Både ferske og erfarne styremedlemmer fra borettslag rundt omkring på hele Helgeland samles årlig til dette arrangementet, som flyttes rundt i distriktet fra år til år. Denne gangen er det ærverdige Fru Haugans Hotell i Mosjøen som skal være vertskap for ivrige seminar deltakere.

## Følger mønsteret

– Foreløpig er det ikke så mye av programmet for årets seminar som er klart, men vi følger et noenlunde fast mønster hva innhold angår, sier daglig leder ved MOBO, Morten Sæterhaug.

Han forteller at seminaret også i år vil være en blanding av litt lettere, underholdende foredrag og faglig arbeid.

– Kjernen i det faglige er styrearbeid i et borettslag. Vi ser på lover og regler, og hvilket ansvar som ligger hos styrene. Det kan gjelde oppgraderinger, det skjer stadige endringer i regelverk, hva er styrets myndighet. Rett og slett litt borettslagsjuss, som gir en god, faglig ballast. Og så pleier vi å ta med litt om teamarbeid, hvordan man jobber godt sammen i styrene, sier han.

– Seminarene våre starter alltid fredag kveld, og da bruker vi å ha et lett program, da gjerne med et litt kjent fjes og navn som holder foredrag. Blant annet har Dag Otto Lauritzen, Lars Monsen og Per Fugelli alle vært foredragsholdere på slike styreseminar.

Fjorårets foredragsholder var Håkon Skog Erlandsen, som nettopp er kommet ned etter å ha holdt mini-konsert på toppen av Mount Everest. Navnet for i år er enda ikke klart, men det blir garantert noen det vil være verdt å låne øre til, fortsetter han.

– Akkurat disse fredagsforedragene pleier dessuten å være åpne for også andre enn seminar deltakerne, og da vi spleiser med Helgeland Sparebank har vi kunnet tilby det som gratisarrangement for alle, legger han til.

## Helgeland i fokus

På styreseminarene samles folk fra hele Helgeland, både fra Brønnøysund, Sandnessjøen, Mosjøen, Mo i Rana, og også andre kommuner. Derfor er det alltid et sterkt fokus på Helgelandsperspektivet.

– Dette temaet går igjen hos oss, og vi sørger for å få noen som er genuint opptatt av regionen som helhet til å holde foredrag. Det er viktig å løfte hodet bort fra de konfliktene som ellers måtte finnes i regionen, sier Sæterhaug.

– Vi har også alltid en bolk der organisasjonsutvikling er tema. Det kan for eksempel være kommunikasjon og relasjoner innad i styrene, eller kontakt ut mot beboerne, forteller han.

– Og, legger han til, – så fremt vi får tid til det har vi som regel en byvandring eller en annen form for tur for å lære noe om stedet vi er på. Det er jo dessuten et fint avbrett i det teoretiske og faglige arbeidet.

## Kompetanseheving for styrene

Lørdag formiddag går stort sett alltid med til informasjon om styrearbeid og styrets ansvar etter borettslagsloven. Dette innebærer blant annet oppdateringer med tanke på gjeldende regelverk.

– Også i år vil nok deler av lørdagsprogrammet fokusere på å gi styremedlemmene kompetanseheving og gode verktøy, som igjen gjør det lettere å fungere i sitt arbeid i boligbyggelagene på Helgeland, sier Sæterhaug.

Lørdag kveld senkes skuldrene helt da den tradisjon tro avrundes med felles festmiddag.

Søndag formiddag er det alltid et noe lettere program, der deltakernes time, med litt mingling og rom for diskusjoner. I tillegg får de da også litt oppdateringer fra Boligbyggelagene MOBO/MBBL.

– Vårt ønske er at deltakerne skal sitte igjen med kunnskap som gjør styrejobben enklere. De får også høre erfaringer fra andre og lære av hverandre. Dette tror vi gir økt motivasjon til å gjøre jobben, avrunder Sæterhaug.





#HAUNAFESTIVALEN

**THE SEPTEMBER WHEN**



#HAUNAFESTIVALEN

**DAGNY**



#HAUNAFESTIVALEN

**ISAK**



#HAUNAFESTIVALEN

**DI DERRE**

# HAVNA

**9-10. AUGUST 2019**

**SANDNESSJØEN**



#HAUNAFESTIVALEN

JENNY BERGGREN FROM

**ACE OF BASE**



#HAUNAFESTIVALEN

**JODDSKI**



#HAUNAFESTIVALEN

**INGENTING**



#HAUNAFESTIVALEN

**DREAM POLICE**



#HAUNAFESTIVALEN

**UNNI WILHELMSEN**



#HAUNAFESTIVALEN

**RSP & THOMAX**

HOVEDSPONSOR



FANTASTISK SPONSOR



UTRULIGE SPONSORÆ



HELGELAND  
**KRAFT**



GJÆVE SPONSORÆ

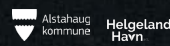
SINUS



coop



STØTTEPELLERÆ



SAMARBEIDSPARTNERE



# KOMPLETTE LØSNINGER

Vi har alt du trenger til  
badet inkludert hjelp  
til å finne flislegger

VI TEGNER  
FORSLAG TIL  
BADET DITT  
I 3D

## BADEROMSPLATER

Rask og enkel installering  
60x240 cm

FRA  
**269,-**  
PR. KVM

## FLISHELLER

Enkel fornyelse av uterommet  
uten lim og fug

FRA  
**189,-**  
PR. STK

### FLISEKOMPANIET MO I RANA

Høvleriveien 10, 8622 Mo i Rana

Mandag - fredag 7 - 17 • Torsdag 7 - 19 • Lørdag 10 - 15

Tlf.: 75 15 15 00 • [www.flisekompaniet.no](http://www.flisekompaniet.no)

**FLISE** ■■■ ■■■ ■■■ ■■■  
**KOMPANIET**



# Et spennende leilighetsprosjekt i landlige og idylliske omgivelser

Sjøveien Vest, byggetrinn 2, er lagt ut for salg. Boligprosjektet Sjøveien Vest står dermed snart komplett i landlige og attraktive områder på Båsmoen, litt utenfor sentrum av Mo i Rana.

Leilighetsbygget er andre og siste planlagte byggetrinn i Sjøveien Vest, og representerer noe nytt og spennende samtidig som det passer godt inn i omgivelsene.

Fra før av er det ferdigstilt en 12-mannsbolig i Sjøveien Vest, byggetrinn 1. Denne ligger litt i forkant av byggetrinn 2.

– Dette er boliger i et trafikkskjermet boområde med nærhet til barnehager, skole og fine turområder, Skillevollen fritidspark, dagligvarebutikk og gartneri, forteller eiendomsmegler i REDE, Susanne Møgster Dahle.

## MOBO sikrer trygg drift

Byggetrinn 2 består av seks moderne leiligheter fordelt på to etasjer. Med leiligheten følger også carport og sportsbod.

– Leilighetene leveres i to størrelser, 78 m<sup>2</sup> eller 82 m<sup>2</sup>. Begge har romslige balkonger. Standard leveranse på leilighetene er to soverom, men med hjørneleilighetene som er størst er det presentert en alternativ planskisse slik at leiligheten kan leveres med tre soverom, forteller Møgster Dahle.

Leilighetene i 2. etasje har skråhimling, noe som gir en ekstra god romfølelse.

– Leilighetene er organisert i borettslag, og det er lagt til rette for at dette borettslaget kan slås sammen med 12-mannsboligen i forkant. Sjøveien Vest har MOBO Helgeland som forretningsfører. Dette sikrer trygg drift av boligen.

## For store og små

Sjøveien Vest har fokus på flotte fellesarealer utendørs, der det legges vekt på at alle beboere, store og små, skal kunne kose seg sammen. Det er blant annet planlagt et hyggelig og felles uteområde på taket av carport-rekken.

Innvendig blir leilighetene moderne og tidløse med slette flater, hvite innredninger og flislagt bad. Alle leilighetene har romslige balkonger.

Med variasjon i leilighetsstørrelser og koselige utomhusområder, er det tilrettelagt for at Sjøveien Vest blir et borettslag der alle generasjoner kan trives i fellesskap.

– Betongarbeidet er igangsatt, så her kan man få et møte med megler og utbygger på plassen for å se den reelle utsikten i forkant av kjøp. Utbygger har også visningsleilighet i et tilsvarende prosjekt.





# Drømmer du om feriebolig ved havet?

Helgelandskysten er i en klasse for seg selv. Med hundrevis av holmer, fiskevær og øyer som kan nås via sjøveien, er Tonnes et knutepunkt for hurtigbåtene for Lurøy havnebasseng, Sandnessjøen og Bodø. Nå bygges Tonnes Havn Fritidsborettslag med til sammen 16 andeler.

– Til nå har vi solgt tre rorbuer og én ny er under oppføring. De første rorbuene tas i bruk allerede tidlig i mai, forteller eiendomsmegler i REDE, Roger Clausen.

Utbygger er Tonnes Båtutleie AS.

– Fritidsborettslag på Helgeland er forholdsvis nytt, og kombinerer fordelene med samdrift, orden og forutsigbarhet.

MOBO Helgeland er forretningsfører for det nye borettslaget.

## Råbygg eller nøkkelferdig

Veletablerte Tonnes Marina ligger på fastlandet i Lurøy kommune, i et meget attraktivt og vakkert område. Tonnes ligger 10,5 mil vest for Mo i Rana og har utallige tur- og fiskemuligheter. I bygda

har de også Joker daglivarebutikk, Oskarbrygga spisested med drivstoffpumpe for både båt- og bil, og mange flotte turmuligheter.

– De nye rorbuene ligger flott til i havna, er over to plan og har romslig terrasse. De kan leveres som råbygg, uten innredning og innvendig utstyr, eller som nøkkelferdige rorbuer, forteller Clausen.

## Ved porten til storhavet

Første etasje inneholder gang/trapperom, bad/wc/vaskerom og tre soverom. I andre etasje finner man kjøkken og stue.

– Rorbuene har store lysflater og mønevinduer i stuen i 2. etasje. Dette gir mye lys og ikke minst meget fine utsynsforhold over det maritime miljøet. De nye rorbuene er tilrettelagt for båt plass og eventuelt kjøp av garasje.

# Starter bygging av premiumkonsept i Mosjøen



**2. Mai bestemte eiere og styret bak premiumkonseptet Lydias terrasse, at byggingen skal igangsettes, midt på torget i Mosjøen sentrum.**

– Vi har nå solgt 11 av de 25 nye leilighetene, og det er bestemt at dette er tilstrekkelig for å få satt i gang byggingen, forteller eiendomsmegler i Rede Eiendomsmegling, Vidar Sviund.

## Næringsaktører

Mosjøen og Omegn BBL er forretningsfører for det attraktive leilighetsprosjektet. I tillegg til de 25 leilighetene fordelt på 3., 4., 5. og 6. etasje, skal det bygges 6.600 m<sup>2</sup>

næringsareal i 1. og 2. etasje. Der har allerede Norconsult, Wias, Mosjøen og omegn næringsselskap og kontorfellesskapet Væxt meldt seg som interessenter.

Bak prosjektet står Midtbyen Eiendom AS, med eiere fra både Mo i Rana, Mosjøen og Sandnessjøen.

Prosjektet har en total kostnadsramme på 230 millioner kroner.

## Klare i 2020

Dette er byens første premiumkonsept i det som blir byens høyeste bygg.

Prosjektet skal nå detaljreguleres før man deretter ser for seg å kunne sette spaden i jorda rett etter fellesferien. Utbyggerne anslår dermed at selve byggeperioden tar 18 måneder og ser for seg at leilighetene skal stå klare til innflytting rundt juletid i 2020.

– Premiumkonseptet er i tiden og jeg tror det vil bli mer av dette i fremtiden. Dem som kjøper sentrumsnære leiligheter i dag er kvalitetsbevisste. Kjøperen har stadig større fokus på livskvalitet. Dem som har signert foreløpig kjøpekontrakt er veldig fornøyd med at prosjektet nå settes i gang.



## GRILLING:

er alltid en glede å holde på med og gir gjestene ekstra gode sommersmaker. Alt mørt kjøtt egner seg til grilling. På svinnekjøtt, kylling og lammekjøtt er stort sett alt kjøtt mørt og kan brukes. Ellers er biff og koteletter sikre vinnere. Fettmarmorert kjøtt er saftigere enn helt magert kjøtt og egner seg dermed godt til grilling.

## ÅRETS TRENDER:

Det har blitt enda mer aktuelt å grille vilt. Og så har det blitt kult å lage gode salater og godt krydret tilbehør.

## MINE ALLER BESTE GRILLTIPS!

1. Ta kjøttet ut av kjøleskapet i god tid. Kjøttet bør helst ha tilnærmet romtemperatur når du legger det på grillen.
2. La grillen bli ordentlig varm før du starter. Griller du med kull og bruker tennvæske, så la den trekke godt inn i kullene før du tenner på. Det beste er imidlertid å bruke tennrør eller grillstarter.

3. La så kullene brenne til de er dekket av et grått askelag, før du begynner å grille. Da får du best varme, og unngår at flammene brenner kjøttet.
4. Legg kjøttet på grillristen. Når kjøttstakten "pipler" opp på overflaten kan du snu kjøttskivene.
5. Når kjøttet har fått en fin stekeskorpe, er det viktig å snu kjøttet ofte!
6. Ikke stikk i kjøttet med en gaffel. Da kan den gode kjøttsmaken renne ut med kjøttssaften. Bruk grillklype når du griller.
7. Pensle risten med matolje for å unngå at kjøttet fester seg i risten. Vent gjerne med å legge på risten til du er klar til å grille.
8. Bruk steketermometer når du griller store stykker, da vil du få best resultat.

Et vellykket grillmåltid krever riktig utstyr og gode råvarer. Hvordan en griller maten er også avgjørende for resultatet. En kan grille mye god mat uansett hvilken grill en har, men griller med lokk gir størst fleksibilitet. For å kunne utnytte alle de tre

grillmetodene krever det at man har en grill med lokk.

Ved direkte grilling, grilles maten rett over varmekilden. Direkte grilling egner seg best til pølser, mindre stykker kjøtt, grønnsaker og fisk. Direkte grilling er viktig når man skal gi farge til maten og i tillegg «svi av» overflaten på maten.

Ved indirekte grilling ligger maten litt vekk fra varmekilden, i "den kalde sonen". Grillen kan sammenliknes med en stekeovn på samme temperatur. Indirekte grilling brukes hovedsakelig til store stykker kjøtt og fisk. Disse stykkene får den perfekte fargen de skal ha, selv om de ikke har vært i kontakt med sterk varme. En hel kylling vil med indirekte grilling være like vakker som kyllingen stekt i ovnen på to hundre grader. Forskjellen er at kyllingen fra grillen smaker enda bedre.

## KOMBINASJON DIREKTE OG INDIREKTE GRILLING

En kombinasjon av direkte og indirekte grilling gir muligheten til å gi maten en fin grillfarge ved direkte varme, samtidig som hovedgrillingen foregår i den kalde sonen på grillen. Det er denne kombinert-metoden en ønsker når en griller. Den beste biffen skal først svis av på direkte varme, og så flyttes over til den kalde sonen. Et kyllingbryst grillet på direkte varme vil ofte henge fast i grillen. For å unngå dette problemet legges kyllingbrystet først på indirekte varme. Etter ca. 10 minutter tørker overflaten på kyllingbrystet inn. Da er det lett å flytte det over på direkte varme i noen sekunder for å få en fin farge. Hovedgrillingen på både biffen og kyllingbrystet skjer ved indirekte grilling, men begge produkter er avhengig av direkte varme for å få den gode grillsmaken. På en bærbar grill og på engangsgrill kan det være vanskelig å praktisere bruk av en varm og en kald sone. Den beste løsningen her er rett og slett å planlegge en meny som passer til grillen. Hold deg til mindre stykker fisk, kjøtt eller grønnsaker som ikke trenger lang tid på grillen.

## Helgrillet andelår

Både klassisk og trendy - andeconfit faller i smak både hos eldre og yngre generasjoner. Nydelig å grille, pga det gode fettene som er i and.

Innhold til 4 personer



### INGREDIENSER:

4 andelår  
1 stk stor sellerirot  
1 pk gulrøtter gjerne med flere farver  
1 pk jordskock  
1 pk urter  
1 pk smør  
1 pk fløte  
Salt og pepper

### SELLERIROPURÉ

1 stk stor sellerirot  
1 pk kremfløte  
1 pk smør  
Salt og pepper

### FREMGANGSMÅTE

Skrell sellerirot, skjær den i terninger og kok dem møre i lettsaltet vann. Kjør selleri, fløte og smør til en puré med en stavmikser. Smak til med salt og pepper.

### ANDELÅR PÅ GRILLEN

Gni inn med olje, salt og pepper. Grill på ca 170 grader i ca 25-30 minutter og snu jevnlig, så det ikke blir svidd. På slutten av grillingen, legg på grønnsaker som er gnidd inn med olje.

# GOD SOMMER

VÅR KVALITET - DIN TRYGGHET

## BILSKADE

- Biloppretting
- Lakkering
- Taksering

Nå tilbyr vi  
**DITEC**  
lakkbeskyttelse

# KAR

SKADESENTER

75 12 79 50 • [www.kar.no](http://www.kar.no)



## Lappheia borettslag – nytt boligfelt på Skonseng Innflyttingsklar tomannsbolig på ett plan

Skonseng er et populært boligområde, spesielt for barnefamilier.

Stedet har blant annet nærbutikk, barnehage og skole.

Boligen er praktisk og lettstelt med tre soverom. Vindfanget har rikelig garderobeplass og inngang til bad og vaskerom. Boligen har åpen løsning mellom kjøkken og stue. Den skrå takhimlingen i stuen gir ekstra romfølelse. Uteplass og hage er lett tilgjengelig fra stua. Boligen har garasje med sportsbod. BRA 94,6 P-rom 91,1 kvm.

Pris/innskudd kr 1 481 000 ■ Fellesgjeld kr 2 214 000

■ Felleskost. pr mnd kr 7 540 ■ Totalpris inkl omkost kr 3 720 000.

### KONTAKT

Susanne Møgster Dahle

Eiendomsmegler MNEF

Tlf: 901 76 857

E-post: [susanne@rede-eiendom.no](mailto:susanne@rede-eiendom.no)



BERNHARD OLSEN

## PÅLITELIG

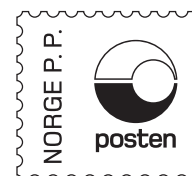
KÅRET TIL ÅRETS BEDRIFT  
2019- IKKE UTEN GRUNN.  
VI HAR EN PROFESJONELL  
INNSTILLING TIL VÅRTYRKE  
OG ER STOLTE OVER DET.  
VI LEVERER ALLTID SOM  
AVTALT, BÅDE PÅ PRIS, TID  
OG KVALITET. VI ER TIL Å  
STOLE PÅ.

**mba**  
ENTREPRENØR



**DET ER VI SOM BYGGER**

Returadresse:  
MOBO Helgeland  
Postboks 1013 Sentrum - 8602 MO I RANA



Raskeste vei til  
**BOLIGDRØMMEN**  
er hos Lokalbanken

ALT PÅ ETT STED – HELT ENKELT: [HSB.NO](https://www.hsb.no)

**helgelandsparebank**  
EN DRIVKRAFT FOR VEKST PÅ HELGELAND

