BO & lev

…på Helgeland

Medlemsblad for MOBO Helgeland BBL

Høst 2020

En aktiv dame i et aktivt borettslag.

Side 4–5

Leder

Mo i Rana
Morten Sæterhaug

Høsten er her.

Når dette skrives driver regnet mot kontorvinduet, trærne vaier i vinden og høstløvet flakner av. Den første høststormen med kraftig vind og mye, veldig mye nedbør, er på retur. Elvene har gått over sine bredder og sperret i en periode både E6 og E12. De fastboende i Grønnfjelldalen ble isolert når den flomstore elva tok med seg brua til den vakre og aktive dalen et stykke nord for Mo I Rana. Slik har høsten startet i annerledesåret 2020. Det året vi sluttet å klemme gamle kjente som vi møtte på vår vei og vi begynte å hilse med albuen. Året der munnbind ble et vanlig syn, ikke bare på japanske turister på besøk, men blant oss. Det året da festivalsommeren, som tidligere har gitt oss så mange opplevelser, forsvant bokstavelig talt uten en lyd.

Sommeren som vi nå har lagt bak oss ble også tidenes turistsommer på Helgeland. Over hele landet har det vært hamstret bobiler, båter og fritidseiendommer og mange fant veien hit. Så får vi krysse fingrene for at det ikke blir bråstopp for overnattingsbedrifter og andre i turistnæringen nå når ferieavviklingen er over og det ikke er tiden for hverken store konserter eller konferanser og vi har framfor oss en julebordsesong som det spøker for.

Dette året blir også det året der vi ikke minner styrene i boligselskapene om høstens seminar. Slik situasjonen er, finner vi det riktig å avlyse det denne høsten for første gang på mange, mange år. Det var mange spådommer om boligmarkedet når pandemien rammet oss. Etter en stille periode i den første tiden etter nedstegningen i mars tok det seg opp igjen, og i antall boligomsetninger er vi på Helgeland på linje med tidligere år. Pris og prisutviklingen er også som vanlig og bra er det – det er mye i vår økonomi som er avhengig av en normal utvikling på dette området.

God lesning og fortsatt god høst!

Morten Sæterhaug

Årets styreseminar er avlyst.
Situasjonen med Covid-19 gjør at MOBO Helgeland og Mosjøen Boligbyggelag ikke ønsker å gjennomføre det høsten 2020. Vi beklager dette og håper å komme sterkt tilbake neste år.

Innhold

4 – 5 I oppgang B

7 Totalrenovering i Sandnessjøen

8 – 9 Ny dimensjon med glassbalkonger

10 – 11 Økt interesse for sopp og nyttevekster

16 – 17 I vannkanten på Brønnøysund Brygge

18 – 19 Siste innspurt i nytt borettslag

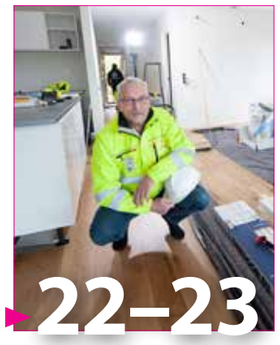
22 – 23 Rigmor og Inge Falch Larsen på flyttefot

24 MOBO Helgeland sponser Emilie Kalkenberg

25 Klart for Smeltedigelen

29 Kronikk av Elisabeth Kulseng-Johansen

30 Matside



MOBO Helgeland
Høst 2020

Følg oss på Facebook!

Ansvarlig utgiver:
MOBO Helgeland
Tlf. 75 13 70 00
mobo@mo.bbl.no

Redaksjonelt innhold:
Mye i Media as
Strandgata 3–5, 8626 Mo i Rana

Redaksjonen:
Morten Sæterhaug, Rami Skonseng, Anette Fredriksen og Rune Furuhatt.

Grafisk utforming: Mye i Media v/ Rune Furuhatt.

Opplag: 8.300

Annonsebestilling:
Rami Skonseng, Mye i Media
Tlf. 913 95 970
rami@myeimedia.no

Pris for medlemskap finner du på:
www.moborana.no
tlf. 75 13 70 00

Anny Bratland viser frem bilder fra noen av turene hun har vært på.

En aktiv dame i et aktivt borettslag

Anny Bratland bor i oppgang B. Det har hun gjort de siste 44 årene. I løpet av årene har Kongsvegen borettslag blomstret.

Tidligere var det ikke engang lås på ytterdørene. Nå er det moderne, automatiske døråpnere og heis i hver oppgang. Anny (88) bor i øverste etasje. Heisen lar hun stå til den dagen hun blir gammel. Hun foretrekker å gå trappene, det holder nemlig kroppen i god form.

Fra Meyer til Anny

Hun er egentlig født i Grane kommune, men siden hennes far jobbet på jernbanen, flyttet hun til Mo i Rana i sin barndom hvor hun vokste opp hos sin bestemor i Mobekken.

– En dag ble jeg sendt for å kjøpe brød på bakeriet på Moholmen, og i den forbindelse fikk jeg tilbud om å være ferieavløser på kolonialen i Tårnbygget, forklarer Anny.

Tårnbygget ble oppført i 1893 som butikklokale og administrasjonssete for den lokale handelsemannen Lars Aagaard Meyer, som i 1860 fikk tillatelse av kong Karl IV til å drive butikk.

– Etterhvert fikk jeg overta butikkansvaret på det som het Glass og stentøy, da dette ble flyttet til Meyersenteret. Det var en spennende og trivelig tid. Jeg fikk reise på messer og besøke de største produsentene. Til slutt gikk vi inn i kjeden Tilbords. Man kan sikkert si at jeg er ekspert på glass, kopper og kar. Jeg har vært på de fleste fabrikkene. Både Porsgrund, Egersund, Magnor med flere.

Det var Meyer som eide leiligheten i Kongsvegen borettslag, og da Anny var på utkikk etter et nytt bosted, fikk hun tilbud om å kjøpe den.

– Jeg pusset opp og trivdes veldig godt. Det gjør jeg fremdeles.

By og fjell

Anny har alltid vært ivrig deltaker på Rana Blads Til Topps-turer og har hele sitt liv vært et aktivt medlem av Rana turistforening.

– Jeg går til byen hver dag for å holde meg i form. Jeg har alltid vært glad i å gå. Nå går jeg med staver. Derfor er det helt perfekt å bo her. Det er kort vei både til by og fjell, sier hun.

– Det er et stille og rolig område. Det er veldig bra. I tillegg har jeg trivelige naboer. I min oppgang er det mest eldre pensjonister. Jeg føler meg veldig heldig. Alle leilighetene i min oppgang er bebodd. Her er det 36 leiligheter, og det har nylig blitt solgt fire. Det er fint å ha folk rundt seg og vi har en flink styreleder. Før koronakrisen var det mye aktivitet i borettslaget. Vi møttes på fyrhuset, og det ble et samlingspunkt. Det var alltid kaffe og matservering. Nå må vi være mer forsiktige og ta hensyn til hverandre. Selv har jeg vært heldig som har vært både frisk og rask. I tillegg ser man jo andre folk når man bor slik som vi gjør. Det er bra.

Nå har hun meldt seg på overnattingstur til Bolna med seniorgruppa til Rana turistforening.

– Her blir det servert rakfisk, og det er jeg så glad i. Og så er det fine turmuligheter der.

Aktivt liv

MOBO Helgeland pusset opp ekstrarommet for henne, helt gratis.

– Det var noe feil som de ordnet opp i, og det ble så fint. I tillegg ble balkongene innglasset i 2015, og alle veggene har blitt etterisolert. Vi er tilkoblet Mo fjernvarme, og det er godt og varmt hele tiden. Vi har fine leiligheter her og jeg trives godt.

Annys datter bor på Båsmo, og barnebarnet bor på Svalbard, så dit reiser hun på besøk når det passer.

– Jeg har vært på Svalbard fire ganger. Det er bare helt fantastisk.

Leiligheten er full av gode minner. Selvproduserte glassvaser, bilder av familie og turvenner, og idrettsstatuetten. Den mottok hun i Oslo samme år som Wenche Foss.

I 1987 fikk hun statuettklubbens hederspris.

– Jeg har hatt et aktivt liv, og det skal jeg fortsette med.

FLISEKOMPANIET MO I RANA
Høvleriveien 10, 8622 Mo i Rana
Mandag - fredag 8 - 16 • Torsdag 8 - 18 • Lørdag 10 - 15
Tlf.: 75 15 15 00 • www.flisekompaniet.no

FLISE KOMPANIET

Totalrenovering fra topp til tå

Novikveien borettslag i Sandnessjøen gjennomgår i disse dager en totalrenovering som vil løfte både fasaden og bokvaliteten for beboerne.

– Vi er helt i startfasen av totalrenoveringen, men dette kommer til å bli veldig bra, sier styremedlem og beboer, Roger Eliassen.

Vedlikeholdsetterslep

Novikveien borettslag består av 34 leiligheter fordelt på to byggetrinn.

– Det første byggetrinnet ble oppført på begynnelsen av 70-tallet, og det andre ble oppført fra 1975 og utover, forklarer Eliassen.

– Borettslaget har hatt tidvis vedlikehold i løpet av årene på enkelte vinduer, balkonger, drenering og litt bordkledning, men generelt kan man si at det var et stort vedlikeholdsetterslep på boligene.

De første fire blokkene som ble bygget hadde flate tak. De har vært plaget med litt lekkasje og generell dårlig isolasjon.

– Om vinteren har man sett at snøen har smeltet på disse takene, så her har det vært et betydelig varmetap.

Et ansiktsløft

Nå fjernes gammel bordkledning og taket skiftes på de fire første blokkene. Her blåses det i tillegg inn ny isolasjon og det skal legges nytt toppdekke. Alle boligene får ny bordkledning, nye vinduer og ny isolasjon.

– Bygningene hadde bare 10 cm isolasjon, som var kravet etter gammel byggeskikk. Nå blir det 20 cm isolasjon i endeveggene hvor det ikke er vindu. Det blir i tillegg nye balkonger på alle leilighetene, forteller Eliassen.

Styret har vedtak i generalforsamlingen på at en renovering av boligene kan ha en kostnadsramme på opptil 20 millioner kroner, men de håper å komme godt under det.

– Dette fordeles som fellesgjeld på de tilsammen 34 leilighetene, sier Eliassen som mener det er rimeligere å totalrenovere, fremfor kostbart vedlikehold, da gamle skader også har ført til dyrere forsikringer.

– På sikt skal vi klare å spare inn en del av kostnadene. Av bordkledning bruker vi Møre Royal. Den er noe dyrere, men krever langt mindre vedlikehold. Dette blir et skikkelig ansiktsløft i tillegg til at bo-komforten også blir bedre. Bare det å isolere kvisten på de eldste boligene kommer til å utgjøre en stor forskjell.

Byggeledelse fra MOBO

Novikveien borettslag ligger i et fint, sentralt område i Sandnessjøen, og har umiddelbar nærhet til både bensinstasjon og matbutikk.

– MOBO Helgelands tekniske avdeling, ved forvaltningskonsulent Inge Nilsen, har hatt byggeledelse fra vår side. Det har vært flott å kunne hente inn kompetanse på dette området, avslutter Eliassen og legger til.

– Vi er også glad for at den lokale entreprenøren Contractor Bygg vant anbudet, da vi er opptatt av å bruke lokale leverandører.

Lars Leirvik, prosjektleder ved Contractor bygg, og styremedlem Roger Eliassen.

En ekstra dimensjon - med utsikt

Her pleier Marit å sitte om ettermiddagene med boka si. – Jeg tar ned gardinene litt så jeg ikke får sola i øynene.

Mange borettslag har fått innglassede balkonger. I Myrtun borettslag har beboerne helårs uterom og økte verdien av boligene etter at de fikk nye, innglassede balkonger.

Albin Røreng var styreleder da de vedtok å bygge nye balkonger.

– Før hadde vi noen stærkasser av noen balkonger og fasaden var verken vann- eller vindtett, forklarer han.

I 2010 vedtok styret en omfattende renovering. I den forbindelse kom de i kontakt med selskapet Balco som i samarbeid med en arkitekt fra Bergen, presenterte et forslag til hvordan de kunne gjøre det.

– Vi inviterte flere aktører til å gi tilbud, men vi valgte å gå for Balco da de hadde den beste løsningen for oss. De nye balkongene går nemlig rundt hjørnet på 12-blokka og 14-blokka.

De største leilighetene har en balkong på 16 m2, og de minste leilighetene har en balkong på 20 m2.

– Folk som kommer på besøk blir alltid overrasket over de store balkongene våre.

Veldig fornøyd

En innglasset balkong beskytter fasaden, reduserer støy og gir et bedre inneklima da den varmer opp uteluften før den slipper inn i leilighetene og reduserer samtidig energikostnadene.

– Vi var veldig fornøyd med jobben de gjorde, og jeg tror arbeiderne syntes det var hyggelig å jobbe her. Mange beboere inviterte til vafler, karbonadesmørbrød og varm kakao. Det virket de litt forbauset over, men mange ville vise at de satte pris på dem. Her fikk de gjøre det de var gode til og jobbe i fred, forteller Vigdis Røreng som var med i velforeninga under byggeperioden.

Hun har hengt opp bilder på veggene på balkongen, har sofa, stoler og terrassevarmere.

– Balkongen er en utvidelse av leilighetene. Her har vi god plass, sier hun.

Økt trivsel

– Vi har fått en ekstra stue, og nå hører vi ikke høststormene lenger, forteller styremedlem Marit Bakken.

Hun har invitert til kaffe og sitronkake, og roser det gode miljøet i borettslaget.

– Det er totalt 116 boenheter i Myrtun borettslag, fordelt på 12-blokka og 14-blokka. Det er jo et helt samfunn inni hver blokk, sier hun mens hun vinker til vaktmesteren og hilser på renholderen.

– Vi er så heldige at vi har egne folk til å ta seg av fellesområdene. Vaktmesteren Per bor her i blokka og kjenner alle sammen. Han er kjempejæv. Renholder Monica har jobbet her i en årrekke, og er med på å skape trivsel for oss alle.

Vigdis og Albin Røreng koser seg ofte ute i den innglassede balkongen.

Beplantning utenfor og mellom blokkene, er det velforeninga og flere av beboerne som tar seg av.

– Folk bruker balkongene hele året. De fleste har laget seg en ekstra stue der ute, noen bruker det som drivhus om sommeren og enkelte bruker dem som oppbevaringsrom. For vår del har de absolutt bidratt til økt trivsel. I tillegg ser vi at leilighetene er attraktive i markedet, sier hun.

Kan låses med nøkkel

Glassvinduene på balkongene kan åpnes, og brettes innover slik at de enkelt kan rengjøres på både inn- og utside. De har vinduslås med nøkkel, noe som har vært en trygghet når barnebarna har kommet på besøk.

– Nå har jeg så mye større plass enn før. Jeg har til og med lagt madrasser på gulvet og sovet her ute. Det er gardiner på alle sider som man kan trekke ned. Det er i tillegg praktisk med en ekstra sittegruppe når storfamilien er på besøk, sier Marit.

Hun mener glassbalkongene har økt bokvaliteten.

– Nå kjenner vi ikke trekken slik som før og vi merker ingen støy, og best av alt, vi slipper å løpe hjem for å ta inn hagemøblene når det regner. Her står de trygt, året rundt.

Sopp og sanking

Rana Sopp- og Nyttevekstforening inviterte nylig til soppkontroll og utstilling på Rana museum. Gode soppforhold og tid til overs gjør at interessen for høsting har eksplodert.

Med seg hadde de soppsakkyndig fra Helgeland Sopp- og Nyttevekstforening, Jonny Løe.
– I år har vi arrangert to soppkontroller. På den første hadde vi 77 besøkende, så vi gleder oss til å se hvor mange som kommer i dag. Det er kjempepopulært, sier leder i Rana sopp- og nyttevekstforening, Linda Bekknes.

Økt interesse

I samarbeid med Rana Museum har de laget en sopputstilling for å vise litt av utvalget fra Helgeland.
På forhånd hadde de bedt folk om å ta med hele soppen for kontroll. Hatt, fot og basis. De anbefaler også å ha ulike sopper hver for seg, gjerne i papirposer eller bokser, for da slipper man å kaste hele soppkurven om det skulle være en giftig sopp blant dem man har plukket.
– Det er veldig stor interesse for sopplukking. I år har det tatt helt av, forteller Bekknes.
Hun tror koronakrisen har bidratt til at flere holder seg hjemme og benytter muligheten til å komme seg ut og høste fra naturens matfat. Norges sopp- og nyttevekstforening har arrangert kurs, hatt stands og soppkontroller. De har laget fine brosjyrer i tillegg til at mange sopplukkere inviterer med seg sine venner. Det har bidratt til at interessen har økt.
– Denne soppen er ferskvare. Den ble plukket i går og i dag, forteller hun og viser frem litt av utvalget.
– I Rana har jeg fire, fem steder som jeg bruker å plukke på, og der kommer soppen tilbake år etter år.
Og, for mange er soppen den nye multebæra. Det er nesten ingen som røper stedene sine.

Lytt til SSK

Soppen trenger regn og liker ikke mye vind. I høst har den derfor hatt ultimate forhold.
Det er cirka 3300 storsopper i Norge med forholdsvis store fruktlegemer. Sopplukkerne er først og fremst på leting etter kantarell og piggsopp, men det er mange flere å velge mellom.
– Vi har fem sikre sopper som er lett gjenkjennelige. Det er kantarell, piggsopp, fåresopp, matriske og matblekksopp. Sistnevnte vokser bare på plen, sier soppkontrollør, Jonny Løe.
– Noen har mye rart i kurven når de kommer innom oss, mens andre har delt opp ulike typer i ulike kurver eller bokser. Hvis man legger en dødelig, giftig sopp i soppkurven sammen med mye annet, så må man kaste alt. Spiss og butt giftslørsopp er Norges giftigste sopper.
Det er 4 sopparter som er så giftige at alt i kurven må kastes dersom de er blandet med matsoppen. To av disse finner vi i Nordland. Det er spiss giftslørsopp og hvit fluesopp. Jeg har aldri opplevd at noen som har kommet på kontroll har hatt dødelige giftsopper i kurven sin. Men, klimaendringene gjør dessverre at vi får stadig mer av spiss giftslørsopp i skogen.
Han begynte selv å plukke sopp i 1995, og har siden vært hekta.
– De smaker jo veldig godt. Piggsoppen er min favoritt. Det finnes også enkelte giftige sopper, som ikke er giftige når de varmebehandles, men dette er bare for viderekomne soppeksperter, advarer han og gir viktige råd.
– Jeg anbefaler folk til å være forsiktige med å ta imot råd fra folk på Facebook, med mindre personen som svarer er sertifisert soppkontrollør (SSK).

Og andre nyttevekster

– Soppkursene våre er veldig populære. I år åpnet vi opp for 16 deltakere, og det ble fullt med en gang, sier Bekknes.
Én av deltakerne var Morten Jensen.
– Det var veldig nyttig. I år har jeg begynt å plukke sjampinjong. Den du finner i butikken kan ikke måle seg med den du finner i skogen. Den er helt fantastisk god.
Bekknes starter selv høstingen om våren.
– Da plukker jeg både strutsevinge og mjødurt. Strutsevingen bruker jeg på samme måte som asparges, og mjødurten bruker jeg for å lage både te og saft. Så plukker jeg bær og går over til sopp om høsten. Jeg tar med meg kniven og kosten når jeg plukker. Da grovrensker jeg i skogen. Jeg deler også soppene i to for å se etter mark. Marken er spesielt glad i steinsopp, skrubb og sjampinjong, så her må man være ekstra obs, sier Bekknes og legger til.
– Det er ikke bare plukkinga. Man får i tillegg komme seg ut på fine turer. Godsakene man finner i naturen er jo bare en bonus.

F. v.: Linda Bekknes, Jonny Løe og Hege Steinli Løe.

Høsten bugner av både spiselige og uspiselige sopper.

Linda Bekknes og Jonny Løe sorterer sopp.

Tannlegehuset Rana AS

Gamle og nye pasienter er velkommen

Klinikken ligger sentralt i sentrum, Torggata 3 (vis a vis Campus)
Som pasient hos oss blir du møtt av et hyggelig personale som lytter til dine behov. Hos oss får du den behandlingen som er riktig for deg.

Konserverende behandling, estetiskbehandling, periodontit, krone/bro, kirurgi, tannbleking, implantat, søvnapneskinne etc.

HELFO-refusjon

Vi er også konkurransedyktig på pris.

MOBO-medlemmer og studenter får 10-20% rabatt på tannlegearbeid.

Samme lave priser! Ingen ekstra kostnader pga. Covid-19

Kontakt oss gjerne på:

Tlf. *75 13 17 88*
e-post: *tlhranaas@gmail.com*
hjemmeside: *tannlegehusetrana.no*

ENDRING AV TIMEAVTALE KUN PR TLF.

Det er ramme alvor!

Fin kunst og vakre bilder blir bedre i solide, flotte rammer. Har du et bilde du gjerne skulle hatt på veggen, kom innom for en hyggelig prat, så finner vi innramminga som passer nettopp ditt bilde.

Juliannes
RAMMEVERKSTED

Tlf. 915 68 126 • Rådhusalleen 3, 8622 Mo i Rana • julianne.robertsen@gmail.com

Nå får du internett **direkte** fra oss!

Telemix

Vi bygger internett med fiber og radiolink til både bedrifts- og privatmarkedet.
75 12 60 00 / telemix@telemix.no / www.telemix.no

DET MESTE INNEN SVAK- OG STERKSTRØM

BOTN
ELEKTRO

UT
BYGGERE
EIENDOMS
SELSKAP

VI TAR OPPDRAG FOR UTBYGGERE
og eiendomsselskap

Vi samarbeider med både små og store utbyggere, privatpersoner og selskaper. Er du på utkikk etter en solid samarbeidspartner for dine prosjekter, ta gjerne kontakt for et uforpliktende møte. Vi har lang erfaring og solid kompetanse innen boligutvikling, og ser gjerne på mulighetene og verdiene som ligger i din eiendom.

DU KAN TA DIREKTE KONTAKT MED
Salgs- og markedsansvarlig
Bjarne Nyrud på tlf 975 12 544
bjarne.nyrud@nordbohus.no

NORDBOHUS
BERNHARD OLSEN

UTBYGGERE OG EIENDOMSSELSKAP

Nyt livet i sjøkanten på Brønnøysund Brygge

Nå ferdigstilles grunnarbeidet for fire leiligheter og en moderne tomannsbolig som er under oppføring for den som elsker frisk luft, havutsikt og komfort.

Boligene oppføres med store vindu slik at man kan nyte utsikten og lyset til det fulle. Året rundt.

God standard

Leilighetene er 65m2, og tomannsboligene er 90m2. Alle har store uteplasser og carport, og husene får liggende kledning i Møre Royal. Boligene leveres med gjennomgående god standard, moderne løsninger og smakfulle materialvalg.

Komplett kjøkken fra Nygård med integrerte hvitevarer. Fliselagte badegulv, og eikeparkett på andre rom med vannbåren varme.

– Én av leilighetene er solgt allerede, og vi har i tillegg 6-7 interessenter som viser stor interesse for prosjektet, forteller eiendomsmegler MNEF/Fagansvarlig ved REDE Eiendomsmegling, Kristoffer Bjørnvik.

Rett ved Brønnøysund Brygge ligger barnehage, skoler, butikk og et rikt utvalg av turmuligheter.

Passer de fleste

Grunnarbeidet ferdigstilles i løpet av denne uken, og så begynner med grunnmuren i neste uke. Så snart denne er klar kan Nordbohus sette i gang byggingen.

– Vi vet av erfaring at mange ønsker å se at det skjer noe på byggeplassen, før de kjøper boligen. Etter at grunnarbeidet kom i gang har vi derfor også merket økt interesse for boligene, sier Bjørnvik.

Brønnøysund Brygge er et borettslag med MOBO Helgeland som forretningsfører. Dette sikrer trygg drift av boligene.

Ved å tilby ulike størrelser og planløsninger på leilighetene, vil Brønnøysund Brygge borettslag passe de fleste, og her kan familier i ulik alder og størrelsesorden passe inn, og bo godt sammen.

– Vi har hatt yngre interessenter som ønsker at det skal være på stell når de kjøper bolig. Når man er med så tidlig involvert i prosessen har man også mulighet til å få de tilvalgene man ønsker. Det gjør at man kan "skreddersy" enkelte løsninger og tilpasse leiligheten til din egen smak. I tillegg er det mange eldre som ønsker en enklere hverdag og litt mindre å stelle med, sier han.

Unik beliggenhet

Boligene har sentralstøvsuger, frostsikker utekran, balansert ventilasjon og selges med egen båtplass i bryggen.

Fellesutgifter dekker blant annet kommunale avgifter, renovasjon, vannavgift, grunnpakke kabel-tv/internett, felles forsikring for bygningsmasse, drift og vedlikehold av borettslaget, forretningsførerhonorar og brøyting.

– Dette er et veldig artig prosjekt. Man bor helt ved vannkanten, har ti meter å gå til brygga og 100 meter til butikk. Plasseringen er helt unik, og det er nok derfor interessen er såpass stor.

Brønnøysund Brygge skal etter planen stå innflyttingsklart sommeren 2021.

Brønnøysund Brygge

- Areal: 65 - 90 m²
- Soverom: 2-2
- Boligtype: Leilighet
- Eieform: Andel
- Energimerking: C - oransje
- Bak prosjektet står MOBO, Zar Eiendom og Kvarøy Fiskeoppdrett
- Entreprenør er Bernhard Olsen AS

Strikkedilla i sosiale medier

Foto: Okstind, privat

Strikking er kulere enn noen gang og sosiale medier som Instagram fylles opp av både høstlige plagg, oppskrifter og inspirasjon.

Mange drar frem strikkepinnene i disse dager. Høsten byr på innekos, varme drikker, ullsokker og fyr i peisen. Både #strikkogdrikk, #hipknitshop, #embrajulie og ikke minst vår lokale #okstindan har tatt følgerne med storm.

– I sommer var det en del turister fra både USA og Tyskland som kjøpte produktene våre, og nå som høstkulda har kommet, merker vi at interessen for strikkede plagg er økende, sier proffstrikker Elisabeth Ødegaard fra strikkemerket Okstind. I disse dager strikker hun opp beholdningen som skal legges ut for salg under årets Jul på berget, på Hemnesberget.

– Jeg liker å strikke det meste, men det går mye i luer og pannebånd, da det er dette vi selger mest av. Men, nå er det veldig trendy med kofter i alle farger og mønstre. For den som ønsker å prøve strikkepinnene for første gang, anbefaler hun å starte med noe enkelt som grytekluter eller luer.

– Lær håndverket fra grunnen av før du begynner med store prosjekt. Begynn med noe du kan fullføre og besøk gjerne noen som kan strikke. Det er mitt stalltips. Det er enklere å lære av noen som kan dette, heller enn å se YouTube-tutorials. Mangedeltariaktiveogsosialestrikkeklubber, mens andre liker å strikke alene.

– Jeg liker å ha noe å henge fingrene i, så for en med strikkedilla, så er dette helt perfekt, sier Ødegaard.

Falt for arkitekturen, materialvalget og utsikten

John Roger Hansen er både byggeleder og prosjektansvarlig for nye Bergmannsveien borettslag, samt eier av ny leilighet.

– Vi hadde egentlig ikke tenkt å selge huset vårt engang, men da jeg så hvor fint dette kom til å bli, så inviterte jeg madammen med meg hit på visning. Da ble vi raskt enige om å kjøpe leilighet her, forteller Hansen.

Mer fritid

Han bor på Båsmoen i dag. Har en stor enebolig med hage, bærbusker og det som hører til.

– Vi ser for oss at det blir en lettere hverdag uten det arbeidet som et hus og hjem medfører. Vi trenger rett og slett ikke så stor plass lenger nå som det bare er oss to, sier Hansen.

I eneboligen har han hatt snekkerbod, men den kommer han ikke til å savne.

– Vi har en hytte på Flostrand, og der er det alltid litt å snekre på. Ved å kjøpe en leilighet får vi nok mer tid å tilbringe på hytta. Det er mer enn nok å finne på, så jeg er ikke bekymret for at jeg kommer til å kjede meg.

Bergmannsveien borettslag er en veldig spesiell bygning som skiller seg ut på en arkitektonisk, veldig fin måte. Den har i tillegg både flott beliggenhet og en fantastisk utsikt.

– Vi falt først og fremst for bygningen. Det er et utrolig fint bygg. Byggherrene bak Bergmannsbolig AS, MOBO Helgeland og Rana Eiendomsutvikling, er svært opptatt av fin arkitektur og uttrykk. Det falt vi for. Dette er ikke en firkantet funkisboks, men har myke kanter og vakre detaljer. I tillegg er det et massivtrehus. Det skaper et levende miljø.

Unik utsikt

Fra utsiden er det ikke mulig å se at dette er et massivtrehus. Men inne i leilighetene, kommer den unike trestrukturen til kjenne. Veggene voksbehandles og får en lys, delikat farge, men man ser allikevel trestrukturen igjennom den lyse fargen.

– Vi falt også for materialvalget. Det kjennes helt rett ut.

Deler av veggene har store vindu som gir en unik utsikt til Ytteren i nord-øst, til Hauknes i sør-øst.

– Utsikten er jo bare noe helt for seg selv. Den er helt fantastisk.

Bergmannsveien borettslag får et spennende uttrykk med myke kanter.

Bergmannsveien borettslag har sømløst glassrekkverk, noe som innebærer at det festes i en skinne oppe og nede. Man slipper dermed stoplene som ødelegger for utsynet.

Fritidsmuligheter

Han er bare 57 år, men trenden viser at borettslagskjøperne er yngre enn før.

– Vi ville allikevel være på Båsmo. Her har man ideelle muligheter for turområder, skigåing i lysløypa og mye mer. Båsmo har enormt mange fritidsmuligheter. Madammen, Anne Elise Nilsen, er kjempespent. Hun går bare og gleder seg.

De første leilighetene sto innflyttingsklare den 30. september, mens de øvrige solgte leilighetene hadde overtakelse den 9. oktober.

– Prosessen har vært veldig grei. Vi har opplevd små leverandørforsinkelser i forbindelse med koronaen, men selve byggeprosessen har gått på skinner, sier Hansen mens han kontrollerer arbeidet.

– Det er utført et veldig godt håndverk, så vi er svært fornøyde.

Alle ledd i byggeprosessen har blitt håndtert av lokale leverandører, foruten heismontasje og interiørservice.

God bokvalitet

I boden er det god plass til ski- og turutstyr, og garasjeanlegget er oppvarmet, året rundt.

På toppen har beboerne en felles takterrasse med belysning i takoverbygg og langs veggene.

– Å ha en sosialsone er av betydning. Det er fint å ha et samlested på nyttårsaften og om sommeren, så blir man kjent med naboene. Det er i hvert fall fint å ha muligheten. Dette er et prosjekt som er gjennomtenkt til de minste detaljer, og her er jeg ikke tvil om at det blir god bokvalitet.

Bergmannsveien borettslag

- 11 prosjekterte leiligheter, 5 ulike leilighetsstørrelser
- Heis i bygget
- Sedumtak med naturlig overvannshåndtering
- Tilrettelagt for solcelleanlegg til fellesstrøm
- Ventilasjon med høyeffektiv varmegjenvinner
- Snøsmelteanlegg foran alle fellesinnganger og garasjeporter
- Beste energimerke, grønn A
- Oppvarmet garasjeanlegg
- Mulighet for kjøp av ekstra parkeringsplass (begrenset antall)
- Snøsmelteanlegg foran alle fellesinnganger og garasjeporter
- Elektroanlegg er forberedt for elbillading
- Låsesystemer med kodelås, mulighet for styring via app
- Vannbåren gulvvarme
- Bergvarmepumpe med mulighet for kjøling sommerstid (tilvalg)

Rabatterer MOBO-medlemmer

MOBO Helgelands samarbeidspartner Tannlegehuset Rana AS gir gode rabatter til alle MOBO Helgelands medlemmer.

Tannlegehuset Rana AS har tilsammen seks ansatte og tilbyr alle typer tannbehandling. De tilbyr estetisk behandling ved å justere tennenes utseende, konserverende behandling ved å lage fyllinger i tannen for behandling av råte og karies.

De har kompetanse på tannkjøttsykdommen periodontitt og tilbyr tannimplantat. Tannimplantat består av to deler, en del som ligner tannroten og en som ligner tannkronen. Delen som ligner tannroten festes i kjevebenet og den andre delen festes oppå.

– Vi kan også lage kroner som beskytter en skadet tann, eller en bro som erstatter en tann som mangler. Denne lages som oftest av porselen og kan erstatte den originale tannkrone, sier daglig leder, Daniel Nowzari.

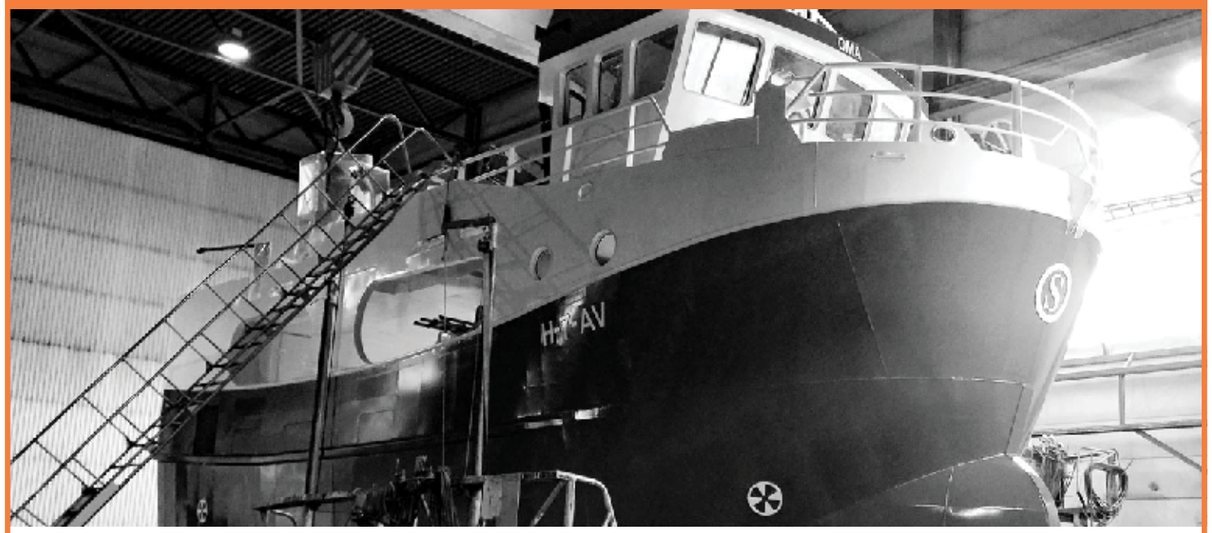
Han har lang erfaring innen implantatkirurgi og godkjent for Helfo-refusjon på implantatprotetikk.

– Vi utfører implantatkirurgi, visdomstannkirurgi, rotspissamputasjoner, tannkjøttoperasjoner og andre kirurgiske inngrep, og vi tar gjerne imot nye pasienter fra hele Helgeland.

Vi har valgt å gi MOBO-medlemmer rabatt på tannbehandling rett og slett fordi mange av våre pasienter også er MOBO-medlemmer. Vi har konkurransedyktige priser og er opptatt av å ta vare på våre pasienter, så gamle og nye pasienter er hjertelig velkommen for et uforpliktende tilbud, sier Nowzari.

ARAS

ET BEMANNINGSBYRÅ MED FOKUS PÅ KVALITET FOR ALLE PARTER



ARAS har et stort nettverk av fagpersonell innen mange sjangere. Vi har direkte kontakt med hver enkelt arbeider og kjenner mange av disse også personlig. Det er mange om beinet, og kun de beste kommer gjennom våre dører.
ARAS har i dag kunder fordelt over store deler av landet med hovedtyngden i Nordland.

Direkte kontakt
Vi har direkte kontakt med over 200 håndplukkede fagarbeidere innen flere forskjellige fagområder.

Enkeltpersoner eller team
Vi har høy kompetanse og lang erfaring i å levere fagpersonell for ulike oppdrag.

Respekt og orden
Ryddig dokumentasjon av kostnader både ovenfor våre kunder og våre ansatte skaper trygghet for alle parter.

Gjennom vårt nettverk kan vi garantere rask leveranse av høyt kompetent personell til ethvert prosjekt eller oppdrag.

Tel. +47 954 39 250 · tore@aras.as · aras.no

ABSOLUTT ANTIBAC

VI I MBA HAR, OG ØNSKER FORTSATT Å HA, ALLE ANSATTE I FULLT ARBEID. DETTE ØNSKER VI OGSÅ ETTER AT CORONA PANDEMIEN ER OVER. ET VIKTIG BIDRAG TIL DETTE ER Å TENKE ABSOLUTT SMITTEVERN, BÅDE PÅ KONTORET, I BILENE OG PÅ BYGGEPLASSENE. VI I MBA TAR VÅR DEL AV DUGNADSANSVARET - SLIK VINNER VI KAMPEN.

TENK SMITTEVERN!

mba ENTREPRENØR

DET ER VI SOM BYGGER

Inge og Rigmor Falch Larsen gleder seg begge til å komme på plass i Mobobygget Borettslag.

Forventningsfulle før flytting

Midt i byen, i Tora Meyers gate, finner vi Mobobygget Borettslag. Det kjente byggets arkitektoniske uttrykk videreføres når det i disse dager bygges om.

Prosjektet med å gjøre bygget om til leiligheter har vært jobbet med i flere år. Listen over interessenter var lang allerede før salgsstart, og alle leilighetene ble solgt på én og samme kveld!

Nytt og mindre

Rigmor og Inge Falch Larsen har bodd mer enn halve livet i Bergmannsveien på Båsmoen, men nå er ekteparet snart klare for et nytt kapittel i livet.

– Vi har det veldig bra her vi bor, så det er jo strengt tatt ikke derfor vi flytter herfra, sier Inge.

– Vi har bodd her i 42 år nå, og det er jo mer enn halve livet, supplerer Rigmor.

– Men, alt til sin tid. Vi begynner så smått å bli gamle, og har snakket ei god stund om at det kanskje snart var på tide å gjøre alvor av tankene om å skaffe seg et nytt og mindre bosted, sier hun videre.

– Huset her i Bergmannsveien er jo alt for stort for to gamlinger, legger hun til.

– Før eller siden blir det jo slik at en av oss blir alene, og da vil det være mye tyngre å ta beslutningen og gjennomføre en flytteprosess. Det er mye lettere mens man enda er to, skyter Inge inn.

Ombestemte seg

Inge er den som har strittet imot, mens Rigmor har hatt lyst til å flytte til et mindre hjem i lengre tid. Da Mobobygget borettslag dukket opp som et alternativ kom også Inge på glid.

– Jeg pleide å si at jeg skulle bæres ut herfra, sier Inge med et lurt smil.

– Men, legger han til, – da jeg så dette bygget begynte jeg å tenke meg om og endret mening.

– Vi tenker rett og slett litt fremover med det vi er i ferd med å gjøre nå, sier Rigmor.

– Det er jo dette konkrete bygget som gjorde at vi nå gjør alvor av tankene om å flytte, sier Inge.

– Det ligger i et veldig fint område, der det er både stille og rolig. Det er lite trafikk i gatene der, og det ligger helt sentralt og nært alt vi trenger, fortsetter han.

– Det at det er kun 8 leiligheter gjør også at det blir små forhold, med få og forholde seg til. Vi både håper og tror at det blir et godt borettslag, sier Rigmor..

Ansiennitet

Leilighetene i Mobobygget Borettslag ble solgt i henhold til interessentenes ansiennitet hos Mobo Helgeland.

– Vi var litt heldige i kjøpsprosessen, for jeg hadde foreldre som jeg arvet Mobo-nummer av. Dermed rykket vi opp til andreplass på interessent-listen, og fikk sjansen til å kjøpe leilighet her, forteller Inge.

– Vi fikk dermed nærmest "velge og vrake", og skal snart ta plass i toppetasjen, supplerer han.

– På ett vis er det jo ikke noen god forretning man gjør, for vi setter oss jo i gjeld "på gammeldagan", sier Inge.

– Alt blir på en måte litt "kleinere". I tillegg til gjelda får vi mindre plass, og vi må kaste mye. Det er helt sprøtt, men likevel gjør vi det, legger Rigmor til.

– Vi ser på dette som ei trygg investering, og derfor ser vi ingen problemer med å gå til dette steget, sier Inge.

Spente

Ekteparet synes prospektet ser lovende og fint ut, men er spente på det som ligger foran dem.

– Vi har vært innom der noen få ganger. Nylig var vi for å ta mål av noen vinduer, og da syntes vi det så ganske uferdig ut, sier hun.

– Men, de forteller oss at de er i rute og at alt blir ferdig til innflytting, så da regner vi med at det stemmer.

– 8. desember må vi ut her vi bor. Da må alt være klart her i sentrum, for jeg har liten lyst til å flytte i to etapper, smiler hun.

– Nå har vi holdt på i et helt år å planlegge dette, så nå begynner vi å se frem til at vi skal flytte, forteller Inge.

– Vi gleder oss virkelig, men det vil nok helt sikkert bli både rart og litt vemodig når selve flyttedagen kommer, sier Rigmor.

– Vi bor jo i et stort hus, på ei flott tomt, så vi har ikke hatt noen fare her, legger hun til.

– Det er en ny fase i livet, og det blir spennende, sier hun videre.

– Det er sluttfasen, så får vi håpe at den blir lang. Vi er jo fortsatt ganske spreke, så målet får være at vi blir så gamle at vi må begynne å betale på fellesgjelda, avslutter ekteparet.

Mobobygget Borettslag er straks klart for innflytting.

Ny, digital hverdag

Grete Helene Laberg har vært styreleder i Sentrum borettslag i mange år. I vår gikk de over til digital protokoll. Ikke på grunn av koronaepidemien, men fordi de ønsket det.

– Det fungerer veldig godt. Tidligere måtte alt registreres med penn og bokføring. Denne bokføringen fungerte som et arbeidsverktøy for forvalteren i MOBO Helgeland, og boken måtte fysisk leveres. Her skrev vi ned saker og styrevedtak. Nå har de tatt i bruk et nytt, digitalt verktøy.

– Nå har vi en portal hvor vi legger inn protokoll som bare er synlig for styrets medlemmer og vår forvalter i MOBO Helgeland. Det er mye enklere og langt mer effektivt, sier Laberg. Da koronakrisen førte til nedstenging av landet, åpnet Regjeringen for at borettslag, sameier og boligbyggelag også fikk lov til å gjennomføre årsmøter og generalforsamlinger digitalt. Det førte til rekordhøy oppslutning.

– Den erfaringa har vært veldig god. I Sentrum borettslag var det større deltakelse, og vi har bare fått gode tilbakemeldinger. Jeg tror og håper at dette blir en permanent, digital løsning. Vi er i hvert fall svært fornøyde, sier Laberg.

Emilie sikter mot 2021

Emilie Ågheim Kalkenberg forbereder seg til nye stavtak og kamper på standplass.

Bildetekst

Foto: Sondre Eriksen Hensema

Skiskytterjenta fra Rana forteller at sesongen 2020 ble preget av mye en sesong helst ikke skulle inneholdt. – Forkjølelse, matforgiftning, virusinfeksjon og uhell i renn der man helst skulle unngått uhell. Men jeg klarte å reise meg på slutten av sesongen, og i siste verdenscuprenn før Korona «tok over verden», gikk jeg meg inn til ny besteplassering i verdenscupsammenheng. Jeg ble nummer 26 på sprinten i Finland, og gikk et enda bedre løp dagen etter på jaktstarten, hvor jeg gikk meg opp til 15. plass. Dette var stort, smiler hun.

Positivt og negativt

Det har for de fleste vært et utfordrende halvår som følge av Covid-19 pandemien. Dette preger sesongforberedelsene.

– Korona-situasjonen gjorde at jeg ikke tok meg noe fri i april. Jeg bestemte meg for heller å utnytte situasjonen til å få trent veldig bra, og fikk gått mye mer og lengre på ski enn normalt, sier Emilie.

– Jeg gikk på ski til godt ut i mai, med masse turer på fjellet i utrolig fine forhold. Sånn sett fikk jeg brukt situasjon til noe bra, fortsetter hun.

– Det negative var at vi ikke fikk gjennomført noen samlinger før i juni. Dette måtte testes gradvis hvordan det skulle fungere i praksis med alle retningslinjene, legger hun til.

En ny sesong nærmer seg og Emilie er i god rute med sesongforberedelsene.

– Oppkjøringa har vært veldig bra, og jeg har tatt store steg på det som tidligere har vært mine svakheter. Jeg har jobbet godt og målrettet med dette, og fått veldig gode svar på testløp og på samlinger, så nå handler det bare om å stabilisere mitt nye nivå slik at jeg klarer å ta det ut når det gjelder gjennom hele vinteren, forteller hun.

Nye løsninger

Enkelte ting blir ekstra utfordrende nå som man skal holde avstand og passe på smittevern. Også treningssamlingene påvirkes av situasjonen.

– Man finner stort sett alltid løsninger, men det er en del øvelser på trening som ikke er mulig å gjøre nå. Man må bruke egne skytematter, og vaske de før og etter bruk, og det fører til at en del av våre skyteøvelser ikke er mulig å gjennomføre. Skytetrener Patrick Oberegger syns nok at det til tider har vært utfordrende å få matching på skytebanen på linje med det vi har gjort tidligere, med tanke på smittevernstiltakene som gjelder nå, sier Emilie.

– På samlinger må vi alltid bo på enerom og alle må ha hvert sitt bad. Vanligvis pleier vi å bo 2 og 2. Dessuten kan vi ikke kjøre sammen til og fra samling, og må sitte med 1 meter avstand på måltidene og generelt alltid holde god avstand til hverandre på samling, fortsetter hun.

– I det private er det egentlig bare blitt sånn at jeg lever som jeg pleier i sesongen hele året nå, og prøver å unngå store folkemengder og unødvendige turer på offentlige plasser. Jeg tilpasser butikkturene til litt tidligere på, handler for 4-5 dager om gangen og bruker hansker når jeg trener på treningssenter, smiler Emilie.

Høydesamling

De norske skiskytterne trosser reiserådene fra UD og reiser på høydesamling i Italia i oktober. Emilie føler seg trygg på at dette skal gå bra.

– Før reisen må vi være 4 dager i karantene og ikke omgås andre enn sin egen kohort. Lillebroren min har konfirmasjon dagen før vi reiser, og den må jeg dessverre stå over for å få lov til å reise. Han hadde an full forståelse for det og ville valgt det samme selv, forteller hun.

– Jeg skjønner at folk kan se på dette kritiske øyne, men jeg vet at apparatet har fått lagt ekstremt trygge rammer rundt denne turen. Vi reiser trygt til Lavazé i Italia. Her er et hotell «stengt ned» for oss i 3 uker, sier hun videre.

– I tillegg er standplassen der kun åpen for oss under treningene. Så i Lavazé lever vi minst like trygt som vi ville gjort hjemme. Og når vi kommer hjem venter 10 dager i karantene, så jeg føler meg veldig trygg på at de har en god plan, sier hun.

Målsetninger

Den unge skiskytteren har klare målsetninger foran sesongen, og er også glad for å ha solide støttespillere i ryggen.

– Jeg har ganske store forventninger til årets sesong. Selv om sesongen gikk som den gikk i fjor fikk jeg heldigvis vist på slutten hvor nivået mitt egentlig ligger, smiler Rana-jenta.

– I løpet av sesongen har jeg først og fremst som mål å kvalifisere meg til VM og til en stafettetappe der. Viktigst av alt for å klare dette blir å stabilisere meg blant topp 20 i verdenscupen, sier hun.

– Støttespillere har vært utrolig viktig for min del hele veien. Uten disse hadde jeg ikke kunnet drevet med dette, og jeg har vært heldig å ha nok hjelp til at jeg kan stille til start med like bra utstyr som mine konkurrenter i verdenstoppen. Jeg har alle muligheter til å gjøre treninga som er optimal hver eneste dag takket være støttespillerne, og det er jeg evig takknemlig for, avslutter hun.

Team Emilie

Haaland, Mo Industripark AS, MOMEK GROUP, Rana Blad, Rana Gruber As, MBA Entreprenør AS, Zar Eiendom A/S, MOBO Helgeland BBL, Kunnskapsparken Helgeland, Prolink, SLR Holding

Klart for Smeltedigelen

Verden plages for tiden av en pandemi, noe som merkes godt også i Norge. Kulturarrangementer og festivaler er blant aktørene som er hardt rammet av restriksjoner, men nå er det like før konsertgjengere i Mo i Rana får en ny mulighet til kulturelt påfyll.

På tross av utfordringene, bestemte styret i Smeltedigelen seg for å gjennomføre, og årets festival går av stabelen 28. - 31. oktober.

– Vi ventet lenge før styret tok en avgjørelse om vi skulle avvikle festival. Vi fulgte med på de andre festivalene, som for eksempel Moldejazz, for å se litt på hvilke erfaringer de gjorde seg med avvikling, forteller Elisabeth Kulseng-Johansen, festivalsjef for Smeltedigelen musikkfestival.

– Siden vi tok beslutningen har vi hatt veldig kort tid på oss til planlegging, booking av artister og så videre. I tillegg må vi detaljplanlegge alle konserter på en annen måte enn hva vi er vant til. Alt dette krever tid, noe vi har mindre av nå, fortsetter hun.

Fokus på smittevern

Med pandemien og Covid-19 hengende over oss er det slik at mye blir annerledes i år i forhold til tidligere års festivaler.

– I år blir det mindre konserter, mindre scener i bruk, mindre publikumskapasitet og flere frivillige på jobb, sier festivalsjefen.

– Vi må ha smittevernsplaner for hver konsert, alle skal registreres og billetter skal selges i forkant. Selv på gratis-arrangementer må man hente ut billett i forkant, legger hun til.

– Vi satser mer på lokale og nasjonale artister i år, og det er jo annerledes med tanke på at vi er en internasjonal festival. Det er dessuten viktig for oss å trygge publikum ekstra godt, alle skal føle seg ivaretatt og være sikre på at vi følger alle regler vedrørende smittevern, sier hun videre.

Oppfordringer til publikum

Korona-pandemien medfører mye ekstra arbeid, både for festivalledelsen og for de frivillige.

– Vi bruker mye mer tid på detaljplanlegging. Vi må planlegge for ulike scenario, prøve å se for oss hvordan publikum beveger seg rundt i en konsertsal, ved innslipp og utslipp. Flere frivillige med ustrakt ansvar og mye møtevirksomhet tar tid i denne perioden. Artisthåndtering, teknikk, frivillige, alle skal håndteres annerledes i år, sier festivalsjefen. Hun legger til at vi alle har et ansvar for både egen og andres sikkerhet, og har noen oppfordringer til gjestene.

– Publikum må huske å ta ut billett på forhånd, selv på gratis-arrangementene. Dersom du er blitt syk, hold deg hjemme. Vi oppfordrer også publikum til å ikke komme i siste liten før konsertstart, da vi i år trenger mer tid på innslipp, sier Kulseng-Johansen.

– Husk å holde avstand, og ellers lover vi fantastiske konsertopplevelser. Vi skal ta godt vare på publikum slik at alle føler seg trygge, fortsetter hun.

Marthe Valle. Foto: Ole Martin Wold/Olavsfest

Favoritter

For festivalsjefen er det vanskelig å trekke frem personlige favoritter frem i årets program. Likevel våger hun å nevne noen.

– Jeg gleder meg veldig til åpningskonserten med Marthe Valle. Hun er dypt engasjert i flyktningedebatten, og har besøkt Moria-leiren, som nylig brant flere ganger. Hele konserten er basert på opplevelser fra disse turene, sier Elisabeth.

– Unge talenter brenner jeg for. Muligheten til å løfte ungdom opp og fram er kjempeviktig for oss i festivalen, fortsetter hun.

– Ellers har vi mange flotte lokale artister på plakaten. Som Pål Are Bakksjø med Fotefar i prosjektet Om & Men, Sigrid Brennhaug som nettopp har gitt ut sin første plate, og Tor-Petter Aanes som deltar med Urban Tunélls Klezmerband. Det blir et annerledes år, men det blir like flotte musikalske opplevelser, garanterer festivalsjefen.

Støttespillere

Kontinuitet er viktig for enhver festival, også når det kommer til det økonomiske.

– Det er avgjørende for festivalen at vi har gode støttespillere som bidrar år etter år, både økonomisk men også i form av frivillige, sier festivalsjefen.

– Dette blir et år vi kanskje går i null, mest sannsynlig et lite underskudd. Det sier seg selv at med så lite publikum per konsert så blir billettinntektene små. Derfor er vi veldig takknemlig for alle som bidrar til at vi tør å arrangere konserter også i år, og vi håper publikum setter pris på at det blir festival, fortsetter hun.

– Med gode støttespillere, som blant andre Mobo, så kan man også lettere legge langsiktige planer, og tenke nye spennende prosjekter i god tid i forkant. Vi er allerede begynt å planlegge litt for 2021, som vi håper blir et normalår, avslutter hun.

På programmet 2020

Marthe Valle • Om & Men: Fotefar og Pål Are Bakksjø trio • DIOC • Benjamin Mørk og Leagus • Sigrid Brennhaug • Bitchy Big Boobies Bang Band • Samiske kortfilmer, med komponist Johan Sara • Urban Tunélls Klezmerband • Sinikka Langeland • Hedvig Mollestad Trio

happy homes®

DIN EGEN LUNE HULE

– med en touch av luksus

ANNE
– hjelper deg å velge tapeter.

PETTER
– hjelper deg å velge maling.

TOM
– hjelper deg å velge gulv.

STIAN
– for håndverkstjenester.

Skap den gode følelsen med lune farger, tapet, tepper og tekstiler.

happy homes Belegg Senteret

Myra 5, 8610 Mo i Rana
Tel. 75 15 25 65
Man-fre 7-17, tor 7-17, lør 10-15
happy-homes.no

Trenger du overnatting?

Skillevollen Motell tilbyr overnatting og legger til rette for arbeidsfolk ved å tilby:

- **Frokost fra klokken 06.00.**
- **Mulighet for å smøre matpakke.**
- **Kjøleskap på alle rom.**

Skillevollen Motell ligger i naturskjønne omgivelser på Båsmo, tett ved lysløyper, alpinanlegg, isbane og turløyper.

Skillevollen Motell

Telefon: +47 755 79 700 • Øyjordsveien 3, 8616 Mo i Rana

Superenkel elbillading for borettslaget

Å installere ladeinfrastruktur trenger ikke koste en formue. Faktisk trenger det ikke koste noe som helst.

Vi installerer nemlig ladeinfrastruktur **helt uten kostnader**, dersom borettslaget velger Signal som totalleverandør på følgende: 5 års avtale fra Signal på Altibox TV/internett, samt strømavtale for garasje og fellesareal med Lyse.

Er du strømkunde av Lyse, kan du bestille elbillader med rentefri nedbetaling til kr 629,-/mnd i 36 måneder og tjenesten krever dermed ingen investering for verken beboer eller borettslag.

Mindre jobb for styret
Styret i borettslaget eller sameiet slipper administrasjon av både kostnader og installasjon. Enkelt og oversiktlig for alle sammen.

Og hvis noen i styret lurer på om vi har **ti års garanti på ladeinfrastruktur, og kundeservice hele døgnet**, så har vi det også.

Det var lurt!

For pristilbud og mer informasjon send SMS til selger BRL, Odd Gunnar Moe, tlf. 995 61 911 eller besøk signal.no/borettslag

* Gjelder montering av lader på vegg ute eller inne. Minimum 25 boligseksjoner med parkeringsplass. Betaling for ladestrøm kommer i tillegg.

SIGNAL

Foto: Maiken Johansen

KRONIKK

– Leve og bo på Helgeland

Elisabeth Kulseng-Johansen
Festivalsjef for Smeltedigelen musikkfestival

Ønsker et yrende urbant byliv

Et ønske om et yrende urbant byliv, mer aktivitet til barn og unge, glade mennesker på kulturarrangement inspirerte meg til å tenke på hva jeg som kulturprodusent kunne bidra med i min nye hjemby. Jeg opplevde at det myldret av ildsjeler og ulike kulturarrangører i nærområdet, men ikke alle var like fokusert på en samarbeidskultur.

Allerede som ungdom var det jeg som organiserte og planla arrangement i vennegjengen.
Som ung voksen vurderte jeg en stund å følge min venninne til USA for å bli skuespiller, men tok i stedet en utdannelse innenfor kultur og ledelse med fokus på å jobbe som kulturprodusent, og da falt alt på plass.

Flere år senere er jeg vel etablert med familie i Mo i Rana, har vært innom jobb både på Åarjelhsaemien Teatere og Rana kulturskole som produsent, men ønsket om å skape ytterligere står sterkt. Å få lov til å tenke utenfor rammene og få til større samarbeidsprosjekt gjør at jeg bestemmer meg for å starte mitt eget firma i 2016,

Kreative folk. Ganske raskt kom jeg i kontakt med Hilde Høgseth som da jobbet med Nordland Musikkråd og Mona Henriksen i fritidstjenesten og vi bestemte oss for å arrangere en stor byfest under et konsept som allerede fantes andre plasser i landet.
Kulturnatta Mo i Rana var født og ble avviklet for aller første gang i september 2017.
Vi samlet etablerte kulturinstitusjoner og fikk de til å åpne dørene sine, amatører innen både kunst og musikk fikk egnede lokaler i sentrum for å vise seg fram. Kor og korps stilte opp inne på kjøpesenter, og hele byen var i aktivitet torsdagen Kulturnatta ble avviklet. Og det aller beste var at alt var gratis takket være sponsorer og samarbeidspartnere.
For meg var det som en drøm å få skape slike opplevelser.

Omtrent samtidig ble jeg hentet inn som produsent på et helt nytt prosjekt som Smeltedigelen musikkfestival skulle i gang med, Flere farger Mo i Rana.

Flere farger er et integreringsprosjekt som bygger på Fargespillmetoden (fargespill.no), med barn, unge og voksne fra ulike land som er bosatt på Helgeland. Prosjektet avsluttes årlig med en flerkulturell forestilling hvor det vises fram musikk og danseinnslag fra hele verden.

Vi fikk til et fantastisk samarbeidsprosjekt hvor vi hadde med 6.klasser fra Lyngheim skole, ungdom og voksne fra Rana voksenopplæring, Åarjelhsaemien Teatere, danseklasser og folkedansere. Alle godt støttet av profesjonelle musikere som dannet en fin ramme for forestillingen. I år er vi i gang med den fjerde produksjonen på Flere farger, og vi utvider stadig samarbeidet med både Vefsn og Nesna som også holder på med lignende produksjoner. I 2024 skal vi også være en del av Fargespill Bodø 2024.

I dag har jeg fått den store ære av å bli festivalsjef for Smeltedigelen musikkfestival, en festival som ligger mitt hjerte nært. Muligheten til å påvirke til spennende musikkopplevelser for befolkningen, skape nye prosjekter i festivalen og kunne videreutvikle og skape liv i sentrum også i høstmørket er noe jeg ser fram til å ta fatt på.

Anders Edvardsen
Kjøkkensjef
Stenneset Mat & Vin AS

Indrefilet av elg med bakte norske rotfrukter, mandelpotetpuré, syltet skogsopp og rødvinsjy

Tiden er inne for høstens vilt, og hobbykokker rundt omkring gleder seg!

Ingenting smaker vel bedre enn et godt viltmåltid med en god rødvin til når høstmørket senker seg. Sammen med selvplukket sopp, og fantastiske norske grønnsaker er måltidet sikret.

Her er et eksempel på en enkel og god rett med elg som alle får til, og som ikke krever alt for mye på forhånd. Har du ikke elg, kan rein eller hjort brukes.

Vintips: *Guigal Gigondas 2016, Sør-Rhône*

INDREFILET AV ELG
200-250 gram renskåret kjøtt pr. pers.
Nykvernet pepper, salt, enebær, litt spisskum
Smør

FREMGANGSMÅTE
Renskjær kjøttet. Krydre og brun i smør i stekepanne (eller på bålpanne/kullgrill for røkpreg). Stek ferdig i ovn på 150 grader eller grill på indirekte varme til medium stekt. La hvile 20 minutter, de siste 10 minutter under folie slik at varmen holder seg.

VILTKRAFT
Brun storviltbein i ovnen på 220 grader til de er godt brunet.
Ha i kjele sammen med løk, gulrot, sellerirot, purreløk, laurbærblad og hel pepper. Ha i vann til det dekker.
Trekk i 3 timer. Sil og kok inn til det er kraftig redusert.

RØDVINSJY
2,5 dl rødvin
2 stk sjalottløk eller 1 liten løk
5 dl viltkraft
100 + 30 g smør
Demerarasukker
Nykvernet pepper
Timian
Eventuelt rødvinseddik til justering

FREMGANGSMÅTE
Fres løk i 30 gr smør sammen med pepper til den er gylden. Ha på rødvin og kok ned til 1 dl.

Ha på kraft og kok ned til 1/3. Trekk av og pisk inn smør. Smak til med salt, pepper, sukker, eddik og frisk timian. Sausen må ikke stå for varmt etter smøret er tilsatt da den vil skille seg. Eventuelt kan man jevne den litt med maizenna slik at den tåler å stå varmt.

Ta gjerne vare på stekekraft fra kjøttet og ha i sausen til slutt.

BAKTE ROTFRUKTER
Persillerot/pastinakk/gulrot
salt og pepper
Meierismør

Skrell røttene. Gni på smør og salt. Bak i ovn på 180 grader til de er møre. Øs over smør underveis. Del opp i biter. Varmes i ovn rett før servering.

PURÉ AV MANDELPOTET
Til 4 personer:
450 gram skrelt potet
6 eggeplommer
3 dl olivenolje
kremfløte
salt og pepper
Kok potetene uten salt til de er møre; slå av vannet og damp dem under lokk et par minutter. Knuses med dertil egnet redskap, men bruk ikke stavmikser. Ha i eggeplommer, spe med olivenoljen og rør godt. Ha i nok kremfløte til passende konsistens og smak til med salt og pepper.

SYLTET SKOGSOPP
2 dl hvitvinseddik
200 gram brunt rørsukker
4 dl vann
1 stk laurbærblad
3 stk enebær
Salt
Kantarell, piggsopp, steinsopp eller annen spiselig skogsopp

FREMGANGSMÅTE
Kok opp alt utenom soppen og smak forsiktig til med salt. Avkjøl og vent til laken er helt kald før den helles på sterile glass. Fyll på med så mye sopp som mulig men pass på at laken dekker. Settes kjølig og blir bedre jo lengre den står.

Kryssord

DATA-MASKIN-ER	MU-SIKK-PLATE	FLEIP		SKRED		SVOVEL	REM-MEN / LEDD				NO-TERE	
				SOT / ARBEIDS-STEDET					FALM-ET	SLITE / GODT-GJØR-ELSER		
DRAKT						FAR-VEL		AV-BENYT-TELSE / FLATE				NAKEN-BILDE
RET-NING / ÅLREIT					LILLE / PADLER						MO-RENE / DYRET	
		BIBEL-NAVN / SELGER					KOM-MUNE / ABON-NENTER					
MÅNE												
MES-TER-SKAP			VEKST-EN / UNDER-TRYKKE						REGNE / SKRUD			
					SLEKT-NING	DIGERT / SPENE					FARE	LED-ELSEN
BAG	NORD-MANN / IKKE PEPPER									HEVET SEG / FOR-TUMLET		
M.NAVN / DOVEN								GAGN / PÅKALL-ELSE				
			MANN OG KONE / DRIKK							SJARM / SLETTE		
KLARN-ET							RØST					
TER-NING-KAST				PUG-GET					EN OG ANNEN			

Sudoku

3			9		7	8		
8	6	5	4	1	3	2		
	2	9	8	5	6			
5							2	1
1		6	2	3		7	9	8
	8		7	4	1	6	3	
6		8	5	7		3	1	
	3				8	5		
4						9		

Enkel

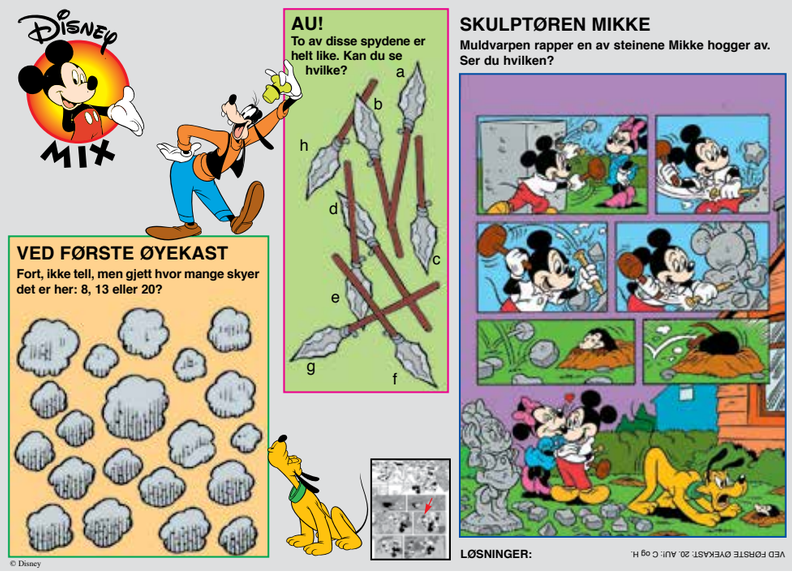
			3	2			4	1
	3							
		8			4	3	7	2
4	2	6				1		
							8	
	8	1	7		6	9		4
6	4		8		5		1	3
3		5	2	6				8
8				7				

Middels

	2		7		8	4	3	
	9						8	
		4	9		2			
	8			2	9	1	5	
7			8			6		
						2		
		8	2			9		
		1			5			
					3			

Vanskelig

Disney-Mix



Løsninger

Enkel

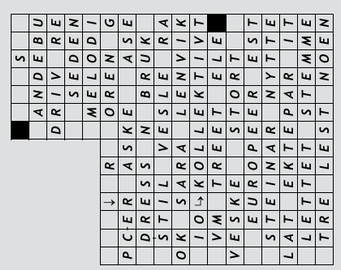
4	5	1	3	6	2	9	8	7
2	3	7	1	9	8	5	6	4
6	9	8	5	7	4	3	1	2
9	8	2	7	4	1	6	3	5
1	4	6	2	3	5	7	9	8
5	7	3	6	8	9	4	2	1
7	2	9	8	5	6	1	4	3
8	6	5	4	1	3	2	7	9
3	1	4	9	2	7	8	5	6

Middels

8	1	9	4	7	3	2	6	5
3	7	5	2	6	1	4	9	8
6	4	2	8	9	5	7	1	3
5	8	1	7	3	6	9	2	4
7	9	3	1	4	2	5	8	6
4	2	6	5	8	9	3	7	1
1	6	8	9	5	4	3	2	7
2	3	4	6	1	7	8	5	9
9	5	7	3	2	8	6	4	1

Vanskelig

2	6	5	1	9	3	8	7	4
9	7	1	4	8	5	3	2	6
3	4	8	2	7	6	9	1	5
6	1	9	5	3	7	2	4	8
7	5	2	8	4	1	6	9	3
4	8	3	6	2	9	1	5	7
8	3	4	9	5	2	7	6	1
1	9	7	3	6	4	5	8	2
5	2	6	7	1	8	4	3	9



Returadresse:
MOBO Helgeland
Postboks 1013 Sentrum - 8602 MO I RANA

KLIMANØYTRAL DISTRIBUSJON B

NORGE P.P. posten

HELGELAND SPAREBANK

En drivkraft for vekst på Helgeland