

BO & lev

...på Helgeland



Medlemsblad for MOBO Helgeland BBL

Vinter 2021

Krister Bjørnbak er langt fra alene om å pusse opp for tida. Hver sjettede voksne nordmann har gjort det samme under pandemien.





Mo i Rana
Morten Sæterhaug

Nytt år og nye muligheter

29. januar slapp FREYR nyheten om at tilstrekkelig kapital var innhentet til at de kunne gå i gang med et grønt industrieventyr på Helgeland. 1500 nye arbeidsplasser i battericelleproduksjon. Det som hørtes ut som et eventyr for tre år siden da det først ble lansert og mottatt med sunn skepsis, er nå snudd til optimisme og nye muligheter. Nye muligheter i en region som i likhet med andre distriktsregioner tappes for befolkning i aldersgruppen mellom 20 og 40 år, der befolkningsveksten er under landsgjennomsnittet og vi blir flere og flere eldre. Ringvirkningene med underleverandører av varer og tjenester gjør veksten langt større enn de om lag 1500 som skal arbeide direkte med battericelleproduksjon. Vi både håper og tror at ringvirkningene kommer hele Helgeland til gode. Det kommer imidlertid til å kreve noe av oss alle, og ikke minst er bolig og boligbygging et kritisk område. Det tar tid å regulere, det tar tid å bygge, og det er viktig at gapet mellom tilbud og etterspørsel på dette området blir minst mulig. MOBO skal bidra så godt vi kan i denne sammenhengen og har begynt å ta fram løsninger spesielt rettet inn mot unge i etableringsfasen. «Leie før eie» er et slikt tiltak rettet mot unge som har betjeningsevne, men mangler egenkapital. For MOBO er det viktig å ta samfunnsansvar som boligbyggelag og bidra til at flere kan bli eiere av egen bolig.

I «Leie før eie» kan boligen leies inntil fem år før den kjøpes. Prisen som boligen kan kjøpes for er fast og settes når leieavtale inngås. Prisøkningen i leieperioden tilfaller leietaker og vil inngå som egenkapital, i tillegg til mulig sparing i leieperioden. En kjøpsopsjon kan benyttes når som helst i leieperioden og er frivillig. Når dette leses er 12. mars 2021 passert og det er over ett år siden landet stengte ned på grunn av koronapandemien. Lite visste vi da om hvordan det kom til å påvirke oss og ikke minst hvor lenge det kom til å vare. Kommer vi når dette er over til å sette oss på et fly til Oslo for å ha et to-timers møte, eller har vi funnet at Teams er effektivt, tidsbesparende og rimelig? Det ligger nå som en konsekvens av pandemien inne et lovforslag om permanente endringer, slik at borettslag og sameier kan avholde generalforsamlinger og årsmøter uten fysisk møte. Mange vil nok benytte denne muligheten også etter at pandemien er over. Uansett møteform oppfordrer vi til deltagelse, det gir innsyn i og påvirkningsmulighet på de beslutningene som treffes der. Og heldigvis, framfor oss ser vi lys i tunnelen med vaksine, opphevede restriksjoner og at vi kan gå tilbake og leve noenlunde normalt. God påske ønskes alle våre medlemmer og lesere.



Tannlegehuset Rana AS

Gamle og nye pasienter er velkommen

Klinikken ligger sentralt i sentrum, Torggata 3 (vis a vis Campus)
Som pasient hos oss blir du møtt av et hyggelig personale som lytter til dine behov. Hos oss får du den behandlingen som er riktig for deg.

Konserverende behandling, estetiskbehandling, periodontit, krone/bro, kirurgi, tannbleking, implantat, søvnapneskinne etc.

HELFO-refusjon

Vi er også konkurransedyktig på pris.

MOBO-medlemmer og studenter får 10-20% rabatt på tannlegearbeid.

Kontakt oss gjerne på:

Tlf. 75 13 17 88

e-post: tlhranaas@gmail.com

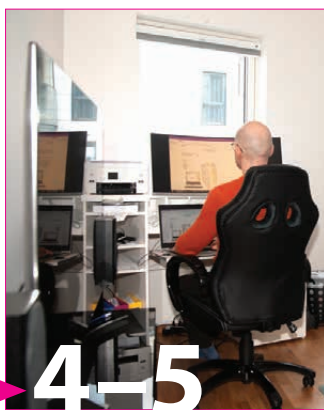
hjemmeside:

tannlegehusetrana.no

ENDRING AV TIMEAVTALE KUN PR TLF.

Samme lave priser!
Ingen ekstra kostnader
pga. Covid-19

Innhold



4 – 5 Hjemmekontor

6– 7 Vi pusser opp som aldri før

8 Midt mellom natur og by

10 REDE med nye grep

12– 13 Idyll på sjøkanten

16 – 17 Nye regler

20 – 21 Spar penger i 2021

23 Kronikk av Kristin Gullesen

24 Matside



Ansvarlig utgiver:
· MOBO Helgeland
Tlf. 75 13 70 00
mobo@mobl.no

Redaksjonelt innhold:
Mye i Media as
Strandgata 3-5, 8626 Mo i Rana

Redaksjonen:
Morten Sæterhaug, Monica J Helland,
Anette Fredriksen, Rami Skonseng og
Ann-Helen Moen

Grafisk utforming: Mye i Media v/
Angelo Ippoliti.

Opplag: 8.500

Annonsbestilling:
Rami Skonseng, Mye i media
Tlf. 913 95 970
rami@myeimedia.no

Pris for medlemskap finner du på:
www.moborana.no
tlf. 75 13 70 00

MOBO Helgeland
Vinter 2021



Følg oss på Facebook!

BO & lev
... På Helgeland

1 | 2021

3



Musikkrommet ble kontor

Tubaen og pc-en i hjørnet måtte vike, men musikkanlegget består. Leilighetens fristed ble kontor for Trond Grønvold da Norge stengte ned i fjor.

Trond Grønvold er en av mange helgelendinger som sitter på hjemmekontor i borettslag.

– Da jeg flyttet hit til O. T. Olsens gate bestemte jeg meg for at det ene soverommet skulle være mitt fristed. Her skulle jeg ha tubaen, musikkanlegget og en liten pc på en skrivepult i et hjørne, forteller han.

Med pc-en under armen

Så kom koronapandemien og kontorbygninger stengte ned, inkludert Skatteetaten hvor Grønvold jobber. Han tok pc-en under den ene armen og kontorstolen under den andre. Hjemme måtte tubaen og den private pc-en vike. Inn flyttet jobbens pc, større skjerm som er mer tilpasset hans oppgaver og etter hvert en flunkende ny kontorstol.

– Jeg trengte uansett en ny arbeidsstol hjemme. Tilfeldigvis ble det en gamingstol. Den er jeg kjempefornøyd med og jeg kan absolutt anbefale det. Og så er den mye rimeligere i pris enn typiske kontorstoler, forteller Grønvold.

Slipper videomøter i senga

Han er nok ikke den eneste som har måttet «ofre» husets fristed eller ekstra

Det blir mange videomøter for seniorrådgiveren hos Skatteetaten. Da er det godt med en stor skjerm.



soverom de siste månedene. Tall fra Norsk koronamonitor fra Opinion, viser at så mange som seks av ti endte på hjemmekontor da pandemien kom til Norge, mens det i oktober/november var falt til tre av ti. Det er grunn til å tro at tallet er noe økende igjen etter økt spredning av viruset og mutasjoner i årets første kvartal.

– Heldigvis slipper jeg å sitte i senga og ha videomøter, slik jeg har sett at andre har måttet gjøre, smiler han fornøyd.

Godt utstyr og pauser

Grønvold bor mesteparten av tiden alene i leiligheten i O. T. Olsens gate. Dermed slipper han å dele husvære til kontor eller hjemmeskole med andre. Han er godt fornøyd med fasilitetene på sitt nye kontor.

– Å investere i en god arbeidsstol og pc-pult er mitt beste råd til deg som sitter på hjemmekontor over lang tid. Det er viktig å sitte godt, har jeg erfart.

Aktive pauser står også på hans liste over anbefalinger til hjemmekontoret.

– Gå en tur rundt blokka eller opp og ned trappa når det passer. Alt hjelper. Det er viktig å røre kroppen bort fra skjermen. Det blir færre naturlige pauser på hjemmekontoret enn på kontoret. Det samme gjelder de spontane samtalene ved kaffemaskinen, eller i døråpninga på kollegaens kontor.

Savn

Det savner han. Og han savner å treffe fagmiljøet sitt, som hovedsakelig sitter i Oslo. Akkurat nå jobber han i et prosjekt med deltakere fra flere steder i landet. Vanligvis ville de hatt månedlige, fysiske møter.

– Erfaringen med å jobbe i prosjekt hvor alle er på hjemmekontor, er at arbeidsprosesser og fremdrift går noe saktere. Vi har måttet utsette frister i større grad enn ellers. Men alle jobber så godt de kan med de forutsetningene som er, og det er stor forståelse i alle ledd for at sånn er det nå, forteller Grønvold.

Trening og musikk

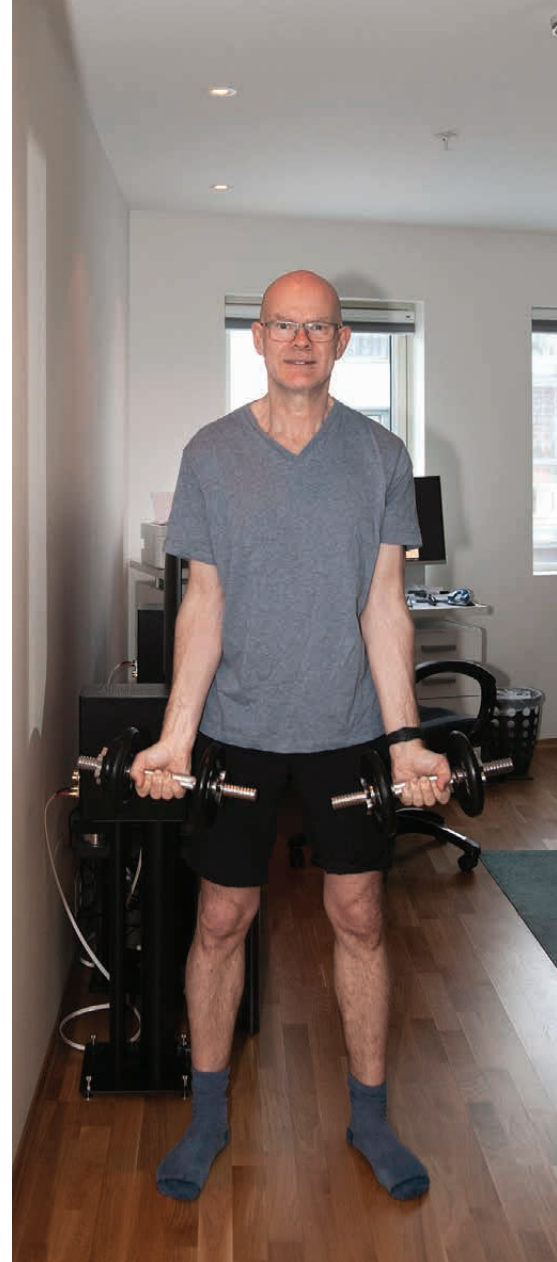
Noen goder med hjemmekontoret opplever han også.

– Det er enklere å sjonglere med tiden sin i perioder. Jeg har for eksempel tid til å trene i arbeidstida, noe jeg uansett må på grunn av en rygg som krangler og en operert biceps. Men jeg kan også lettere bestemme meg for å jobbe på ettermiddagen og heller starte dagen senere, hvis det passer med møter og oppgaver.

Så er det en annen bonus med hjemmekontoret for han:

– Jeg anbefaler alle å ha hjemmekontor i byen. Han ler litt mens han utdyper:

– Det er kjekt å kunne kjøpe lunsj fra kafé en gang iblant, eller gå ut og kjøpe seg kaffe. Kjæresten og jeg tar faktisk fast lunsj på kafé to ganger i måneden. Det kunne jeg ikke gjort fra der jeg bodde før. Det ville gått for mye tid. Ja, og så er det lett å sette på musikk når anlegget er så nært. Jeg er glad i musikk og har hørt mer på musikk det siste året enn de siste ti, forteller en fornøyd Trond Grønvold.



Tid til trening er et kjærkomment avbrekk fra stolen og nødvendig for en rygg som krangler.

Fakta om Norsk koronamonitor fra Opinion

- Opinionen er et norskeid analysebyrå som gjør ulike markedsanalyser.
- Har i samarbeid med andre aktører etablert Norsk Koronamonitor som kontinuerlig (opptil daglig) måler nordmenns holdninger, adferdsendringer og erfaringer, samt effekter av utbruddet.

Koronapandemi og god tid til oppussing

I Myraveien borettslag har Krister Bjørnbak fått god tid og anledning til å bytte ut fritidsaktiviteter og sosialt liv med brekkjern, sag og sparkel.





Under oppussingen får byggingeniøren, som til daglig jobber hos Multiconsult, omsette teori til praksis. Her sjekker Krister Bjørnbak at avrettingen av golvet endte ut i vater.

Vi finner han i øverste etasje. Blant arbeidslys, nakne, hvite vegger, rester av en murvegg som synes her og der og pussestøv i lufta. Etter måneder med koronapandemi og sterke begrensninger på sitt sosiale liv bestemte Krister Bjørnbak seg i sommer: Nå passer det å gjøre alvor av ønsket om å bytte til ei større leilighet.

Bjørnbak hadde ei MOBO-leilighet fra før og ville gjerne fortsette å bo i det. -Jeg synes det virker som gode borettslag, sier han.

Skjeve vegger og tak

I den tidligere leiligheten hadde han pusset opp masse og lovet seg selv å aldri gjøre så mye av det igjen. Men så fant han denne leiligheta i Myraveien. Der var ingenting forandret siden den var ny på 50-tallet, og både vegger og tak var skjeve.

-På grunn av kronen har jeg tid til å gå grundig til verks. Det er slutt på

reising med jobben og jeg er ekstra forsiktig på fritiden siden jeg har nedsatt immunforsvar. Så da kjøpte jeg denne leiligheten i oktober og er veldig glad for det i dag.

Langt fra alene

Med hjelp fra tid, egen muskelkraft og prisverdige håndsrekninger fra familie og venner i ny og ne, har han dermed gått løs på ei totalrenovering.

-Heldigvis har jeg mange å spørre om tips, hjelp og lån av utstyr.

Krister Bjørnbak er langt fra alene om å ha tatt tak i hammer og malekost under koronapandemien, og gått løs på både vegger og tak i heimen. Hver sjettede voksne nordmann har pusset opp på grunn av koronakrisen og mer er gjort på egenhånd, skriver Finansavisen. Tall fra Prognosesenteret viser at vi brukte 84 milliarder kroner på oppussing av hjemmet i 2020.

Planlegging, handling og sparing

I Myraveien er nå golv avrettet, vegger foret ut, tak lektet ned, døråpninger flyttet, og rør og strømkabler lagt om. Blant annet. Nå er det straks klart for å legge golv og den nye kjøkkeninnredninga er rett rundt hjørnet.

Det er mye som skal planlegges og handles, og Bjørnbak innrømmer at det har vært litt varierende om han har vært bevisst på å bruke rabattene man har som MOBO-medlem.

-Det blir ofte til at jeg kjøper det jeg uansett trenger på den butikken jeg er. Jeg har brukt MOBO-rabatten litt hos Byggmakker og Beleggsenteret, men jeg kunne vært flinkere til å huske på den, sier han.

Nå håper han å være ferdig med all oppussing til påske.

-Jeg er så glad i å gå på ski, så da er planen å dra til Lyngsalpene med noen venner.



Midt mellom natur og by i Mosjøen

Egen takterrasse med utsikt. Nærhet til både sentrum og rekreasjonsområder. Det er ikke rart det går unna med salget av boligene ved Hamarheim Boligtun i Mosjøen.

Hamarheim Boligtun får en attraktiv beliggenhet på Skjervengan, rett ved Kippermoen idrettsanlegg og turløyper. Nå har du sjansen til å sikre deg en av disse flotte boligene midt mellom sentrum og skog.

Mange valgmuligheter

-Her er det gode solforhold, kort vei til sentrum og til flere fine rekreasjonsområder. Boligene får sin egen takterrasse på 65 kvadratmeter med flott utsikt i tillegg til balkong. Utenfor blir det lekeplass og ferdig opparbeidet fellesarealer. Det gjør området egnet for både små og store, forteller eiendomsmegler Vidar Sviund hos REDE Eiendomsmegling i Mosjøen.

Bebyggelsen består av fire bygg med to eller tre boenheter i hvert bygg. Alle

boligene har tre soverom med mulighet for det fjerde. Bruksarealet er 133,2 - 135,6 kvadratmeter. I tillegg til stort bad, har hver bolig ekstra toalettrom.

-Boligene leveres nøkkelferdig og standarden er gjennomgående god. Her kan blant annet nevnes stort, helfliset bad/vaskerom med ekstra mye innredning. På gulv og vegger er det mange valgmuligheter, men vi kjører Berry Alloc laminat på gulv og gips på vegg som et utgangspunkt, forteller Sviund.

Ryddig, pent og tørrskodd

På kjøkken- og badromsløsninger er det selvsagt valgt lokalt, så her er det Nygård Kjøkken i Mosjøen som leverer begge deler. Sviund poengterer at det finnes utallige valgmuligheter.

-Så det er fortsatt tid på enkelte boliger til å sette sitt eget personlige preg, sier han.

Hver bolig får sin egen carport ved inngangspartiet med isolert sportsbod i bakkant. Her legges det belegningsstein frem til overkanten mot asfalt.

-Det blir ryddig og pent. Fra carport kan man gå tørrskodd inn i boligen, da inngangsdøra og sportsbod er overbygd og dermed beskyttet for vær og vind, sier Sviund.

Ekstra parkeringsplasser

Mellom to av byggene blir det satt opp tre ekstra store carporter som kan kjøpes separat. Her er to allerede solgt, men Sviund informerer om at ytterligere carporter vil bli oppført for de som har behov for plass til campingvogn, bobil eller lignende. Disse selges etter prinsippet om «først til mølla». Det lages plass til fire gjesteparkingsplasser.

I skrivende stund er sju av ti boliger solgt, mens to er reservert. Første innflytting blir i juni/juli 2021 og så vil det være fortløpende innflytting utover høsten. Hamarheim Boligtun blir organisert som et borettslag med Mosjøen og omegn boligbyggelag som forretningsfører.

-Her er det ingen budrunder, men «først til mølla» som gjelder, forteller Sviund.



Superenkel elbillading for borettslaget

Å installere ladeinfrastruktur trenger ikke koste en formue. Faktisk trenger det ikke koste noe som helst.

Vi installerer nemlig ladeinfrastruktur **helt uten kostnader**, dersom borettslaget velger Signal som totalleverandør på følgende: 5 års avtale fra Signal på Altibox TV/internett, samt strømavtale for garasje og fellesareal med Lyse.

Er du strømkunde av Lyse, kan du bestille elbillader med rentefri nedbetaling til kr 629,-/mnd i 36 måneder og tjenesten krever dermed ingen investering for verken beboer eller borettslag.

Mindre jobb for styret

Styret i borettslaget eller sameiet slipper administrasjon av både kostnader og installasjon. Enkelt og oversiktlig for alle sammen.

Og hvis noen i styret lurer på om vi har **ti års garanti på ladeinfrastruktur, og kundeservice hele døgnet**, så har vi det også.

Det var lurt!

For pristilbud og mer informasjon send SMS til selger BRL, Odd Gunnar Moe, tlf. 995 61 911 eller besøk signal.no/borettslag

* Gjelder montering av lader på vegg ute eller inne. Minimum 25 boligseksjoner med parkeringsplass. Betaling for ladestrøm kommer i tillegg.





REDE i nye lokaler

I løpet av årets første uker har alle de fire meglerkontorene til REDE vært på flyttefot i sine respektive byer.

- Vi bytter lokaler, men vi er de samme menneskene. Vi skal fortsette å ivareta kunden og levere det beste produktet til dem. Det sier daglig leder Stig Magne Øie.

Full råderett

For de ansatte blir endringen enda mer tilpassede kontorer og egne møterom, som de slipper å dele med en annen aktør.

-Vi har fått flotte lokaler som er tilpasset oss. Det er nok med på å heve trivselen og det er viktig. Vi ønsker å være en god

arbeidsplass og trivsel på jobb er viktig for å levere et godt produkt til kunden, sier Øie.

Lokale eiere

Han understreker at de har hatt det veldig bra de stedene hvor de tidligere har hatt kontorer. Siden Helgeland sparebank går ut på eiersiden ble det naturlig for REDE å forlate lokalene som de to aktørene delte i Mo i Rana, Sandnessjøen, Mosjøen og Brønnøysund. Nå er det MOBO Helgeland og Mosjøen boligbyggelag som eier REDE.

-Vi er det eneste meglerfirmaet på Helgeland som i sin helhet er eid av lokale aktører. Det er vi stolte av, og det ønsker vi å få fram til våre kunder og samarbeidspartnere, sier Øie.

Nye farger

Ett av grepene REDE har gjort for å prøve å synliggjøre sin lokale tilhørighet er å endre sitt visuelle uttrykk. På starten av 2021 lanserte de en oppusset visuell profil, med fokus på farger som de mener viser at de er fra Helgeland. Det kan du lese mer om til høyre:

Nye farger

REDE eiendomsmegling har ikke bare skiftet lokaler hittil i år, de har også skiftet drakt.

Jordfargen kobber på sort bakgrunn skal gjenspeile at REDE er en lokal eiendomsmegler med tilhørighet på Helgeland.

- **Vi ønsket vi å skape** et tydeligere uttrykk som samsvarer bedre med hvem vi er og hva vi står for. Kvalitet er en av verdiene vi jobber etter hver dag, og målet er at den nye profilen skal gjenspeile dette, sier daglig leder Stig Magne Øie i REDE eiendomsmegling.

De har valgt å utforme logoen med bokstaver i kobberfarge på svart bakgrunn. De har også tilhørende farger fra en blå palett for variasjon. - Dette er farger som står godt til hverandre og som gir et litt mer eksklusivt preg enn tidligere. Det har vært viktig for oss å ikke gå for langt bort i fra det kjente, så vi har beholdt formen i logoen og heller tilført nye grafiske elementer, forteller Øie.

I 2020 fylte REDE fem år og i løpet av disse årene har det vært stor utvikling og endring i bruken av digitale flater. Derfor har det vært viktig for dem å utvikle en profil som møter de ulike kravene markedet stiller. - Selv om vi nå kommer i ny drakt og har flyttet inn i nye lokaler så vil vi fortsatt være de samme folkene med de samme verdiene; Redelig, engasjert, dyktig og effektiv, sier Stig Magne Øie.

NYE ADRESSER:

Mo i Rana
Ole Tobias Olsens
gate 5,

Mosjøen
C.M. Havigs gate 28

Sandnessjøen
Torolv Kveldulvsens
gate 25

Brønnøysund
AMFI Havnesentret i
Storgata 58

Her fra flyttingen
i Brønnøysund.



Som andelseier eier du også litt av REDE

Husk at du som eier har salgsrabatt ved salg av bolig.

Bruk din lokale eiendomsmegler.
Vi kan borettslag.



BRØNNØYSUND • MOSJØEN • SANDNESSJØEN • MO I RANA

Kontakt: 75 14 30 00 • www.rede-eiendom.no

Idyll på sjøkanten

– Nå kommer vi så nært sjøen at vi kan hoppe i den fra terrassen om vi vil, sier de spente huskjøperne Merethe og Terje Blomstervik om sitt nye hjem i Brønnøysund brygge.



«Jeg sitter nede på berget og ser ut over havet, en solskinsdag i ferien min. I sommer skal jeg surfe, stå på vannski og bade, ja, denne ferien tror jeg blir fin.» Postgirobyggets «En solskinsdag» bringer fram mange gode minner for mange, og midtvinters bringer den fram en lengtende følelse av sommer. Idyllen med sommer, sol, hav og båtliv er for mange på Helgeland et høydepunkt. For Merethe og Terje Blomstervik blir denne idyllen snart en realitet og årets sommer blir litt ekstra fin, med ny bolig og båtplass, rett ved sjøen.

– Ja, her får vi både utsikt, hav og sol, legger Merethe smilende til ved besøk på byggeplassen.

Panorama

Da vi besøker byggeplassen stråler solen

om kapp med den glitrende snøen. Snekkerne er i full gang med arbeid på leilighetene i Brønnøysund brygge, en tomannsbolig, og en firemannsbolig. Vinduene i både første og andre etasje inviterer det nydelige landskapet inn i boligen.

– Vi har valgt den innerste leiligheten, forteller ekteparet. Den innerste boligen er skjermet for innsyn, og de eneste som ser inn i de store panoramavinduene i stue og kjøkken i 1.etasje, og soverom i 2.etasje er fuglene som eventuelt koser seg på sjøen rett utenfor.

I første etasje blir det utgang til terrassen som kun er noen meter unna flytebrygga, mens inne blir det kjøkken og stue, et bad samt trapp opp i andre etasje. Der finner vi inngangspartiet, en bod, et større bad samt to soverom. Etter planen skal de

flytte inn i den nye boligen på rundt 100 kvadratmeter i løpet av sommeren.

Sjøen lokker

Selv om leiligheten nesten selger seg selv når man står i første etasjen og ser utover sjøen, så måtte vi spørre hvorfor Merethe og Terje kjøpte akkurat nå. Ekteparet er allerede godt etablert i en enebolig med stort uteområde og soverom til alle barn og bonusbarn, i tilfelle de kommer på besøk.

– Vi flytter ikke for å få mindre plass, for å si det sånn. Men rett og slett for å slippe vedlikehold. Med den jobben jeg har, så har jeg ikke tid til det vedlikeholdet et så stort hus krever. Og så har vi jo tenkt på at vi blir eldre, legger Terje til. Jobben som taxisjåfør er en livsstil, men han ser for seg en god pensjonstid i den nye boligen.

Men hvorfor ble det bolig akkurat her?



Venter i spenning: I løpet av sommeren skal Merethe og Terje Blomstervik flytte inn i sin nye bolig i Brønnøysund brygge.



– Vi ble tipset om det av en kompis av meg. Vi fikk forprosjektet og syns det så spennende ut. Da det ble lagt ut tente vi på ideen. Vi tenkte først på en av de minste leilighetene på et plan, men nå blir det to etasjer og rundt 100 kvadratmeter. Det er veldig greit å ha to soverom i tilfelle man får besøk, forteller ekteparet.

– Og for min del så flytter jeg tilbake til barndommens røtter her. Jeg og barndomskameratene mine satt på bergene her og fisket mørt, mimrer Terje.

– Tenk å få bo så nært sjøen. Vi kan både se, høre, lukte og bruke sjøen. Beliggenheten var avgjørende da vi kjøpte, legger Merethe opprømt til.

Bestemmer mye selv

– Her er kjøkkenet vi har sett oss ut, forteller Merethe og viser fram et stilsikkert lunt,

blått kjøkken med mye skapplass, vindu innrammet i innredningen, samt en kjøkkenøy med planlagte barkracker. Det er ingenting som blir lagt opp til tilfeldighetene. Noe av fordelene med å komme så tidlig inn i prosjektet er at kjøperne selv kan bestemme svært mye av tilvalgene.

– I helgen skal vi til Mo i Rana og se på og bestemme oss for kjøkken, forteller ekteparet og legger til.

– Det er klart at det er en stor fordel å komme inn så tidlig i prosessen. De har plukket ut både baderomsinnredning, farger på veggene og kjøkkeninnredningen, for å nevne noe.

-Unikt

Kristoffer Bjørnvik i REDE eiendomsmegling beskriver leilighetene som helt unike. Så

langt er det solgt tre av seks leiligheter.

– De har en helt unik beliggenhet, helt i havkanten. I tillegg er det nært alt. Leilighetene har egen båt plass, og det er det ikke ofte man får, sier Bjørnvik om de seks leilighetene som ligger midt mellom sjøen, en skole og barnehage og en stor butikk.

–Dersom det er noen som synes dette er spennende, så skal man ikke nøle med å ta kontakt. For som Merethe og Terje nevnte, så er det svært greit å være tidlig inne i prosessen for å få bestemme det man selv ønsker av tilvalg, presiserer han.

Trenger du overnatting?



Skillevollen Motell tilbyr overnatting og legger til rette for arbeidsfolk ved å tilby:

- Frokost fra klokken 06.00.
- Mulighet for å smøre matpakke.
- Kjøleskap på alle rom.

Skillevollen Motell ligger i naturskjønne omgivelser på Båsmo, tett ved lysløyper, alpinanlegg, isbane og turløyper.



Skillevollen Motell

Telefon: +47 755 79 700 • Øyjordsveien 3, 8616 Mo i Rana



Disse tomannsboligene på Sagbakken kommer ut på markedet i løpet av sommeren eller høsten.

Splitter nye tomannsboliger

Snart legges fire nye boliger ut for salg på Sagbakken.

-Det må være utrolig lenge siden det er bygd et nytt borettslag på Sagbakken, sier daglig leder Morten Sæterhaug i MOBO Helgeland. Sammen med styreleder Roger Håkonsen i Zarek eiendom sitter han og ser på plantegningene over det nye prosjektet.

To tomannsboliger kommer ut på markedet i løpet av sommeren eller høsten. Til sammen skal de fire enhetene danne et lite borettslag. Prosjektet består av et eksisterende hus som totalrenoveres og et nybygg.

Romslig og sentralt

Alle enhetene har tre eller fire soverom

og går over tre etasjer. Bruksarealet varierer fra 116 kvadratmeter til 150 kvadratmeter.

-Dette blir romslige boliger i et rolig strøk. Sagbakken er nært det meste: matbutikker, sentrum, idrettsanlegg og barneskole. Jeg vil si at det er ideelt for barnefamilier, sier Sæterhaug.

Parkeringen blir garasjer og carport.

Nøkkelferdig

Det er MOBO Helgeland og Zarek eiendom som står bak boligprosjektet, mens Bernhard Olsen er utførende entreprenør. Boligene leveres nøkkelferdige.

Daglig leder Morten Sæterhaug i MOBO Helgeland studerer plantegningene sammen med styreleder Roger Håkonsen i Zarek eiendom.

Hver enhet har et bruksareal på godt over 100 kvadratmeter.





Nye regler du bør vite om

Det nye året har startet med noen nye regelendringer som kan ha betydning for deg som boligeier. MOBO Helgeland gir deg oversikten.

Digitale generalforsamlinger

Kommunal og moderniseringsdirektoratet (KMD) har uttalt at de nye reglene om muligheten til å avholde generalforsamling og årsmøte uten fysiske oppmøte, er nært forestående.

I fjor fikk man tillatelse til å avholde digitale generalforsamlinger, av smittevern hensyn. Tilbakemeldingene fra borettslagene har vært svært positive, og det er forventet at dette vil bli en permanent løsning.

De første generalforsamlinger og årsmøter starter normalt allerede i mars, så det begynner å haste. Det er for tiden ikke mulighet for å avholde ekstraordinære møter, på grunn av strenge koronatiltak. Dette kan utsette f.eks. opptak av lån i forbindelse med større vedlikeholdsarbeider eller andre byggearbeider. KMD er gjort oppmerksom på behovet for rask fremdrift og opplyser at lovforslaget er nært forestående. I tråd med vanlig praksis i lovarbeider, kan de dessverre ikke si noe mer konkret om dato.

Elbil-lading

Fra 1. januar 2021 har alle beboere i borettslag og sameier, rett til å lade elbilen sin på borettslagets parkeringsplasser, såfremt man har rett til å parkere på borettslagets eiendom. Borettslaget er derfor pliktig til å sørge for tilstrekkelig strømnnett for lading, men det er beboeren selv som må betale for laderen og strømmen som brukes til dette.

BSU

Maksimalt sparebeløp for BSU er endret fra 25.000 kroner per år til 27.500 kroner per år. Totalbeløpet blir fremdeles 300.000 kroner. Fra 2021 er det bestemt at man må bruke BSU-sparingen til kjøp av første bolig.

Ny arvelov

Den nye arveloven sier at pliktdelsarven til barn øker fra 1 million kroner til 15 G, og justeres dermed fortløpende etter folketrygdens grunnbeløp. Den nye arveloven gir deg også rett til

å bestemme over gjenstandene dine, selv om dette betyr at en av arvingene dine må betale et mellomlegg til øvrige arvinger. Det betyr at du i testamentet kan bestemme at én arving skal arve for eksempel hytta.

Eiendomsskatt

Fra 2021 settes satsene ned fra fem til fire promille. På Helgeland berører dette kommunene Sømna, Brønnøy, Herøy, Alstahaug, Hattfjellidal, Dønna og Nesna.

Utleie

Nytt fra 2021 er at andelseiere i et borettslag kan leie ut sin bolig i opptil 30 dager per år, uten å søke styrets godkjenning. Dette gir boligeiere i borettslag mulighet til å benytte seg av delingsøkonomiens fordeler ved for eksempel døgnleie.

Velkommen til din lokale urmaker
for å se våre gode tilbud!

Eget spesialist serviceverksted.



Mer enn 30 år i faget!



Mo i Rana
Tel. 75 15 50 55

Opprett Aksjesparekonto på 2 minutter.

SEND
ASK

TIL
04800

DNB

5 tips for å spare penger i 2021

Som MOBO-medlem kan du spare penger. Vi gir deg noen gode tips til hvordan du raskt kan spare inn medlemskontingenten og mer. Det lønner seg å være medlem i MOBO Helgeland!



1

Rimeligere tannbehandlinger

Det kan være dyrt å besøke tannlegen, men som MOBO-medlem får du 10-20 prosent rabatt på tannbehandlinger ved Tannlegehuset Rana AS.

2

Spar penger på transport

Å kjøre bil kan fort bli dyrt. Du kan redusere kostnadene ved å bruke MOBO-rabatten på alle ESSO-stasjoner i Norge. Her får du 55 øre rabatt per liter drivstoff og 10 prosent rabatt på bilvask. Dekk, bilutstyr og servicearbeid på verksted får du også billigere hos BilXtra.

3

Et lønnsomt salg

MOBO Helgeland er eier av Helgelands største meglerfirma, REDE Eiendom. De gir alle våre medlemmer 2000 kroner i rabatt ved klargjøring av salgsoppdraget.



4 Gjør oppussingen rimeligere

Du som planlegger å bruke tida framover til å få det finere inne eller ute, kan spare penger på maling, beis, tapet, fliser og utstyr. Hos Happy Homes Beleggsenteret får du 15 prosent rabatt fliser og varer til ordinær pris, og 10 prosent rabatt på tilbudsvare.



5 Ikke glem forkjøpsretten

Er du på boligjakt? Den største fordelen du har som medlem i MOBO Helgeland er forkjøpsretten. I et boligmarked hvor prisene løper løpsk og du må ta avgjørelser som får betydning for resten av livet ditt, er denne retten viktigere enn noen sinne. Forkjøpsretten kan gi deg nøkkelen til drømmeboligen – uten at du må være med i budrunden. Kort ansiennitet er bedre enn ingen ansiennitet.

happy[®]
homes



ANNE

– hjelper deg å velge tapeter.

SKAP GOD
HJEMMEFØLELSE



PETTER

– hjelper deg å velge maling.



TOM

– hjelper deg å velge gulv.



STIAN

– for håndverkstjenester.

Ute eller inne.
La oss på Beleggsenteret
hjelp deg til å skape den
gode hjemmefølelsen.
Vi kan vårt fag.

happy
homes

Belegg Senteret

Myra 5, 8610 Mo i Rana

Tel. 75 15 25 65

Man-fre 7-17, tor 7-19, lør 10-15

happy-homes.no



Å bo og leve på Helgeland- hva er det som gjør det godt?

For å være ærlig så er det ikke særlig vanskelig å være ambassadør for Helgeland, for dette paradiset selger egentlig seg selv. Hovedutfordringen er at vi er nødt til å spille hverandre gode, tørre å støtte både "konkurrenter" og andre interessenter. Det første jeg gjorde da jeg fikk forespørsel om å skrive en sak om å bo og leve på Helgeland, var å ta kontakt med Anette Møllersen Bjørnå fra Kunnskapsparken Helgeland, for å diskutere hva det er som gjør Helgeland så bra. Selv jobber jeg som ungdomsøkonom i Helgeland Sparebank og har hele regionen som arbeidsplass. Vi jobber i forskjellige bransjer, men har felles mål: Å utvikle og kommunisere Helgeland som attraktiv reisedestinasjon, men også som et attraktivt og spennende sted å bo og leve på.

Hvis vi tar en titt på prakteksempellet Lofoten, så ser vi hvilke ringvirkninger et tett og godt samarbeid kan ha. Folk drar ikke spesifikt til Svolvær eller Henningsvær, de drar til Lofoten. Vi snakker om samspill på tvers av små

tettsteder. Henningsvær eller Svolvær identifiserer seg ikke som enkeltsteder, de er Lofoten.

Jeg liker å se på regionen vår som perler på en snor. Helgeland strekker seg fra Meløy helt i nord til Bindal i sør. I mars i fjor snudde hele verden på hode. Vi ble tvunget til å tenke nytt, som gjorde at vi endelig fikk opp øynene for hva vi har rett utenfor døra. Vi ble rett og slett tvunget til å bruke fantasien og regionen vår på en helt ny måte. Jeg tror at nordmenn i år har oppdaget hvor fantastisk Norge og Helgeland faktisk er. I stedet for å ta den årlige billigturen til Syden har vi reist med hurtigbåten ut til Rødøy, besøkt Klokkergården og lagt oss på Storsanden rett nedenfor Rødøyløva. Og avsluttet dagen med et kortreist måltid hos Til Elise fra Marius, noe som oppsummerer destinasjonen Helgeland gjennom alle sansene.

Hvis jeg skal utnevne mine favoritter på Helgeland så har jeg mange. Men et sted som har satt sine spor i mitt hjerte,

KRONIKK

– Leve og bo på Helgeland

Av Kristin Gullesten

HELGELANDSDIGGER OG INSTAGRAMMER:
@kristingullesten

er utsikten fra toppen av Rødøyløva. Man ankommer fergeleiet på Rødøy hvor man tar beina fatt til Sherpatrappa opp til toppen av Rødøyløva. Utsikten her er helt unik. Alle de små øyene som ligger spredt rundt fjellet i det turkise vannet får en til å neste miste pusten. Det gir meg følelsen av å være fri.

Jeg husker som oftest best de stedene som gir meg noe jeg sitter igjen med. Ikke bare den fantastiske naturen, men også følelsene som følger med. Når jeg for eksempel tenker på ordet ro, blir jeg umiddelbart tatt tilbake til min mors hjemplass og familiested, Dunderland. Det er noe unikt med luften her, dalen som omfavnes av store fjell og så mye historie. Har heller aldri følt meg sterkere enn når jeg sto på kanten av Nesnafjellet. Med en panoramautsikt jeg aldri har opplev maken til. Jeg liker å tenke på hver plass jeg besøker på Helgeland som et slag stempel i passet. Desto flere helgelandsstempel i helgelandspasset mitt, desto stoltere helgelending blir jeg. Det gir meg nye inntrykk, og lar meg kjenne på nye følelser.

Mosjøen har Helgelandstrappa som strekker seg opp Øyfeltet, og hvis du er ute etter adrenalin så kan du kaste deg ned med zipline. Ønsker du å dra litt lengre kan du besøke Vega og vegaøyan som er på UNESCOs liste over verdens kulturarv for sitt enestående flotte natur- og kulturmiljø. Den kjente Vegatrappa går opp gjennom fjellet og er egnet både for voksne og barn. De syv søstre er fjellkjeden som befinner seg i Sandnessjøen. Her kan man velge å bruke en hel dag på å besøke alle, eller bruke noen timer på å besøke en. Uansett hva man velger er man garantert en vakker utsikt.

Som født og oppvokst på Helgeland føler jeg meg heldig. Og stolt. Jeg ønsker at vi sammen skal bygge et sted som får folk til å lengte etter å vende tilbake. Et sted hvor man kan slå røtter, og bygge seg et godt og rikt liv. En stolthet som gjør det enkelt å si at "jeg er en ekte helgelending".

Helstekt indre/ytrefilet av elg

Svein Jæger Hansen regnes som Norges villmarkskokk. Her er én av hans favoritter.



Indrefiletten er tradisjonelt skytterens trofé. Det er et edelt stykke kjøtt, som gjerne kan opphøyes ved å få en baconskive surret rundt seg, om man ønsker. Det smaker fortreffelig.

INGREDIENSER

1 stk indre/ytrefilet av elg
1 pk fersk rødbeter
1 pk assortert rotgrønnsaker
1 pk smør
1 pk sopp
1 pk urter
Kremet viltsaus (Se oppskrift)
Salt og pepper

FREMGANGSMÅTE

Rødbetpuré:
1 pk rødbete
Smør
Salt og pepper
Lag rødbetpuré først. Skyll rødbete fri for jord. Kok dem i en kjele med vann til de er så vidt møre, ca. 1 time. Skrell dem forsiktig med en spiss kniv, og del dem i mindre biter. Kjør dem med stavmikser eller på en hurtighakke til du har en jevn, fin puré. Smak til med smør, salt og pepper. Rødbetepuréen kan lages i god tid i forveien, og bare varmes opp før servering.

PESTO:

1 potte frisk basilikum
2 ss pinjekjerner
1 båt hvitløk
ca. 1 dl olivenolje
50 g revet parmesan
1/2 ts salt
1/4 ts pepper
Bland sammen basilikum, presset hvitløk og pinjekjerner i en food-processor, morter eller med en stavmikser. Tilsett olje i en tynn stråle under kjøring. Rør inn parmesan og smak til med salt og pepper.

KREMET VILTSAUS:

Frisk sopp
1 stk løk
Smør, til steking
Viltkraft
Einebær
Matfløte
Solbærgelé
Brunost
Salt og pepper

Kutt sopp og løk i båter. Fres alt i en varm gryte med smør. Hell på kraft og kok inn til ca. halvparten av kraften er igjen.

Vær oppmerksom på væskemengden dersom du kjøper ferdig viltkraft eller fond. Noen typer kraft du får kjøpt i butikken er betydelig redusert, slik at ytterligere innkoking vil da være unødvendig. Tilsett fløte, knuste einebær og ost. La sausen småkoke i 10-15 minutter. Ha i gelé og smak til med salt og pepper.

Helstekt indre/ytrefilet av elg: Stekes etter ønske. Et lite tips; KJERNETEMPERATUR FILET
Lite stekt: 53-55 °C, Medium: 60 °C, Medium pluss: 65-70 °C, Gjennomstekt: 75 °C.



**DET MESTE INNEN
SVAK- OG STERKSTRØM**

BOTN
ELEKTRO

Det er ramme alvor!



Fin kunst og vakre bilder blir bedre i solide, flotte rammer. Har du et bilde du gjerne skulle hatt på veggen, kom innom for en hyggelig prat, så finner vi innramminga som passer nettopp ditt bilde.

Juliannes
RAMMEVERKSTED

Tlf. 915 68 126 • Rådhusalleen 3, 8622 Mo i Rana • julianne.robertsen@gmail.com

Lær å fly

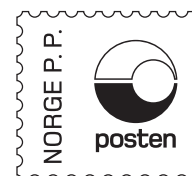
– en start på din pilotkarriere eller en fantastisk hobby?



Interesserte kan ta kontakt med:

Sverre Stålem, mob. 90 60 77 77, Bjørn Einar Bjørnå, mob. 46 63 68 02 eller Hardtmut Lange, mob. 90 20 80 94.
MO FLYKLUBB driver pilotopplæring under Bodø flyklubbs flyskole, både i Mo i Rana og i Bodø.

Returadresse:
MOBO Helgeland
Postboks 1013 Sentrum - 8602 MO I RANA



SpareBank
HELGELAND 

Velkommen til
en sterkere og bedre
Lokalbank 15. mars

Like bra som de nasjonale,
men gir tilbake til de lokale